

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 15 de junio de 2020.

Código: AT20EM02

Nombre de quien testimonia: Anónimo.

Actividad que desempeña: Estudiante (21 años).

Entrada: Enfermedad

Ítem: Mental 02.

Buenas noches, [...] soy estudiante y curso actualmente un Tecnólogo en la gestión bibliotecaria y autorizo el uso de este material. Primeramente, cómo estaba [mi] salud mental antes de la pandemia. Bueno, mi salud mental siempre ha tenido cierto desequilibrio, esta pues antes de la he venido sobrellevando con pues meditación y ciertas formas que he considerado auto terapia, como lo es la expresión artística, en este caso pues la pintura, el dibujo y ciertas medidas plásticas como escultura a través de arcilla o otros medios que pues reflejan y me permiten pues expresar mis emociones. Entonces esto de cierto modo me ha ayudado a sobrellevar pues la ansiedad, el estrés, la depresión, ciertas adicciones, entonces esto ha sido pues para mi algo fundamental para sobrellevar mi estabilidad mental y así mismo poderme conocer.

Segundo, cómo estaba [...] cómo ha cambiado el estado de tu salud mental durante la pandemia. Realmente no es que haya existido un gran cambio porque durante un tiempo de mi vida pues yo duré muy aislado, la verdad, entonces actualmente el aislamiento social no choca mucho en mis perspectivas, en mi cambio de vida, [...] pero [...], de cierto modo sí afecta la interacción social porque [...] en el poco transcurso que he tenido que salir [...] pues la interacción [...] genera cierta psicosis, genera ciertos delirios de persecución, genera ciertas inseguridades y claramente esto con el fin de no interactuar con las personas, por el miedo que se ha sobrellevado [...] con lo de la, pues esta crisis global, ¿no?, que es el aislamiento social. Entonces mi salud mental de por sí no ha desvariado mucho, [...], y de por sí también me ha ayudado mucho, también como para conocerme y seguir conociéndome, entonces creo que en este caso he tratado de sacarle el máximo provecho, aunque sí afecta muchísimo lo que es esa interacción ¿no?

Y, cómo cre[o] que cambiaría el estado de [mi] salud mental después de la pandemia. [...] Normal, realmente no creo que cambie, [...] haya o no una pandemia, exista o no, pues bueno, el desarrollo de mi, de mi estabilidad solo dependerá de mi ¿no?, entonces no creo que termine afectando a la larga, aunque sí es una cuestión más de adaptación, sí es un poco más [...] de sobrellevar todo esto, no termina afectando mi estilo de vida porque

aunque [...] aunque sí cambie ciertos parámetros, [...] no modifica mucho lo que soy yo, entonces mis planes, mis metas de vida, mis proyectos seguirán con el mismo rumbo y pues creo que entrando en e [...]. En el tópico social pues pensaría que quisiese o anhelaría que, pues [...] al salir de esta pandemia fuese una persona excelente ¿no? Pero pues eso es pura mierda, uno termina pues siendo la misma mierda, entonces pues básicamente eso no depende tanto de la pandemia sino de sí mismo ¿no? Entonces igualmente mis proyectos, esté o no esté pandemia, serán igual, encaminados hacia el éxito.

Anexa: Audio Enfermedad – Mental 02. Entrada: Enfermedad.

Código: AT20EM02

Levantamiento: Carolina Cano Muñoz.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT20EM02, 2 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Medicina, Profesión (Salud), Relaciones sociales (Familiares).