

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Soacha, Cund., 30 de mayo de 2020.	Código: AT14DPC12
Nombre de quien testimonia: Jonathan Cantor Herrera.	
Actividad que desempeña: Entrenador deportivo de Ultimate (años).	
Entrada: Deporte.	Ítem: Preparación Competición 12.
<p>Mi nombre es Jonathan Cantor Herrera y autorizo este testimonio. Contestando las preguntas, quisiera empezar con esa de ¿cómo desempeñaba mi oficio como entrenador y actividad física personal antes de la pandemia?. Primero que todo, soy entrenador de tres equipos: una selección de universidad y dos clubes deportivos, uno con categoría femenina, otro con categoría masculina, los dos en categoría única. Trabajo con la Universidad Nacional y los otros dos clubes son Makawua Ultimate Club y Katrina Ultimate Club. Yo he desempeñado mi oficio fácilmente, siempre realizamos por cada trabajo tres sesiones de trabajo obviamente presenciales, me movía por todo Bogotá, por la parte de Salitre entrenaba con un equipo, por la parte de [...] Chapinero entrenaba con otro equipo en la Universidad Nacional, los fines de semana por el norte. Ya en cancha nos movíamos demasiado, obviamente el trabajo siempre era físico, siempre en [la] cancha, esas han sido mis labores. Tenía horarios de 2 a 6 de la tarde, con la Universidad tres días a la semana: martes, miércoles y jueves, por las noches siempre tenía un día rotado con los clubes y aparte de eso pertenezco a la Selección Colombia de Ultimate cómo jugador y en esa estábamos entrenando los viernes en la noche y los fines de semana de 8 a 10 de la mañana, sábados y domingos. Mi vida [...] siempre ha sido estar activo en la parte física, demasiado activo entrenando, estaba yendo también al gimnasio por las mañanas, me estaba preparando físicamente muy bien para mi reto que es ahorita la Selección Colombia y como entrenador tratando de preparar a los estudiantes y jugadores para sus distintas competencias.</p> <p>La segunda [pregunta], que es ¿cómo desempeña su oficio como entrenador y su actividad personal durante la pandemia? [Pues] fue un cambio súper radical, yo casi no me enfoco en estar pegado [a] un computador, pero nos ha tocado cambiar bastante, me tocó buscar demasiadas estrategias para poder trabajar con los grupos, en un grupo litera, que es el</p>	

femenino, solo se bajó a una sesión, con el masculino nos hemos mantenido un buen tiempo, ya que mi papel es distinto porque también juego ahí, que en el club femenino. Y por parte de la Universidad, me ha tocado [hacer] demasiadas cosas para tener a los muchachos enfocados en el trabajo, me ha tocado tener como estrategias, para todos los trabajos me ha tocado como ver la parte táctica, trabajar demasiado la parte mental, eso es en lo que más me he enfocado, en trabajar la parte técnica mental, táctica. La [parte] física la he dejado más a la parte como de confianza de cada persona, que [a] cada persona [que] le dejamos el trabajo pueda trabajar a conciencia en su casa. Igual, me he dado cuenta que para muchas [personas] esto del encierro, de la pandemia, ha sido súper difícil, entonces también les agradan los espacios porque se distraen un poco de esa rutina, de estar en la casa, de solo estudiar, de solo trabajar, entonces como que a ellos también les ha ayudado. Me ha ayudado bastante para trabajar muchas cosas que no trabajaba dentro del campo, entonces también ha sido súper bueno. [Respecto a] mi parte física, yo he tenido un objetivo súper claro ahorita que es [la] selección, no he parado, hace dos semanas más o menos retome el trote, el salir, porque no quería mucho, pero ya tocaba, obviamente con toda la protección por lo de la pandemia pero costó bastante, porque igual estaba haciendo acá muchos trabajos como de fuerza, estaba haciendo muchos trabajos para mantenerme físicamente, pero pues salir vuelve a costar, costó un poco, pero creo que yo me adapto un poco fácil, entonces me costó la primera semana pero la segunda ya estaba mejor. La idea es seguir mejorando eso porque yo salí solo dos días y normalmente siempre estoy todos los días corriendo, entonces el cambio sí ha sido difícil, gracias a que he estado juicioso pues me he mantenido bien en mi parte física. De resto, se han descubierto cosas muy chéveres que en serio uno no [ve] en el campo y a uno le toca como volverse a acomodar, ajustarse a lo que está pasando y comenzar como a tratar de investigar, buscar muchas soluciones para tener a sus entrenados de la mejor forma, tanto mental como físicamente.

Y contestando la última pregunta: ¿cómo será el ejercicio de su profesión y su actividad después de la pandemia? Pues por la parte física, sería entrar un poco suave, no podemos entrar al mismo ritmo con el que se abandonó, por decirlo así, con el que se dejó, pero es meterle como un aumento progresivo mientras los espacios nos lo den, nos los vayan generando para evitar muchas cosas como lesiones o cosas así, que no sería muy agradable que salgamos de pandemia y de pronto nos llegue a pasar algo por no saber hacer un proceso bueno de esa actividad física retomando. Y el ejercicio de mi profesión obviamente, sería tomar todas las medidas que tengamos a la mano, las medidas que coloque el gobierno para poder hacer lo de la profesión, igual yo espero con ansias volver, porque donde mejor me desempeño es [en] el campo pero yo creo que esa parte de la profesión ya va como muy arraigado a lo que nos dé el gobierno, entonces ya uno queda a la espera, digamos en la Universidad ya hay protocolos, ya nos enviaron protocolos por si [se] llega a activar todo, entonces eso nos va a cambiar bastante, nos van a cambiar como algunos hábitos que tenemos, igual yo creo que la adaptación después de esto, [al] ejercer la profesión, va a ser con muchas ganas porque uno quería salir de esa rutina, como de hacer todas las clases online y de estar encerrado, entonces yo creo que esos hábitos uno los puede coger muy fácil y los puede tener un buen tiempo, con tal de poder hacer lo que

uno hacía antes, de lo que uno quiere antes, creo que eso va a ser súper fácil, lo veo [desde] mi punto de vista, no es tan difícil cumplir esas cosas y ya, espero [...] volver con toda, pero progresivamente, para evitar cualquier lesión, tanto para los entrenados como para mí, de resto no es nada más, que tengan feliz día.

Anexa: Audio Deporte – Preparación Competición 12. Entrada: Deporte.

Código: AT14DPC12

Levantamiento: Hernán David Vargas Romero.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT14DPC12, 3 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Relaciones sociales (Familiares).