

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 14 de Junio de 2020.

Código: AT26IS01

Nombre de quien testimonia: María Fernanda Vaca

Actividad que desempeña: Estudiante (19 años).

Entrada: Imaginaciones.

Ítem: Sueños 01.

[...] Buenas tardes, mi nombre es María Fernanda, tengo diecinueve años y actualmente soy estudiante y autorizo la recopilación de estos datos. [...] Bueno, pues antes de la pandemia, eso abarca todos mis veinte años, entonces voy a empezar con por decir que odio las películas de terror ¿sí?, las detesto con toda mi vida porque eso creo que generó en mi un trauma que se ve reflejado en mis sueños precisamente con mis pesadillas y es que una vez con mis primos cuando yo era muy pequeña ellos [...] me hicieron una broma creyendo que yo era otro primo porque habíamos cambiado de camas, estábamos en una cabaña, habíamos acabado de ver Chucky, entonces ya era de noche y ellos creyeron que iba a ser muy gracioso disfrazarse de Chucky y asustar a un primo que era más grande que yo, pero yo le había pedido a mi primo cambiar de camas, así que ellos en vez de asustar a mi primo, me asustaron a mí y a partir como que de ese susto he tenido una pesadilla recurrente, con esa película y muchas películas que más adelante viví con ellos, entonces digamos que el ejercicio de las pesadillas no ha sido muy bueno en el transcurso de mi vida porque siempre siento que me van a matar, me siento en una película de terror y por eso las detesto, y [...], bueno antes de la pandemia, a pesar de que la tenía o tenía pesadillas pues en sí [...], no eran muy recurrentes, yo creo que porque también la mente estaba como ocupada con otras cosas ¿sabes? Digamos, no sé, [...] a veces soñaba con que estaba estudiando entonces pues uno como por lo general se acuerda de cosas del día en sus sueños pero pues las pesadillas últimamente ya como que abarcan mi día a día.

Durante la pandemia creo que he tenido más tiempo como de ver series, ver películas [...] pues he estado muchísimo más tiempo encerrada [...], por lo general me la paso en mi habitación ¿sí?, como sola en mi cuarto, encerrada, entonces [...] creo que ha empeorado, creo que las pesadillas se han incrementado bastante y puede que eso sea uno de los hechos por los que digamos tampoco es que pueda dormir muy bien, porque pues digamos que en medio de toda esta crisis y todo esto a veces uno busca como compartir tiempo con las personas que antes pues compartía tiempo físicamente por decirlo de esa forma, en este caso digamos con mis amigos de la universidad a veces o pues con mi familia y a ellos les gusta las películas de terror así que por Netflix Party o cuando nos sentamos en la sala

a ver una película o algo por el estilo empiezo a sentir una vibra muy fea ¿sí? Es como si, no sé, pudiera sentir como los espíritus de la película rondando a mi lado, entonces eso me afecta bastante porque soy una persona muy visual, me acuerdo mucho de las cosas, cuando las veo entonces pues nada, cuando estoy soñando [...] y digamos tengo el control el sueño. sé que es lo que va a pasar, entonces pues eso ha generado digamos como en mis pesadillas, bastante temor y bastante repetitividad, porque por lo general las cosas que pasan tienen que ver pues basadas en hechos reales de las películas de terror o cosas por el estilo, y siento digamos como que hay tiempo libre por decirlo de esa forma ¿sí? Entonces uno como que ve más cosas, se interesa digamos de pronto por unos temas que antes no se interesaba y es por el hecho de, no sé estamos encerrados y queremos como quitar ese aburrimiento entonces las pesadillas han sido bastante recurrentes por lo que leo, por lo que veo, por lo que siento y yo creo que también por el encierro o sea uno empieza a oler cosas [...], uno empieza a alucinar, creo yo.

Después de la pandemia, ¡wow! Creo que es una pregunta muy complicada, no, no sabría decirte cómo va a ser, si así, pero creería yo que va a ser como antes, porque mi vida ya no va a estar como situado únicamente en el estar en mi habitación ¿sí?, viendo precisamente películas de terror o leyendo sobre cosas que me pueden llegar a traumar, sino que voy a tener tiempo de salir, caminar, [...] estar con mis amigos, [...] van a haber como muchos factores distractores que van a hacer que mi cerebro vuelva a tomar otros momentos y a reproducirlos en el momento de dormir, entonces creo yo que van a disminuir también por el hecho de que ya no vamos a estar como encapsulados por decirlo de esa forma o no encapsulados, sino como pendientes de una sola cosa ¿sí? Digamos, no sé, yo considero que bastante tiempo libre afecta mucho a una persona precisamente porque lo lleva a hacer o pensar cosas que lo pueden llegar a dañar o lo pueden llegar a traumar, por decirlo de esa forma ¿sí? Lo que decía digamos, ahorita, uno se empieza a interesar por temas y por cosas que antes no tenía ni idea y pues todo lo que uno hace en el día, todo queda en el subconsciente ¿no? Y pues eso hace [...] [posible] las pesadillas entonces el hecho de no tener ya tanto tiempo para pensar en esas cosas creo que me van a llevar a no tenerlas tan seguido o el hecho de hacer cosas diferentes creo yo, espero que cambien.

Anexa: Audio Imaginaciones – Sueños 01. Entrada: Imaginaciones.

Código: AT26IS01

Levantamiento: David Leonardo Acero Camargo.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT26IS01, 2 fls.

Entradas relacionadas: Relaciones sociales.