

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

### PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 28 de mayo de 2020.

**Código:** AT20EA02

**Nombre de quien testimonia:** Nini Johanna Campos.

**Actividad que desempeña:** Auxiliar de enfermería (39 años).

**Entrada:** Enfermedad.

**Ítem:** Atención 02.

Mi nombre es Nini Johanna Campos y autorizo a que se grabe este testimonio, mi profesión [es] auxiliar de enfermería. Bueno ¿Cómo era el ejercicio de atender un enfermo antes de la pandemia? Antes, salía de casa [...] cogía el transporte, llegaba al domicilio. El esposo de mi paciente abría la puerta, lo saludaba, entraba, luego saludaba a mi paciente. Si estaba dormida pues la dejaba un momento y alistaba lo que toca alistarle a ella, para tema de baño de manos y el desayuno. Ella se despertaba a la siete [y] treinta de la mañana, se le administraba el medicamento, luego se levantaba, la pasaba a la silla de ruedas, la organizaba y pasaba al comedor, allí le bañaba las manos y desayunaba. Ella demora mucho tomando los alimentos, demora entre dos, tres horas, entonces ahí va corriendo el tiempo, después la pasaba al baño, bañaba su cabello, luego pasaba a la habitación y la cambiaba, [le] ponía blusa, saco y la recostaba en la cama, [le] realizaba baño en cama, luego [le] administraba [el] medicamento de diez de la mañana y ella se recostaba a descansar.

Ahora, salgo de casa con tapabocas [y] guantes, cojo el transporte. En el transporte hay que guardar un límite de distancia. Llego al domicilio, en el domicilio debo cambiarme los zapatos, luego paso al baño, me quito los guantes, el tapabocas que llevo, realizo baño de manos, me quito [la] chaqueta, me quito la ropa con la que he estado, que salgo de la casa al domicilio, entonces cambio de uniforme, cambio de zapatos, cambio tapabocas, realizo baño de manos, después paso a la habitación de mi paciente, allí igual con los protocolos de limpieza, no debo retirarme el tapabocas, la saludo también con un límite de distancia y se le administra el medicamento. Ya luego la paso a la silla, pero entonces, antes de eso, se limpia su habitación, le aplico desinfectante, limpio las cosas de ella, como el vaso, lo estoy lavando a diario, cambiándole el agua, limpiando como los objetos que ella utiliza ya con más bioseguridad, con desinfectantes, alcohol, limpiador y luego sale de la habitación al comedor, su baño de manos, luego pasa a los alimentos, también los alimentos con el tema de asepsia, estoy asistiéndola en sus alimentos pero pues también un poco más retirada. No retiro tapabocas, siempre lo tengo en todo momento mientras estoy en el turno que son 12 horas, de siete de la mañana a siete de la noche, luego termina sus alimentos y

pasamos a la habitación, en la habitación la organizo, la alisto, realizo baño general en cama y administro medicamentos, luego, mientras que ella descansa, vuelvo a pasar desinfectante en lo que es los pisos y mesita de noche de ella, y siempre el baño de manos al tener contacto con ella, al realizar todas las tareas que debo tener con ella, siempre el lavado de manos.

[Después de la pandemia] el ejercicio continua[rá] con los elementos de bioseguridad, tenemos entendido que siempre el lavado de manos, el protocolo de cambio de ropa, siempre al dirignos allí al domicilio y más si es un paciente que tiene patologías complejas, entonces este tema de bioseguridad en cuanto a cambio de zapatos, cambio de uniforme, cambio de tapabocas, que salgo de casa al llegar al domicilio, todos estos protocolos son los que hay que continuar con nuestro paciente, porque este virus no va a pasar de un día para otro. Entonces siempre con los protocolos de bioseguridad, esos son los que tenemos que tener. Igual que en el cuidado con nuestro paciente, gual al ya terminar el horario con nuestro paciente, al llegar a casa, igual tener todos los protocolos, cambio de ropa, cambio de zapatos, llegar y cambiar toda la ropa que llega de la calle y también los mismos protocolos de asepsia, que desinfectante, que no entrar con los mismos zapatos a las habitaciones. Todo este tema sigue, lo que es el tema de bioseguridad y cuidado, nos toca continuar con nuestro paciente, o sea, el tapabocas no lo podemos dejar en ningún momento y nuestro baño de manos, siempre tenerlo pendiente de que hay que realizarlo, el distanciamiento ya no es lo mismo llegar y saludar al paciente muy cerquita, a veces los pacientes son tiernos y uno los saludaba de beso, pues ya eso no se va a poder hacer, tener una conversación fluida con el paciente es muy complicado, [...] entonces todos estos temas hay que irlos manejando poco a poco.

**Anexa:** Audio Enfermedad – Atención 02. Entrada: Enfermedad.

**Código:** AT20EA02

**Levantamiento:** Daniela Erazo Campos.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT20EA02, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Enfermedad, Medicina, Profesión (Salud), Relaciones sociales (Laborales).