

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Alcobendas, España, 22 de mayo de 2020.

**Código:** AT11CRSP04

**Nombre de quien testimonia:** Janeth Cabezas.

**Actividad que desempeña:** Administradora de una tienda (44 años).

**Entrada:** Crianza.

**Ítem:** Según Padres 04.

Hola, mi nombre es Janeth cabezas, [...] soy madre de una parejita de cuatro años [...] voy a dar testimonio de mi labor como crianza y autorizo que, bueno, usar este testimonio para fines investigativos. [...] Bueno, a la pregunta cómo era el ejercicio de crianza antes de la pandemia, pues, trabajo en una tienda como responsable de lunes a viernes en un horario de mañana [...] Eventualmente fin de semana, solo muy eventualmente. Pues el horario me permite siempre, pues bueno, salir de mi trabajo a las dos de la tarde, ir a recoger a [mis dos] niños, [una parejita], a disfrutar del tiempo libre, a ayudarles, siempre de ir al parque a disfrutar con sus compañeritos o ellos solos, a jugar, a disfrutar de nuestro momento, vale, de nuestro momento del día, porque en realidad la mitad del tiempo estamos trabajando y sólo los vemos unas cinco horas despiertos y luego ya venimos a casa. Si tenemos algo para hacer, lo hacemos casi siempre juntos, intentamos siempre como [...] tener esa calidad de tiempo que tenemos con ellos, el poco tiempo que tenemos del día a día, luego ya pues los fines de semana, pues nos reunimos como familia, salimos a hacer actividades fuera, ya sean obras de teatro, ya sean cuentos, ya sea salir a caminar, ya sea salir a dar un paseo, al parque, lo que sea, pero siempre en familia e intentando siempre hacer actividades al aire libre, entonces bueno eso era básicamente nuestro día a día.

Luego [...] durante la pandemia, pues afortunadamente, y digo afortunadamente, no tele-trabajo, porque mi trabajo no depende de ello. Digo afortunadamente porque conozco unos casos que la crianza se le hace [...] mucho más complicada, pero bueno voy a dar mi testimonio y no voy a hablar de ellas. Yo no tele-trabajo, así que tengo todo el tiempo 24/7, para ellos, para ellos que son, bueno, son unos niños que están en una edad [cuatro años los dos] en el que necesitan mucho de sus papás, de ese contacto que tenemos con ellos. Yo siento que yo he ideado es hacer pues un cronograma de actividades, les he hecho un calendario donde ellos mismos van señalando lo que nos corresponde en cada momento y en cada día, siempre enfocado pues en hacer actividades juntos, en actividades lúdicas, que juguemos, que

cantemos, que bailemos, que bueno, que tengamos nuestra mente ocupada y fuera de las pantallas, vale, llámese IPad, llámese televisor y bueno móvil también, o sea no, nosotros nuestro crianza está muy lejos de eso, porque bueno, los niños tienen una necesidad de juego, vale, es una necesidad básica de los niños. Entonces pues bueno, tenemos que hacerlo [...], hemos creado eso, ya llevamos el día a día, ellos ya van sabiendo, lo hemos hecho con dibujos, vamos asignando, vamos tachando lo que vamos haciendo, entonces tenemos nuestro tiempo para todo, ya sea para compartir en la comida: 'Venga vamos a cocinar'. Bueno, ahora es momento de cocinar, bueno tú, ayúdame con esto, te gustaría ayudarme con esto, siempre involucrando a los niños. Luego también tienen un momento del día de hacer actividades libres, no solamente las asignadas por el cole, porque también nos envían actividades para hacer en el cole, no son obligatorias, son si las queremos hacer, pero bueno me apoyo también en ellas. Y luego hago las mías propias. [...] Bueno, como ahora podemos salir una hora al día, pues lo hacemos responsablemente y no lo hacemos todos los días, lo hacemos un día de por medio y porque bueno, también lo necesitan y ellos ya lo saben, lo piden. Entonces bueno, salimos al parque o a montar en monopatín y bueno un ratito. Ellos ya saben que suena la alarma y hay que volver a casa, hay que hablarles claramente, ellos saben que existe un virus, que nos ha tenido encerraditos en casa, pero que tampoco lo han sentido tanto, porque depende de esa calidad de tiempo que hemos querido brindarles para ellos.

[Sobre] la tercera pregunta de cómo será el ejercicio después de la pandemia, pues imagino que muy parecido [a lo de antes]. Vivo en un país donde estoy sola con mi esposo y mis hijos y sola me refiero a que no tengo una familia cercana, llámese padres, abuelos, tíos, vale, como para echarme una mano. Sé que nos apoyamos solamente mi esposo y yo, entonces compaginamos los horarios de trabajo para que podamos siempre acoplarlos a nuestras necesidades, entonces seguiremos el mismo modelo, imagino que podremos seguir el mismo modelo, pero yo creo que la única diferencia en la que hacíamos antes, es que siempre pensamos en darles la calidad de tiempo que necesitan pero ahora que lo hemos vivido, un 24/7 que estamos pasando, es la importancia de lo que se refleja en ellos. Entonces seguiremos con ese mismo modelo, o sea seremos mejores personas, muy seguramente después de todo esto pero solo nosotros. En el actual mundo espero que todo esto sea mejor para todos los demás. Todos estamos haciendo una gran labor, o sea todos están haciendo una mejor labor con sus hijos, hablo de los que a veces también se sienten culpables porque los llevan a límite, a los que desean más tiempo para ellos, o sea para un papá que necesita de su tiempo libre, para una mamá que necesita un tiempo libre, a los que están haciendo actividades todo el día, a los que tele-trabajan y no les da la vida para nada más, sé que cada una de estas personas lo estamos haciendo de la mejor manera que podemos, o sea, con amor, con dedicación, tomando una filosofía, porque de esto, de todo esto no saldremos libres, siempre siendo los más fuertes, saldremos adelante los que mejor nos adaptemos a la situación, y ellos, [mis hijos], me han demostrado que podemos con todo. Ellos nunca se han quejado del porqué están en casa, nunca se han quejado de por qué no podemos ir al parque, no, lo entienden, desde el primer momento fuimos muy claros con ellos, hemos dicho, pasa algo malo en la calle, hay un virus que nos mata y tenemos que cuidarnos, si no nos cuidamos

pues nos haremos daño, entonces si nos cuidamos nosotros cuidaremos a otros y ellos lo entienden perfectamente, así que me han demostrado esa capacidad de aguante, esa capacidad de adaptarse, esa capacidad de seguir adelante, esa capacidad de sonreír siempre ante todo, de seguir una rutina, de llevar a cabo esa rutina que hemos diseñado entre los tres y que papá nos apoya cuando puede, porque papá sí trabaja, ha trabajado, él no ha tenido todo este tiempo [...] porque él si tiene que trabajar y bueno esa es, o sea no sé, nos deja sólo eso, espero que mi testimonio aporte algo a la investigación que están haciendo y bueno muchas gracias por todo.

**Anexa:** Audio Crianza – Según Padres 04. Entrada: Crianza. Impreso en Antología.

**Código:** AT11CRSP04

**Levantamiento:** Samuel Felipe Holguín.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT11CRSP04, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Confinamiento (Preventivo), Educación (Inicial), Maternidad (Quehaceres), Paternidad (Quehaceres), Relaciones sociales (Familiares, Residenciales).