

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA | |
| PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA | |
| FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL | |
| Lugar y fecha: Bogotá, 29 de mayo de 2020. | Código: AT14DPC02 |
| Nombre de quien testimonia: Yenny Carolina Hernández Hernández. | |
| Actividad que desempeña: Patinadora (24 años). | |
| Entrada: Deporte. | Ítem: Preparación Competición 02. |
| <p>Hola, mi nombre es Yenny Carolina Hernández Hernández y autorizó el registro de mi testimonio con fines académicos. Actualmente soy practicante de roller skate, también tengo experiencia en el campo del roller derby por aproximadamente 9 años y actualmente me encuentro patrocinada por una marca de cascos llamada S1Helmets, una marca de patines llamada Moxi roller skates y una tienda de California llamada Wicked scareware. Antes de la pandemia nosotras contábamos con espacios para la práctica deportiva, en el caso de roller derby pues solamente se necesita una pista plana, cualquier espacio que encontráramos funcionaba muy bien para hacer prácticas de técnica de patín o de habilidades, pero para roller skate era necesario sí o sí contar con un skatepark y se usaban los parques públicos que hay actualmente en la ciudad [de] Bogotá y que son abiertos para que practiquemos con diferentes modalidades como lo son el skate, el BMX o el roller en línea. Bueno para empezar, el caso de roller derby, este es un deporte de contacto que se realiza en patines, en una pista plana, la cual delimitamos, por lo general, con cinta, ya que es en forma de circuito y cómo es un deporte competitivo es más estructurado el tema de los horarios, entonces se disponen de cuatro a cinco días a la semana para los entrenamientos con mis otras compañeras. Para asistir a los entrenamientos se toma transporte público, para llegar al lugar de práctica, me devolvía también en transporte público, por lo general, los sitios de entrenamiento son alejados porque todas vivimos en diferentes lugares de la ciudad de Bogotá, por lo cual, nos tomaba bastante tiempo llegar ahí. También como es un deporte [de] contacto, claramente nos mantenemos todo el tiempo en contacto constante haciendo los ejercicios, haciendo la práctica y pues los horarios por lo general eran entre semana, en horario nocturno, para no cruzarnos con nuestros horarios laborales. Y los fines de semana sí contar con un tiempo diurno, por lo general, para que no se partiera el día. En el caso de roller skate, esto es una práctica [que] básicamente consiste en usar patines de quads en rampas en forma de bowl o en skateparks y para esta práctica,</p> | |

por [lo] general destinaba mis fines de semana, mínimo 2 horas y en los cuales claramente me encontraba con mis amigas y aparte, como son parques públicos, nos cruzábamos a veces con otros practicantes, sea de skateboarding o de BMX o roller blades. Entonces estamos constantemente encontrándonos con muchas personas mientras practicábamos.

Inicialmente, el caso de roller derby, mi equipo Bogotá Bone Breakers ha desarrollado estrategias con los medios digitales, entonces crean ejercicios que se pueden hacer en espacios pequeños, [realizan] actividades como para mantener unido el equipo, sea por video llamada, entrenamientos abiertos, entre otras cosas, usando más que todo las plataformas digitales con las que contamos ahora y en el caso de roller skate. Actualmente, con el tema de la restricción, la mayoría de personas están migrando a hacer práctica deportiva en la calle durante las horas que es permitido, entonces, en mi caso personal, salgo a un parque que queda cerca a mi casa, dedico una hora a la mañana para hacer esta práctica, hago uno que otro video y pues igual también estás marcas no solamente se preocupan por la actividad física que se hace sino también por el contenido de valor, entonces, me he dedicado también como [a] explicar ejercicios en espacios pequeños, hacer video tutoriales, hacer arte relacionada a lo que tiene que ver con mi práctica deportiva y mantenerme activa en la práctica que estoy haciendo, porque no hay una excusa para dejar de hacerlo, siempre se puede.

[Después de la pandemia], creo que para el caso de roller derby, el proceso de adaptación va a ser mucho más complicado porque [bueno], actualmente nos encontramos en un tema muy individual, se estaban aprovechando las plataformas digitales, las video llamadas, los retos con vídeos, Whatsapp, pero al final este es un deporte que es de contacto, entonces al momento de intentar volver a la normalidad va a ser muy complicado. Claramente antes pues éramos un grupo grande de personas compartiendo, teniendo contacto físico, también el tema del transporte, todo esto requiere mucha interacción social. Entonces, después de la pandemia, creo yo, el proceso de adaptación va a ser más difícil, pero no imposible. Me imagino yo que haremos ejercicios más enfocados en técnica y habilidad de patín, en mejorar nuestro proceso individual para [que] después, cuando ya sea pertinente, poder llevarlo a un trabajo grupal. Creo que es algo que va [a] ser un reto también, porque no se planean eventos deportivos en un buen tiempo entonces, todas las plataformas y las proyecciones que se tenían van a estar muy diferentes, va a haber un enfoque muy diferente, y en el caso de roller skate, veo yo que hay una migración de la práctica deportiva, porque ahora los parques están completamente cerrados y los pocos que están abiertos, pues se va con un poco de temor, de ser sacados de estos espacios, entonces, los practicantes de deportes extremos están tomando más que todo las calles, en los horarios que son posibles estas prácticas, buscando nuevos espacios en el mobiliario urbano para practicar y esto va a ser interesante después de la pandemia, porque las personas que estaban acostumbradas a estar en los parques van a estar ahora más relacionadas con su entorno en la ciudad, más sin embargo, de seguro las personas van a decir ¡ya abrieron los parques, vámonos todos para allá!, entonces, puede que en parte, la gestión de la Alcaldía va a ser como mantener unas restricciones durante un buen tiempo, porque, por lo general,

estos escenarios son bastante llenos y hay muchos practicantes de diferentes modalidades, creo yo que eso es lo que puede pasar y va a ser un proceso de adaptación largo, pero las personas van a seguir haciendo deporte, porque esto es una forma de liberar también un poco la mente y mantener el cuerpo sano en tiempos tan complicados para nuestra mente. Quisiera agregar que estas prácticas deportivas son bastante importantes para mantener una relación social con las personas que son afines a nosotras y también tener un trabajo individual que ayuda muchísimo a nuestra salud, creo yo que es importante seguir trabajando en esto, seguir creando espacios para las prácticas deportivas, seguir buscando espacios en nuestra ciudad, donde podamos realizarlas de una manera segura y claramente tener en cuenta que no estamos exentos a nada [de] lo que pueda pasar, entonces siempre tener mucha precaución con lo que hacemos, las acciones que tomamos y tener muy en cuenta cómo podemos evitar perjudicar a otros con nuestras acciones y ya, creo que eso sería todo. Muchas gracias.

Anexa: Audio Deporte – Preparación Competición 02.
Entrada: Deporte.

Código: AT14DPC02

Levantamiento: Francy Yasmini Beltrán Calcetero.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT14DPC02, 3 fls.

Entradas relacionadas: Comunicación, Cuidado, Relaciones sociales (Familiares).