

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Bogotá, 2 de Junio de 2020.	Código: AT24ISL02
Nombre de quien testimonia: Margarita Ramírez Santos.	
Actividad que desempeña: Trabajo comunitario (años).	
Nombre de quien levanta el testimonio: Heidy Caro.	
Entrada: Identidad.	Ítem: Social Líder 02.
<p>Muy buen día, mi nombre Margarita Ramírez Santos, presidenta de la Asociación Movimiento de Mujeres de Ciudad Bolívar, agente educativo de la Asociación Forjadora de Sueños y trabajo en la Unidad de Desarrollo Integral del Medio Familiar de Mochuelo Bajo y mi campo de acción en Ciudad Bolívar. Antes de la pandemia hacíamos desayuno de integración, concertamos con las compañeras, aclarábamos dudas, definíamos acciones a realizar con las usuarias. Iniciábamos con ejercicios con el talento humano y luego nos dirigíamos a las usuarias con las cuales se hacían dinámicas, bailes, ejercicios de relajación, actividades físicas, concursos con disfraces de diferentes animales, trajes típicos regionales, decoración de los salones con temas alusivos a la conmemoración y celebración del mes. Al conmemorar el Mes de la Mujer se hacían reconocimientos a las mujeres que nos han dejado historia o los ocho derechos de las mujeres, dándoles a conocer los diferentes servicios, asesorías jurídicas y las diferentes formas de violencias que sufrimos las mujeres. Las rutas de atención amparadas en la Ley 1257, entre otras, nos apoyamos con instituciones como la Red de Salud, la Casa de Igualdad de Mujeres, de Oportunidades para las Mujeres, la Secretaría Distrital de Salud con el ICBF, con la Fundación Fe y Alegría, [que] nos apoya también con talleres de manualidades, danzas, formación para crear empresa familiar o comunitaria. Celebramos los cumpleaños de las mujeres educadoras, las que hacemos las mujeres que hacemos parte del programa. En las Fiestas Patrias se hacían también competencia de trajes, bailes típicos, juegos tradicionales, recuperando los juegos de la infancia. Con la gastronomía la degustación de los platos [de] las diferentes regiones. Alternamos con los diferentes saberes entre ellos las manualidades. Visitamos las familias donde miramos la tipología familiar, las condiciones habitacionales, los hábitos saludables, los proyectos de vida, la integración y unidad familiar, las prácticas económicas, las problemáticas encontradas. Fortalecíamos los lazos de integración y amistad con las lideresas en las</p>	

diferentes organizaciones, reuniéndonos y ahí compartíamos experiencias. Analizamos los problemas sociales, culturales, económicos y políticos de la localidad y del país, programando talleres, seminarios, conferencias, plantones, caminatas, ollas comunitarias. Con esto pues fortalecíamos el tejido social. Estábamos también al tanto de las problemáticas que surgían.

Ya durante la pandemia cambió nuestra planeación y programación. El confinamiento nos limitó a realizar todas las actividades desde la casa, con excepción de la entrega de canastas que hacían dos personas del talento humano, teniendo todos los cuidados y precauciones del caso. Con los audios y videos hacemos acompañamientos a las familias. También a través del teléfono se hace el acompañamiento a las de orientación sobre los cuidados para evitar el contagio del Covid, invitándolos a conservar la calma, realizar pausas activas, ejercicios de relajación, juegos de mesa, retomar la lectura con los libros de interés, hacer artesanías, actividades manuales con materiales reciclables los cuales se les envía paso a paso a través de videos y audios, y también cuentos para que los compartan en familia. Se hacen concursos de juegos, disfraces significativos, pinturas que envían a través de los videos y luego son seleccionados para estimularlos con algún incentivo. Se les hace a través del acompañamiento telefónico, las familias, la orientación para que las mujeres reciban los cuidados necesarios para la salud, el alimento necesario para el desarrollo y para la salud, el apoyo a las mujeres gestantes. Este cuidado las orientaciones sobre la unidad sobre los cuidados adecuados para prevenir accidentes. Se les informa la ruta de atención a las mujeres violentadas, ya que por el hacinamiento se evidencian muchas violencias en esta cuarentena.

Después de la pandemia se realizará articulación institucional para brindarle respuestas a las diferentes necesidades y oportunidades para las familias, es nuestro sistema de vida cambiará, social y económicamente será muy notorio. Se realizarán diagnósticos para conocer las condiciones psicológicas, económicas, las vivencias con que quedan las familias con el fin de proporcionar herramientas y formación que contribuyen a pasar la página y mejorar el sistema de vida de retomando algunas actividades con empresas solidarias, familiares, comunitarias, las huertas caseras, la motivación de las artesanías, los trabajos manuales. Se realizará el seguimiento a la salud con las familias, con el fin de evitar un nuevo brote. Esto se requiere una interdisciplinaria colectiva. Volveremos a las reuniones concertadas con las diferentes organizaciones y lideresas para evaluar y construir talleres con temáticas y proyectos sostenibles. Rescataremos y fortaleceremos los talleres. e incentivaremos también a los [eventos] culturales. Se harán otra vez [...] las actividades culturales, recreativas, deportivas, los centros de paz y reconciliación. Haciendo énfasis yo creo que vamos a hacer énfasis en el de la memoria, entre ellos [en las] del Covid y sus secuelas, ampliando estrategias que contribuyan a mejorar la crisis producto de los diferentes problemas que han surgido antes, durante y después de la pandemia.

Anexo: Audio Identidad – Social Líder 02. Entrada: Identidad. Impreso en Antología.

Código: AT24ISL02

Levantamiento: Heidi Caro.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT24ISL02, 2 fls.

Entradas relacionadas: Comunicación (Todas), Organizaciones (Comunitarias), Relaciones sociales (Familiares, Hábitos, Laborales, Territoriales), Uso Tecnologías (Computador).