

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 20 de junio de 2020.

**Código:** AT46RSH12

**Nombre de quien testimonia:** Angélica.

**Actividad que desempeña:** Estudiante (26 años).

**Entrada:** Relaciones Sociales.

**Ítem:** Hábitos 12.

Mi nombre es Angélica y autorizó la obtención del testimonio. Antes de la pandemia, trataba de organizar el día lo mejor posible para aprovechar todo el tiempo, soy una persona que trabaja y estudia, aparte de eso tengo quehaceres en el hogar, entonces trataba de distribuir muy bien el tiempo para que me alcanzaría y pudiera hacer todo lo que necesitaba hacer en el día, y en el trabajo [...] trato siempre de organizarme y tener una agenda para precisamente no perder el tiempo y tratar de aprovecharlo al máximo y cuando llegó a la casa trato de hacer lo primordial, lo que tenga que hacer más urgente, al final del día dejé para hacer trabajos o para hacer otras cosas que se necesitan en la rutina diaria, para mí el tiempo es muy valioso ya que es prácticamente lo que nos mide y los que no lo podemos utilizar como apoyo para poder lograr nuestros objetivos y lograr sacar nuestras cosas adelante, los fines de semana, antes de la pandemia; y aprovechaba mi tiempo libre haciendo deporte, cuando no tenía que ir a trabajar o trabajaba aparte en algunos eventos, siempre trato de estar ocupada, de aprovechar el tiempo al máximo, creo que es muy valioso y es una herramienta que tenemos a nuestro favor.

Durante esta pandemia nos está sucediendo [que estamos] aprendido a valorar más el tiempo, se da uno cuenta que cada momento, cada instante es muy valioso, sobre todo aprovecharlo y disfrutarlo al máximo, ya sea con los seres queridos; como a cada persona le interese aprovechar su tiempo, en mi caso yo aprovecho el tiempo durante el aislamiento, leo, trato de mantenerme ocupada pues veo que nos sobra más tiempo, pero al mismo tiempo, valga la redundancia, se está pasando muy rápido, entonces veo la necesidad de hacer cosas que me llenen y [...] que me sirvan porque más adelante no se sabe qué vaya a pasar, no se sabe en qué situación vamos a quedar, en este momento el tiempo que uno tiene es un gran tesoro y para mí es indispensable aprovéchalo al máximo, sacarle el mayor provecho posible al tiempo.

Yo creo que después de que pase lo del covid, que pase esta situación, lo aprenderé a valorar más, aprenderé a valorar más el tiempo, pues así como lo tenemos a favor también es un arma en contra y cada minuto, cada segundo que pase, nosotros no lo volvemos a recuperar entonces tenemos que sacarle el mayor provecho, tenemos que aprender a disfrutar [el] tiempo viajando con personas, conociendo lugares, conociendo otras culturas, aprovechar mi tiempo con mi familia, con las personas que quiero, con mis amigos, aprovechar el tiempo en hacer lo que siempre he querido hacer, pero no postergando y postergando, ya sea pobre, por el trabajo, por el estudio, por todos los quehaceres que tenemos día [a] día, pero realmente creo que lo más valioso que uno tiene en las manos o en la vida es el tiempo, poder aprovecharlo al máximo y sacarle el jugo a cada aprender de cada instante, es como lo que al final nos llena y nos hace felices como personas. Yo creo que después de que pase toda esta situación y ojalá pase rápido, [...] organizaré al máximo mi tiempo y creo que es una experiencia que ojalá más adelante podamos comentar y compartir. El consejo es aprovechar el tiempo al máximo y disfrutar cada momento que es lo que realmente nosotros tenemos como nuestro.

**Anexa:** Audio Relaciones sociales – Hábitos 12. Entrada: Relaciones sociales.

**Código:** AT46RSH12

**Levantamiento:** Juan Nicolás López Gaona.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT46RSH12, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Confinamiento, Convivencia, Cuidado.