

**PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA**

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

**FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL**

**Lugar y fecha:** Bogotá, 13 de junio de 2020.

**Código:** AT46RSH23

**Nombre de quien testimonia:** Leonel David Cabrera.

**Actividad que desempeña:** Empleado (20 años).

**Entrada:** Relaciones Sociales.

**Ítem:** Hábitos 23.

Hola, soy David Cabrera y autorizó el audio de esta grabación con fines académicos. Yo era un estudiante de la Universidad Nacional y por circunstancias familiares y personales me retiré y me dediqué a trabajar, la verdad es que mi tiempo era muy corto, salía muy temprano de mi casa y llegaba tarde en las horas de la noche y trataba de estudiar cuando llegaba por mi cuenta, pero en algunas ocasiones era muy difícil, ya que llegaba muy exhausto, muy cansado o hacía otras cosas que durante el trabajo no podía hacer. Soy una persona muy amante al ciclismo, me gusta demasiado este deporte de la bicicleta y algunos fines de semanas trataba de salir con mis amigos dentro y alrededor de Bogotá, hacíamos recorridos larguitos y hacíamos deporte, esto es algo muy importante y debido a toda esta pandemia como que eso se pasó un poquito.

Yo digo que mi tiempo ahorita está un poquito como descontrolado, desordenado, me levanto temprano, eso sí, porque estoy con mi sobrina y ella aún está en el colegio, ahora me encuentro como en la obligación de ayudarla, más que obligación es también como una ayuda que le hago a mi hermana, que no puede estar ahorita con nosotros, entonces le ayudo a mi hermana, a mi sobrina con su estudio desde temprano, en la tarde trato de ocupar un tiempo en estudiar por mi cuenta, leer así por ratos, mi hermano también está en el colegio, también trato de ayudarle. Creo que también algo muy importante que aprendimos, [que] ella aprendió de la pandemia, es que tenemos que pasar mucho más tiempo con nuestros familiares cómo hablar con ellos, platicar con ellos, conocerlos aún más específicamente, porque antes de la pandemia no quedaba mucho tiempo para eso, como que el trabajo, las labores, todo eso como que no permitían pasar mucho tiempo así con la familia, ahora se trata mucho de hacer estas actividades con ellos también, nos divertimos muchísimo, hacemos juegos, bueno, eso es lo que todo mundo está haciendo ahorita con su familia.

Yo creo que, como todos, yo tengo mis planes, mis metas, creo que uno de ellos es volver a ingresar a la universidad y seguir mi estudio eso sí es muy importante para mí, también pasar el tiempo con mi familia, como que cuadrar horarios para estar con ellos, no dejar, mejor dicho, estos dos hábitos que hemos aprendido con ellos de lado porque es muy importante ese amor entre la familia, esa conexión, ese vínculo que uno debe tener con ellos, también otra cosa que hemos aprendido es a ser más responsables, cuidadosos con nuestro aseo, con nuestra salud y dedicarme más que todo a eso, a mi estudio, mi familia y también a la bicicleta, creo que ese deporte es algo muy bueno y ahorita hay muchas oportunidades para poder [practicarlo] esto nos da muchas oportunidades para conocer mucho como de nuestra naturaleza, como esos paisajes tan bonitos que tiene está esta ciudad y sus alrededores. Muchísimas gracias.

**Anexa:** Audio Relaciones sociales – Hábitos 23. Entrada: Relaciones sociales.

**Código:** AT46RSH23

**Levantamiento:** Brayan Sneider Lozada González.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT46RSH23, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Confinamiento, Convivencia, Cuidado.