

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 28 de mayo de 2020.

Código: AT14DPC01

Nombre de quien testimonia: Angie Orjuela.

Actividad que desempeña: Deportista alto rendimiento (31 años).

Entrada: Deporte.

Ítem: Preparación Competición 01.

Mi nombre es Angie Orjuela, tengo 31 años, autorizo el levantamiento de este registro. Bueno, soy deportista de alto rendimiento, llevo aproximadamente 18 años en el atletismo y como atleta profesional tengo una rutina bien establecida, muy ardua también, todos los días de domingo a domingo, y algunas veces en la tarde. Tengo además de eso otros compromisos que debo cumplir como deportista apoyada del equipo Porvenir, debo asistir a ciertas entrevistas, a ciertos eventos de lanzamiento de competencias, y además de eso también tengo otros entrenamientos que van de la mano [con] correr, que son el gimnasio y algunas veces piscina. También tengo una hija y obviamente tengo mi hogar, entonces, me distribuyo lo mejor posible para poder hacer todo de la mejor manera. Siempre me levanto muy temprano, bueno, me levantaba muy temprano, organizaba todo para mis entrenamientos, para el colegio, me iba a entrenar, cumplía mis rutinas de entrenamiento, asimismo mis eventos, y en la tarde también tenía algunos entrenamientos, obviamente iba de la mano con el apoyo del colegio de mi hija y las actividades obviamente que en el colegio se le van presentando. Además de eso, siempre hemos sido una familia muy unida, tanto con mis padres como con mis suegros, entonces la mayoría de fines de semana estamos visitándolos y a mis hermanos también. Compartimos muchos eventos familiares de cumpleaños, compartir una salida al parque, comer un helado en el centro comercial, prácticamente tratábamos de hacer que todos los fines de semana tuviésemos un plan diferente, pues para que nuestra hija no sintiera que todo en nuestra vida se regía al deporte, y no al espacio que ella merece realmente.

Además, como soy deportista de alto rendimiento venía preparando ya un maratón que me diera la clasificación mínima para clasificar a Juegos Olímpicos de Tokio, lamentablemente esta competencia fue cancelada un mes antes de realizarse, se iba a llevar a cabo el 17 de abril, fue cancelada el 17 de marzo, y bueno, se puede decir que hice una preparación

muy bien hecha, pero esta se perdió, se fue al suelo porque en esa semana empezó el confinamiento aquí en Bogotá, entonces estaba un poco desilusionada y triste porque fueron días, horas, minutos de entrega y lastimosamente pues no se pudo llevar a cabo. Después el Comité Olímpico Internacional (COI), dio la posibilidad de que pues nuestros sueños no quedaran frustrados por la pandemia y canceló los Juegos Olímpicos para el siguiente año, lo cual fue algo positivo en el sentido de que podemos seguir con la esperanza de podernos clasificar a estos juegos. Mi rutina obviamente cambió del cielo a la tierra, porque tenía muchos eventos a los que asistir, muchos viajes, como deportistas de alto rendimiento estamos en competencias también cada 8 días, cada 15 días o por lo menos 1 vez al mes, tenemos varios viajes nacionales e internacionales para ir como buscando ese ritmo anhelado, para llegar en óptimas condiciones a las competencias.

