

<b>PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL</b>	
<b>Lugar y fecha:</b> Bogotá, 7 de julio de 2020.	<b>Código:</b> AT14DPC13
<b>Nombre de quien testimonia:</b> Andrea Barbosa.	
<b>Actividad que desempeña:</b> Roller derby profesional (24 años).	
<b>Entrada:</b> Deporte.	<b>Ítem:</b> Preparación competición 13.
<p>Deseo dar este testimonio para el proyecto <i>Pandemnesis. Memorias de una pandemia</i>, yo Andrea Barbosa Paternina autorizo a la publicación de esta información. El roller derby es un deporte de contacto sobre patines [...] de cuatro ruedas, que consiste en dos grupos cada uno de cinco niñas donde una de ellas es la <i>jammer</i> [...] y las otras cuatro niñas son las bloqueadoras. La idea es evitar que la <i>jammer</i> del equipo contrario pase a y anote puntos con ciertos movimientos que tienen que ser legales, de lo contrario pues no, no pasa. [Que cómo era mi experiencia de entrenamiento deportivo antes de la pandemia? Pues era buena. Yo me trasladaba al lugar donde compartía con ciertas chicas la misma iniciativa, el mismo gusto por el deporte y pues ahí nosotros entrenábamos un promedio de una hora, listo, sin restricción de espacio, de tiempo, sin restricción de contacto, [solo] respetando las normas y las reglas del deporte que estábamos practicando.</p> <p>Teniendo en cuenta la pandemia se cancelaron los entrenamientos, debido a que es un deporte de contacto. Por lo tal pues no había garantías, no había garantías ni por parte de un espacio, ni por parte de las chicas, que se pudiera digamos realizar los entrenamientos. Por lo tanto, cada una se acopló, digamos desde la casa, a seguir diferentes rutinas al inicio de la cuarentena. Sin embargo se vio la necesidad digamos de retomar el deporte, por lo tanto, la guía se creó un grupo y a través de Zoom o de Google Meet se hacían unos entrenamientos en conjuntos como para no perder el contacto y el acercamiento con las mismas niñas.</p> <p>Después de la pandemia [todo] va a cambiar bastante y si no estoy mal el deporte se va a obligar a modificarse debido a que es un deporte de contacto, es un deporte de velocidad y nos está afectando de manera notoria, debido a que el uso del tapabocas impide que nosotros podamos respirar bien listo y aparte de todo pues como les mencionaba el deporte es de contacto, entonces por las normas de bioseguridad no debe haber contacto y el deporte es así. Y debido a la cuarentena, hay muchas niñas que se mantuvieron muy estáticas en las casas, por lo tanto se les bajó el rendimiento</p>	

deportivo, el rendimiento físico, entonces pues retornar va a ser un poco más complejo debido a las, las mismas normas de protección. Aparte que pues se bajó el nivel físico. (Pitido fuerte) Entonces aprender a respirar con un poco más se dificulta un poco más. Y por mi parte yo he mantenido las rutinas de tener el cuerpo en movimiento, de mantener una hora de ejercicio, de salir y no tener el cuerpo quieto. Pues debido a que yo siempre pensé que mi deporte eso me puede traer complicaciones físicas y físicas más adelante.

**Anexa:** Audio Deporte – Preparación competición 13.  
Entrada: Deporte. Impreso en Antología.

**Código:** AT14DPC13

**Levantamiento:** Isabel Aguilar Aguilar.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT14DPC13, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Comunicación (Todas), Cuidado (Personal Rutinas), Relaciones sociales (Hábitos).