

**PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS,
REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA
LATINA**

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Madrid, España, 28 de mayo de 2020.

Código: AT22EESP04

Nombre de quien testimonia: Helbert Forigua Vázquez.

Actividad que desempeña: Ingeniero de sistema y técnico sociosanitario (42 años).

Entrada: Extranjero.

Ítem: España 04.

Hola, buenas tardes ,mi nombre es el Helbert Forigua Vázquez y doy mi autorización para que mi testimonio sea utilizado en esta investigación. Vivo en España desde hace unos 20 años aproximadamente, actualmente resido en la ciudad de Madrid, soy ingeniero de sistemas, obtuve mi titulación en Bogotá, pero aquí en España he realizado estudios de Auxiliar de enfermería, lo que me acredita para trabajar en hospitales en cualquier centro sanitario en general, clínica odontológica y residencias geriátricas del país. Actualmente me desempeño como técnico sociosanitario en una fundación. En España siempre hemos escuchado [a] nuestros dirigentes repetir durante años y años que teníamos la mejor sanidad del mundo, si bien es verdad que contamos con muchos hospitales y clínicas públicas y privadas de reconocido prestigio y que tenemos acceso a una prestación sanitaria relativamente gratuita, las políticas de austeridad y recortes presupuestarios impuestos tras la crisis financiera del año 2008 han ido mermando dicha prestación y ya lo venía denunciando los profesionales del sector sanitario. Las graves carencias que venían presentando día a día los hospitales tales como la falta de personal, la precariedad en los contratos y en las consultas, donde un médico tiene que atender hasta sesenta pacientes al día, entre otros aspectos, el sistema de salud estaba ya al límite, ahora sabemos que ellos tenían razón. Hemos tenido que despertar de nuestro mito de forma dolorosa. [Con] la llegada de esta pandemia del Covid-19, que ha colapsado por completo nuestro sistema sanitario, para intentar frenar el aumento de los contagios, el Gobierno adoptado una serie de medidas entre las cuales resaltó el aislamiento domiciliario, ha sido una situación realmente difícil, muy dura para todos, porque nadie estaba preparado para vivir algo semejante, en donde hemos visto disminuido, limitados, la libertad de movimiento en general, el desempeño de nuestra vida diaria. A nivel personal mi situación se ha visto agravada porque debido al desempeño de mi trabajo he contraído el virus del Covid-19, lo que me obligó además a estar en aislamiento en mi propio domicilio casi un mes. Afortunadamente los síntomas no fueron demasiado fuertes como para tener que ingresar en un hospital, pero es una experiencia muy traumática

porque además de estar afectado físicamente que repercute psicológicamente y es a cuestionar seriamente sobre tu salud, sobre tu futuro y el bienestar y futuro de todos tus seres queridos y de tu núcleo familiar. He logrado superar la enfermedad sin ninguna secuela aparente, pero siempre tengo [en] mi pensamiento lo que pueda pasar con todos mis familiares tanto en España como en Colombia. España se ha visto muy afectada por la pandemia, siendo uno de los países europeos que más contagios y más vidas se ha cobrado el virus. Mi opinión: la culpa la tiene en gran parte el poder ejecutivo, porque ha realizado una mala gestión agravando la situación al no haber reaccionado a tiempo y no adoptar las medidas necesarias no dar una respuesta adecuada a las peticiones que le hacían por todos los medios el pueblo español. Hoy en día parece que estamos saliendo adelante con el esfuerzo de todos, estamos superando el Covid 19, aunque aún queda muchísimo por hacer. No podemos bajar la guardia pues debemos tener presente que este es un virus que vino para quedarse, tenemos que aprender a convivir con él, en espera de que la ciencia puede desarrollar pronto una vacuna que sea eficaz. Lo que nos deja claro todo esto es que la pandemia ha modificado y lo seguirá haciendo nuestro comportamiento personal y social. Estoy viendo muchos hábitos y actividades que antes realizamos sin ninguna preocupación, también se hace visible e imperiosamente necesario reforzar nuestro sistema sanitario y reconocer, dar el mérito necesario, a nuestros, a nuestro personal y a nuestros profesionales sanitarios. Gracias a su incansable labor ha ido haciendo posible que esta situación mejore significativamente y de esta manera estar mejor preparados y prestar un servicio de calidad y más humano, poder estar preparados para en el futuro, poder afrontar cualquier tipo de adversidad, [...] lo que la gente no puede pensar es que esta pandemia ya la hemos superado y volver a adoptar el mismo comportamiento de antes, porque podríamos volver a tener un rebrote del virus y poner en peligro todo lo que hemos avanzado y los grandes esfuerzos que hemos hecho entre todos. Aunque sea incómodo debemos seguir respetando y manteniendo las medidas preventivas actuales como la distancia de seguridad mínima de dos metros, la utilización de mascarillas y guantes si fuera posible y siempre tener en nuestro pensamiento los cientos de miles de vidas humanas que se han perdido y que aún quedan por delante.

Anexa: Audio Extranjero – España 04. Entrada: Extranjero.

Código: AT22EESP04

Levantamiento: Luis Alejandro Forigua Rojas.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT22EESP04, 2 fls.

Entradas relacionadas: Enfermedad, Profesión, Relaciones sociales (Hábitos).