

**PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS,
REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA
LATINA**

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 1 de julio del 2020.

Código: AT49VD01

Nombre de quien testimonia: Jefferson Alexander.

Actividad que desempeña: Desempleado (28 años).

Nombre de quien levanta el testimonio: Ana Elizabeth Derazo

Entrada: Vulnerabilidad.

Ítem: Desempleo 01.

Hola, qué tal, mi nombre es Jefferson Alexander y autorizo mi testimonio para contarles cómo era mi vida antes de la cuarentena, cómo ha sido durante la cuarentena y cómo pienso que va a ser después. Bueno, [...] tengo 28 años de edad, vivo en la ciudad de Bogotá en la localidad de Usme y antes de la cuarentena me encontraba trabajando en el municipio de La Calera. Allí se estaban haciendo unas obras para un condominio [...], mi sitio de trabajo quedaba, quedaba al aire libre, pues como a la falda de una montaña, y por lo que el terreno era bastante difícil y trabajaba de lunes a sábado de ocho a cinco [...]. Me quedaba bastante retirado ese sitio, me demoraba alrededor de tres horas de ida y tres horas de vuelta [...], me levantaba a las cuatro y media de la mañana [...]. En el trabajo estaba pues a las ocho y bueno, [...] yo trabajaba en la parte de topografía, estaba encargado de hacer la revisión de las tuberías y las vigas que se estaban haciendo [...] para este sitio. Por mi trabajo se exige caminar bastante por lo que las jornadas eran bastante duras, pero aun así el sitio era muy bonito porque habían muchos paisajes, era rural, había mucha naturaleza, era muy tranquilo el sitio [...]. Bueno, salía a las cinco del trabajo, llegaba a mi casa alrededor de las ocho, ocho y media, el tráfico de regreso es un poco más complicado, llegaba bastante agotado por esos viajes, todos los días prácticamente era un viaje y bueno, vivo con mis papás entonces gracias a eso siempre que llegaba a la casa en la noche tenía una comida guardada para mi y realmente solo llegaba a comer, a alistarme lo del otro día lo necesario [...] y ya, de pronto revisaba un poquito de redes y ya, aprovechaba el tiempo para descansar. [...] Bueno, los sábados sí salía tipo dos de la tarde, el regreso a Bogotá por La Calera el día sábado era demasiado complicado, duraba alrededor de cuatro horas, era más complejo ese día y bueno, el domingo sí lo tomaba [puro] o sea solamente para descansar [...]no lo invertía en otra cosa, hacía cositas pequeñas, ayudaba en la casa en algunas cosas menores y ya el resto del día era descansando, porque era mi único día que tenía para eso.

Y bueno después [en] la cuarentena, cuando empezó esto no, pues no pensé que iba a ser tan larga, [...] fue un cambio total, fue todo lo contrario pasar de viajar casi que todo o sea, casi que todos los días, prácticamente [...] de estar al aire libre así en una obra a campo abierto, a estar todos los días encerrados y pues sin una actividad en sí qué realizar. Y bueno al inicio me dedique pues [...] a ayudar en la casa, a algunas labores, labores de casa, labores de aseo y así, y también retomé otros hábitos que había dejado hace bastante tiempo, empecé de pronto hacer una rutinas cortas de ejercicio, trataba de pasar el tiempo [...] y bueno también en el celular de pronto invertía mucho más tiempo en redes, [...] juegos, descargaba juegos, y trataba de distraer [...]. Bueno, la cuarentena se fue extendiendo cada vez más, aunque dieron algunas permisos para salir, pues obviamente las personas que pues que no tenían un motivo fuerte para salir [...] o un trabajo o algo así no, pues no deberían salir y pues desde [...] que empezó esto, desde marzo [...] mi trabajo quedó totalmente quieto, no, no hubo más trabajo, e incluso hace poco me enteré que digamos, los container donde estaba como todo el campamento armado [...] lo levantaron pues porque la constructora no tenía cómo, pues, como se perdió bastante material, entonces no tenían en el momento como la plata [...] para continuar la obra y para realizar los protocolos de bioseguridad que le exigían, entonces pues ese trabajo [...] se perdió, quizás, no sé, se retome el próximo año, no sé, pensaría. Pero por ese lado mi trabajo ya, ya se acabó. Y bueno, [...] como se fue extendiendo toda la cuarentena, ha sido muy difícil digamos que mantener esos hábitos que al inicio se tuvieron porque el estrés es muy grande, pues la convivencia también se torna un poco difícil por el encierro, la ansiedad, entonces, a veces es complicado. Ya hay días que uno no quiere hacer realmente nada, no quiere saber de nada, entonces ha sido bastante complejo [...] bueno, en un tiempo también aproveché para salir un poco, dieron un permiso de hacer deporte a las diez de la mañana [...] algunos días lo aproveché, pero dado que se fue extendiendo tanto esto [...] últimamente ha sido bastante complejo el estado de ánimo y tanto anímicamente como emocionalmente [...] ha sido muy duro. Y bueno creo que para retomar una vida pues normal, entre comillas, creo que será bastante difícil, no considero que este año se pueda salir al menos sin elementos de protección como tapabocas y demás, creo que todo el año hasta diciembre mínimo estaremos con tapabocas, así se levante la cuarentena [...] no sabemos si la van a extender más. [...] Y pues creo que hasta que no haya una vacuna, una vacuna para todo el mundo que sea confiable [...], será un poco complejo controlar este virus y bueno, creo que la vida laboral va a ser [...] complicada usar siempre los elementos de protección, creo que digamos si uno quiere salir a la calle, no sé, a un centro comercial algo así, para todo tendremos que estar así, no va a [...] ser de otra manera, creo que siempre va a ser así, entonces, es bastante difícil [...] salir y no poder hacer todo como estaba acostumbrado uno [...] pues sin tapabocas y demás, manteniendo una distancia, [es] es difícil eso, cómo adaptarse a eso, pero pues es lo que hay que hacer para mitigar todo esto y tratar de que el próximo año se retome nuevamente como era la vida normal antes.

Anexa: Audio Vulnerabilidad – Desempleo 01. Entrada: Vulnerabilidad.

Código: AT49VD01

Levantamiento: Jenny Barrera.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT49VD01, 2 fls.

Entradas relacionadas: Confinamiento (Preventivo), Cuidado (Personal Rutinas), Derechos (Trabajo), Movilidad.