

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 13 de julio de 2020.

Código: AT20EA09

Nombre de quien testimonia: Anónimo.

Actividad que desempeña: Vendedora informal y ama de casa (59 años).

Entrada: Enfermedad.

Ítem: Atención 09.

[...] Tengo 59 años, yo trabajaba como vendedora informal. [Mi esposo] mucho antes, hacía doce años que se había enfermado [...] de depresión, pero pues fue muy distinto en ese tiempo había médicos pues él no obedecía a salir, se encerraba en un encierro, no salía a la calle ni nada, hasta que ya volvía y volvía a su normalidad, volvía a salir en el transcurso. [...] Lo acompañaba pues ahí vivíamos entre la casa, no obedecía a salir, yo iba lo normal a trabajar y él se quedaba aquí, [...] hace 12 años pues aquí se quedaba pues con mi papá y mi mamá, pues ellos estaban recién venidos del campo y pues ahí, [...] pero no intentaba hacer ningunas cosas, hacer nada malo [...], solamente pues se acostaba y decía: “Ay Dios mío, yo me voy a morir” le decía a mi papá y a mi mamá, “les recomiendo [mis hijos]”. [...] Pues que [...] en ese tiempo [ellos estaban] pequeños decía “se los recomiendo pues si me muero se los recomiendo”, pues los grandes ya están grandes no hay problema porque los pequeños eso se los recomendaba y se la pasaba llorando. [Él tenía problema de depresión, estaba medicado] Sí, en esa vez le daban la Trazadona y le daban las gotas. Esa vez le [...] uno compraba esas gotas que se llamaba Sinogan y le hacían porque el medicamento el que ya lo estabilizó, no me acuerdo cómo era que se llamaba, eso era una sola gota en la noche no más y esa lo ponía a dormir y ya con el tiempo ya cuadraba el sueño bien, bien, de nuevo y ya volvía a su normalidad. Fue a la EPS, de la EPS lo mandaron al especialista [...] a la clínica de La Paz, al psiquiatra, el psiquiatra le daba las Trazadona y le daba las [...], unas gotas, no recuerdo cómo se llamaban, esas fue la que lo [...] estabilizaron. [Como remedio natural le dí] por ahí agua de panela con lechuga, por ahí eso era lo único, de resto él comía normal, comida el nunca dejó de comer, lo mismo que esta vez, no dejo de comer la comida, él recibía toda su comida, lo que le sirvieran se lo comía, no le ponía problema a nada.

Durante la pandemia, pues los primeros días pensó que solo eran tres días de encierro, pues él estaba bien, le empezó fue cuando comenzaron a hacer las cuarentenas alargadas, alargadas, alargadas [...] cuarentenas. Entonces ya empezó a no dormir, a no dormir, le hacía, ahí sí yo le hacía agua de toronjil, de perejil [...] con esta valeriana le hacía las aguas, le daba, le hacía en la noche o en el día le hacía una cantinada y se la

