

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 29 de mayo de 2020.

Código: AT18DS01

Nombre de quien testimonia: Anónimo.

Actividad que desempeña: Estudiante de ingeniera de sistemas (23 años).

Entrada: Duelo.

Ítem: Por Separación 01.

Buenas tardes, [...] soy de Bogotá Colombia, vivo en Sarasota, un barrio del sur de Bogotá, soy estudiante de la Universidad Distrital y supongo que estoy aquí para hablar de cómo ha sido mi proceso de ruptura y cómo he lidiado con eso. Yo creo que lo primero que tendría que decir ahí, es que a mi me tomó por sorpresa y yo terminé la relación muy poquito [tiempo] antes de que empezara la pandemia. Básicamente terminé la relación y a los veinte días ya estábamos todos encerrados [...] en nuestras casas. Yo sí tuve un tiempo en el que tuve que interactuar con ella, en el que tuve que verla un poquito a diario, al menos durante dos semanas y después inició todo, al ser todo muy reciente fue bastante doloroso, porque ver a la persona ahí siempre es difícil, saber qué hay dolor de parte de ella y de parte mía es jodido, saber que hay una persona sufriendo por culpa de uno, yo igual no supe alejarme de ella y ella me obligó a dejarla, eso también es triste y doloroso a partes iguales. Qué puedo decir del antes de que iniciara todo, [la verdad] fue muy reciente, fue muy doloroso, gracias al cielo yo tenía muy buenos amigos, nuestro círculo social era muy compartido, entonces de cierta manera hubo división. Yo empecé a hablar más íntimamente con personas con las que antes no hablaba por dedicarle tiempo a la relación y básicamente así fue como viví la primera etapa, antes de que esta época [de pandemia] iniciara.

Lo primero [durante la pandemia], es que yo entendí que el espacio es muy sano para una persona que está pasando por un duelo como este, yo no supe alejarme y ella me alejó, ella me dijo: “No quiero saber nada de ti, aléjate de mí, sal de mi vida”, y a pesar de que a mi me dolió mucho y tuve que pasar por una época de perdonarla a diario, porque en serio yo quería interactuar con ella, creo que una de las cosas que le tengo que agradecer es que me haya sacado de su vida, porque es muy sano tomarse un tiempo, es muy sano alejarse de una persona, es muy sano reencontrarse [con] uno mismo. [En la] pandemia todavía he tenido contacto con mis amigos, gracias al cielo siempre han estado ahí para mí, para escucharme, para escucharme llorar, para hacer parte de mi proceso, aun así me parece supremamente disfuncional, por decirlo de alguna manera, porque cuando uno termina una relación los amigos [te dicen]: “Haga nuevas cosas, conozca un poquito más de gente, vaya a lugares a los que nunca había ido, haga no sé qué”, me dijeron muchas veces eso y ahora no se puede

porque todos estamos encerrados, no podemos ir a ningún lado, no podemos probar nuevas cosas, no podemos conocer nueva gente, porque es más complicado. Básicamente yo creo que es mucho más difícil tener ese duelo encerrados y no creo que todo el mundo esté preparado para el reto que supone estar 24 horas del día con uno mismo, encerrado, lidiando con las cosas de su mente y de su cabeza, porque puede ser un terreno muy escabroso para algunos.

[El ejercicio del duelo después de la pandemia va a ser] difícil y muchas veces uno tiende a engañarse y decir cómo: “Ah no, ya estoy bien, yo ya supere todo y no sé qué”, pero después llega algún estímulo, algo relacionado con la relación y uno vuelve a revivir sentimientos [de] culpa, dolor, nostalgia, y muchas veces me he dicho a mí mismo: “No, si yo ya me siento bien, estoy bien, no sé qué” y pasa algo, veo una nueva foto, veo una interacción, veo algo vinculado con lo que fue la relación o con esta persona y como está llevando su parte y es inevitable [no] volver a sentir cosas, y nada, yo creo que cuando todo esto acabe lo que más voy a querer hacer es salir, caminar, seguir en mi proceso para encontrarme a mí mismo, intentar aceptarme y no forzar nada, simplemente ir por la vida demostrando que soy yo y si ella o alguien o cualquier otra chica le interesa mi forma de ser ahí se ve sobre la marcha. Yo me atrevería a decir que cuando esto acabe, mucha gente va a intentar suplir esa necesidad de soledad acumulada con una pareja, yo creo que es muy posible, depende de cómo lo lleve la gente, pero yo creo que sí, que va a ser tanta la soledad de mucha gente que al salir de esto van a tirarse de una vez a intentar formalizar algo, por [la] necesidad de estar con alguien, en el alma uno es un ser social y uno quiere compartir con [la] gente. Creo que las personas que entramos a la pandemia no van a ser las mismas que van a salir, muy pocos van a ser los mismos, todos estamos obligados a tener un periodo de introspección y prácticamente, todos vamos a concluir, que las amistades con las que estábamos tal vez no eran lo que necesitábamos o no eran lo que queríamos, yo creo que mucha gente va a reevaluar su vida, en mayor o menor medida, va a ser diferente.

Anexa: Audio Duelo – Por Separación 01. Entrada: Duelo.

Código: AT18DS01

Levantamiento: Milena Pinilla Delgado.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT18DS01, 2 fls.

Entradas relacionadas: Relaciones sociales (Amistad, Amor, Familiares).