Lastimosamente, por todo esto que está pasando, pues todos esos objetivos, esos viajes, todo eso quedó en el pasado, porque por obvias razones este año no se pueden llevar a cabo. Ya en lo deportivo, aquí en casa, empezamos a ser un poco más recursivos con las cosas que teníamos a la mano para seguir activos, hacer ejercicio, ya fuera con ejercicios de fuerza funcional y algunos ejercicios de cardio. No es lo mismo, obviamente, no son las mismas horas que teníamos establecidas en un campo de entrenamiento, pero igual, lo más importante en estos momentos es mantener como ese acondicionamiento físico y obviamente, tratar de que no se pierda como tal el nivel que llevábamos antes de que estuviésemos encerrados. Además de eso debo decir que ha sido un proceso bastante difícil, no tanto en lo físico, sino en lo emocional, en lo motivacional, porque es difícil mantenerse en pie todos los días al pensar que no tienes como tal una carrera cercana o un objetivo importante cercano. En lo monetario estoy más bien tranquila, afortunadamente cuento con el apoyo del equipo Porvenir, entonces tengo una entrada económica fija cada mes, lo que me da estabilidad y tranquilidad, pero es inevitable no pensar en todos aquellos compañeros que vivían de las carreras, que viven de las carreras que se presentan cada 8 días en el país. Sé que en estos momentos deben estar pasando por situaciones muy difíciles y por eso pienso que es urgente empezar a mirar qué posibilidades hay de reactivar las competencias pues para todas estas personas que lo requieren. Hace poco se abrió la oportunidad de ir a los parques cercanos a nuestras casas a hacer ejercicio, fue una medida un poco arriesgada, la verdad, en lo personal pienso eso, ya que he salido solamente 4 veces desde que nos permitieron esta medida, y me he dado cuenta de que las personas son un poco inconscientes o lo toman a la ligera, siempre regreso con ese pensamiento, de que nadie pone de su parte para que esto termine pronto, regreso con miedo obviamente de poder contagiarme y poder contagiar a todos los que me rodean, entonces por lo pronto creo que mantendré distanciamiento y seguiré en casa mientras no se sienta que va mejorando poco a poco.

La rutina también aquí respecto al colegio de la niña ha sido un cambio, y obviamente un aprendizaje diario, ya que tanto para ella como para nosotros esto de las clases virtuales han sido muy difíciles y muy diferentes a lo que teníamos acostumbrados, para ella ha sido difícil acomodarse pero bueno, de a poquitos vamos acostumbrándonos a la nueva rutina.

En lo familiar ha sido bastante exigente tener que decirle a ella que en estos momentos la única forma de poderse comunicar con su familia, con sus abuelos, con sus tíos, es a través de un celular y que hay que ser paciente y poner de su parte para que esto termine pronto. Los viajes, obviamente de competencias, bajaron muchísimo, en este momento no se puede viajar, no se puede competir, así que nuestros entrenamientos no tienen el nivel que tenían antes: están prácticamente en una etapa activa, pero de descanso por decirlo así.

[Después de la pandemia] veo con positivismo todo esto, porque siento que esta pandemia nos puede enseñar a ser un poco más humanos, a ser más solidarios, y así mismo entender que la vida te cambia en un abrir y cerrar de ojos, que tenemos que ser conscientes de que hay un virus en la calle y que hay que tomar las medidas de seguridad y precaución siempre y a diario. También, respecto a lo físico, sé que vamos a llegar con deseos de romper barreras, de romper marcas, porque obviamente, mientras estás aquí guardado, tus deseos son salir a correr, salir a competir, salir a dar lo mejor de ti. Por ahora se ha pensado que se van a activar ciertas competencias internacionales a partir del primero de diciembre, sé que no va [a] ser tan fácil salir adelante aquí en Colombia, respecto a la pandemia, pero espero que para esas fechas nuestras vidas tengan por lo menos algo parecido a lo que era antes y no como está ahorita que estamos privados de todo. De hecho aquí en Bogotá no se puede salir de la ciudad y pues eso nos hace pensar que, si así está de exigente ahorita, no queremos imaginar después para poder salir del país. Pero espero que si todos hacemos lo que nos toca hacer, con las medidas de seguridad, con las medidas sanitarias pertinentes, vamos a volver a nuestras vidas cotidianas lo más pronto posible.

Anexa: Audio Deporte – Preparación Competición 01.
Entrada: Deporte.

Código: AT14DPC01

Levantamiento: Diana Alexandra Alarcón.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT14DPC01, 3 fls.

Entradas relacionadas: Comunicación, Cuidado, Extranjero, Relaciones sociales (Familiares).