tomaba, él tomaba de sorbo en sorbo, de sorbo en sorbo y se iba pa' la pieza, iba hasta la pieza y se devolvía [para] otro sorbo, llegaba a la cocina y se tomaba otro sorbo, se devolvía a la pieza, le hacía una cantinada de agua y se la tomaba toda, eso era lo que le pasaba. Bueno y le hacía le hacíamos changua caballuna, [...] leche con cola granulada, le hacía caldos de pescado, le servía todo eso, él se comía porque él la comida no le ponía problema, por la comida no le ponía problema a nada, lo que fuera lo que le sirvieran, todo lo comía, no ponía problema, ni que esto está feo, ni que esto no me gusta, ni nada, todo uno lo que le sirviera, lo que diera, todo comía. No era más. [Los médicos le dieron más medicamentos], le daban, le dieron, la Trazadona, la Quetiapina y la Cercentralina, la Clonazepan fue la primera que le dieron y la Quetiapina, la Cercentralina se la dieron cuando un día intentó el suicidio para el 10 de mayo. Entonces ese médico en el hospital, en la clínica, esa es la de la 30, La Mérida [Méderi], la que era antes de los Seguros, Mérida es, allá le dieron eso. [M]ientras llegó del hospital duró durmiendo durante dos días bien. Después ya no dormía, con esas pastas que le dieron peor lo ponían desesperado, menos dormía, no paraba la cabeza, se la pasaba tomando agua, ir al baño sorbo, corra pa'llá corra pa'cá, incluso se ponía a barrer, a trapiar pa'llá, lo menos le cogía una caminadera y trapiadera cada ratico, con un traperero cada ratico, cogía la escoba y se la pasaba varias veces, pues eso me desesperó, ahí sí me cogió preocupación [...] se veía muy mal la verdad. [Ante esto] no pues le daba ese medicamento y lo ponía pero enfermo, entonces pues me dije: "Pues llamamos a la EPS y no". Entonces fui un día a un particular y le dieron las mismas, las mismas, a pero la Clonazepan, le dieron eso y no le hacía nada y [...] ya cuando ya le dieron el medicamento cuando duró para el 10 de mayo hospitalizado pues le dieron esa, la [...] esta, la Quetiapina, y la Cercentralina y esas eran la que lo ponían peor de enfermo. Pues entonces pues yo empecé a preguntar, me dijeron que le hiciera remedios caseros y yo le daba leche con cola granulada, le cocinaba, me dijeron que las escamas de pescado, que las cocinara bien y después las licuara, las colara y le echara un sobre de gelatina. Y yo le servía los pocillados de eso, ni siquiera preguntaba ni qué era y se los tomaba. Después me dijeron, también me dijeron que comprara un pollo tierno campesino del campo y [...] lo pelara [...] y [...] lo moliera con huesos, patas, cabeza y todo y lo moliera y lo hirviera en tres litros de agua y lo cocinara en los tres litros de agua y después de que ya estuviera, lo licuara y le echará un sobre de gelatina. Y ya yo después de que hice todo ese proceso, cuando ya estuvo frío lo eché en un esto y quedaba como, quedo como un, quedó como si fuera una [...] una natilla y yo hacía un jugo sin dulce, preparaba le echaba un buen pedazo de eso y quedaba una jalea completa. Se lo servía y él se lo tomaba, en un pocillo grande por ahí como un litro, pues pensando que era debilidad al cerebro, pues porque a un niño también duró enfermos así y le dieron dos remedios y el niño se recuperó con eso, por eso le daba eso le daba esos medicamentos. [En Medimas mientras tanto...] le daban que citas, daban citas telefónicas, pero nunca [...] por teléfono, pero nunca, nunca, nunca llamaron, nunca llamaron, nunca estuvieron pendientes que daban cita pa' psicología, y también tuvo una cita luego que pa' psicología el martes, ese martes antes del [...] deceso [...] y no, no llamaron todo el día esperando la llamada y no. Al otro llamó fue una psicóloga de la Secretaría de Salud y [...] él habló con la Secretaría de Salud, con la psicóloga de la Secretaría de Salud y se le dijo lo de la cita: "Que por ahí nadie había llamado" y dijo "Que siguiera insistiendo". El miércoles insistimos y no por ahí no, no, no, no, nada, no, no, llamaron. Con la

psicóloga de la Secretaría sí él habló, [le] dijo que trotara, que caminara, que hiciera oficio de la casa, que ayudara así fuera a hacer un arroz, porque que subiera las escaleras y las bajara, y no la verdad no esto. Al otro día en la madrugada, pues él se suicidó, cuando yo pues en una dada la casualidad de pronto me quedé dormida y cuando yo desperté miré la luz prendida y pues lo llamé que donde estaba, le dije: “F. dónde está”. Me dijo: “Aquí en el baño muriéndome” a grito entero, y cuando yo le abrí la puerta estaba con candao cerrado, la puerta se abría fácil empujándola hacia adentro y se abrió la puerta y estaba en un charco de sangre, pero todavía estaba vivo y lo llevamos al hospital San José supuestamente que había llegado muerto [...].

En pues después, si hubiera un después de la pandemia, pues sería muy diferente desde que hubiera servicios médicos normales que lo atendieran porque lo que pasa hacían era que citas por teléfono y las citas por teléfono no sirven para nada, son mejores las presenciales porque no hay cómo los examinen, o que le saquen unos exámenes a ver qué es lo que está sucediendo, entonces pues sería mucho mejor en ese sentido, sí. Y pues también porque de verdad esas citas así [...] no sirven[...] para un caso de esos, no. Sería mejor una hospitalización para cuando ya se den de cuenta que es mejor una hospitalización pero no que ya no atendían hospitalizaciones, sino atendían solo a la gente con Covid, supuestamente con Covid nada más atendían a las personas.

[...] Lo que pasa es que este, este testimonio yo doy fe que es para, [que] puede dar fe para el tiempos de, para en el futuro y en el futuro y antes del futuro y después para pues sí para una buena atención que siempre, pues que de verdad estén más pendientes a los médicos, pues con las personas si están esto [...] estar en más con [...] más mucho más cuidado, mucha más atención, llamar, estar más pendientes, llamar a la persona: “cómo está, cómo se encuentra, cómo sigue, cómo van las cosas”, al menos. Pues o haber venido presencial, haber hecho las cosas presenciales, hubieran venido a la casa, o al menos tener un sitio especial a donde llevar a esas personas, para que para ayudarlas en ese sentido por esa enfermedad porque la verdad, la verdad, esa enfermedad es terrible: la depresión. Y muchas gracias por todo por haberme escogido para dar este testimonio.

Anexa: Audio Enfermedad – Atención 09. Entrada: Enfermedad.

Código: AT20EA09

Levantamiento: Edwin Giovanni Quesada Cárdenas.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT20EA09, 3 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Medicina, Muerte, Profesión (Salud), Relaciones sociales (Familiares).