

| | |
|---|--------------------------------------|
| PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA | |
| PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA | |
| FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL | |
| Lugar y fecha: Bogotá, 2 de junio de 2020. | Código: AT25ICI01 |
| Nombre de quien testimonia: Saúl Andrés Fonseca González. | |
| Actividad que desempeña: Estudiante de maestría y docente de kung-fu (32 años). | |
| Entrada: Iglesia. | Ítem: Creencias indígenas 01. |
| <p>Mi nombre es Saúl Fonseca, soy estudiante de filosofía y docente de kung-fu en un colegio de preescolar a once y autorizo el proyecto para que use mi testimonio con fines académicos. ¿En qué circunstancias estas prácticas rituales del yagé y la meditación, el taichí, tiene[n] lugar antes de la pandemia? “[Antes de la pandemia] pues en cuanto al yagé se hacían ceremonias [...]en las afueras de Bogotá. Entonces cada cierto tiempo venía el taita desde el Putumayo [...] más o menos cada dos [o] tres meses, pero pues en el resto del tiempo lo hacía un chamán [...] de los que vive en Bogotá o [en las] cercanías. Entonces pues ellos [...] celebran [...] la ceremonia [e] iba pues distinto tipo de gente, no había como una religión, en específico, sino por las personas que quieran participar de la ceremonia de curación, pues estaban ahí. [...] En cuanto a [...] la meditación [...] yo practico la meditación que se llama: Vipassana que aprendí en los cursos de meditación y pues lo hacía regularmente cuando sentía la necesidad. Ahí a veces lo hacía más seguido y a veces había semanas en las que no la hacía, lo hacía regularmente a veces. En cuanto el taichí lo hacía bastante seguido, por ahí dos [o] tres veces por semana [...] cuando tenía como el tiempo para hacerlo. [...] Los rituales del yagé, pues yo iba más o menos [...] una vez al mes, a veces dos veces al mes [...].</p> <p>[Durante la pandemia] pues las tomas de yagé pues cesaron, ya no hay, pues no hay forma de de que los taitas viajen, pues no hay viajes intermunicipales y no se puede viajar, entonces pues los taitas no pueden venir desde el Putumayo. Y los taitas que están, los chamanes que están aquí en Bogotá o en las cercanías, pues no pueden, porque igual la ceremonia se celebraba fuera de Bogotá, entonces pues no, o sea, no se puede salir de Bogotá. Entonces no hay como esas ceremonias, no se pueden hacer [...]. Pero pues igual, así uno no esté en la ceremonia, [...] para los indígenas y pues [para] los que toman yagé, igual ellos creen que [el] yagé es como un espíritu y eso [...] sigue viviendo dentro de uno. Entonces, así uno no esté en las ceremonias igual el yagé no es sólo ir a la toma, sino [como tener] el estilo de vida, lo que uno hace en la en la cotidianidad, ahí donde refleja el yagé. No es solo ir a tomar y ver</p> | |

colores, como cree mucha gente, sino es tener un estilo de vida. El yagé lo que hace es decirle la forma de comportarse: qué está haciendo bien, qué está haciendo mal y depende de uno si lo hace, depende de uno si vive eso o no hace nada. [...] Respecto a la meditación [...] de Vipassana se ha incrementado, puesto que [...] la organización de Vipassana está haciendo meditaciones grupales en toda Latinoamérica. Pues es lo que yo conozco, de pronto en Europa u otro lado también lo estén haciendo, pero por ahora está en Latinoamérica, se organizaron y están haciendo meditaciones en conjunto en línea [...] a los países de Latinoamérica. Y pues lo que se genera a veces es mayor tiempo de meditación. Entonces ahora estoy haciendo una hora en la mañana y una hora en la noche que es lo que ellos recomiendan y, obviamente, pues hay semanas donde la cuestión personal se pone difícil y uno no tiene ni ganas de meditar, pero vuelve, vuelve y empieza. Creo que eso es lo que hay que hacer. [...] Con el taichi pues también he tenido más tiempo de [...] practicar. Al principio como no se podía salir a hacer ejercicio y eso, pues hacía taichi en la sala de la casa, del apartamento digo, y pues eso me ha mantenido como un poco más estable emocionalmente. Y cuando ya dieron permiso para salir pues salgo al parque y hago taichi al aire libre y pues como ejercicios de respiración, [eso] hace que uno esté un poco más tranquilo. Entonces pues creo que eso es lo que hay que hacer co. [...] Ese tipo de prácticas lo que hacen es pues mantenerme más tranquilo, más estable emocionalmente. Eso sí, no quiere decir que uno no tenga emociones, sino que lo que hace es tratar de darse cuenta de ellas y tratar de ser objetivo con ellas, de verlas desde afuera y tratar como de [...]. Lo que hace el Vipassana también es limpiar los condicionamientos mentales para que uno no reaccione tan explosivamente frente a las situaciones, sino logre ver las cosas más objetivamente.

[Frente al futuro] pues yo creo que no va a cambiar mucho, porque cuando ya abran, cuando ya se pueda viajar, cuando todo pues [como] que regresa a la normalidad, pero cuando logre verse [...] el control del virus, una una vacuna o bueno la forma de controlarlo y se pueda viajar, los chamanes van a volver a viajar, los taitas van a volver a viajar y la gente va a volver a las ceremonias, porque la gente necesita curarse, necesita limpiarse y más con todo lo que está pasando. El yagé es una cura no sólo física, sino mental y emocional, entonces la gente en este momento de la pandemia [...] se está enfermando mentalmente, emocionalmente de toda la situación, de la ansiedad, del encierro, todo eso y la gente va a buscar la forma de curarse y el yagé ayuda a curarse. Entonces la gente va a ir a buscarlo y los taitas van a viajar y los chamanes van a viajar, y la gente volverá a las ceremonias. Y pues la meditación pues [...] ya eso depende de cada uno [...]. La gente va a seguir buscando lo que la haga sentir bien y la gente que medita va a seguir meditando, y tal vez mucha gente buscando también esa salud mental y emocional busque meditación de diferentes clases. Pero yo creo que sí se van a buscar más de este tipo de rituales y prácticas. Y pues en el taichi igual, [...] es la forma de meditación en movimiento, es la forma de manejar la respiración y que la energía fluya a través del cuerpo. Entonces todo ese tipo de prácticas espirituales la gente las va a buscar, porque va a buscar la forma de sanar su mente, su cuerpo, su espíritu, va tratar de encontrar su salud, entonces van a recurrir a ellas y de hecho ya lo están haciendo. Entonces pues creo que eso es el futuro [de] la gente, va a seguir buscando [sanaciones], va a buscarlas más, yo creo

| | |
|---|--------------------------|
| eso. | |
| Anexa: Audio Iglesia – Creencias Indígenas 01. Entrada: Iglesia. Impreso en Antología. | Código: AT25ICI01 |
| Levantamiento: Diana Alejandra Díaz Guzmán. | |
| Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez. | |
| Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT25ICI01, 3 fls. | |
| Entradas relacionadas: Espiritualidad (Creencias espirituales), Identidad (Cultural Indígena), Imaginaciones (Temores), Medicina (Ancestral), Relaciones sociales (Hábitos). | |