

<b>PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL</b>	
<b>Lugar y fecha:</b> San Juan de los Lagos, México, 1 de Julio de 2020.	<b>Código:</b> AT46RSTD05
<b>Nombre de quien testimonia:</b> Alexa Bonilla Rodríguez.	
<b>Actividad que desempeña:</b> Administradora (25 años).	
<b>Entrada:</b> Relaciones sociales.	<b>Ítem:</b> Todas 05.
<p>[...] Está bien [el registro de mi testimonio]. [Antes de la pandemia] pues yo salía mucho los fines de semana, iba con mis amigas al café o iba a ciudades cercanas de donde vivo [en San Juan de Los Lagos] y salía con personas, y con mi familia también salíamos cada cierto tiempo a visitar otros lugares, a conocer otros lugares; ir a comer, cenar, divertirnos fuera de casa. Entonces, sí salía mucho todos los fines de semana y entre semana también, me la pasaba en ciudades diferentes. Iba como a ciudades que están como a una hora, hora y media de aquí. Entonces, estaba en constante movimiento toda la semana. Pues con mi familia era de que estaba en casa, y nos poníamos de acuerdo para ir a algún lugar, o si queríamos ir al cine, como aquí en mi ciudad no hay todavía cine. Tenemos que salir a otro lugar, entonces íbamos a plazas comerciales de, pues de ciudades cercanas y nos íbamos al cine. Y pues sí tenemos una convivencia muy activa, o sea, estábamos juntos casi todos los fines de semana y tratábamos de salir lo más posible.</p> <p>Pues [la pandemia trajo cambios que] en mi familia sí han sido un poco más notables porque mi mamá está ahí en casa, porque su trabajo, pues le dieron el descanso porque ella está en educación. Entonces, pues descansar. Mi hermana está en la universidad, entonces pues también está en casa. Los únicos que salieron a trabajar es mi papá y yo, entonces sí al principio, al principio fue como diferente y fue un poco extraño, porque teníamos que salir y al principio como que me daba miedo salir de casa. Y saber pues que tal vez, podía tener el virus, y llegar a contagiarlo con ellos. Entonces, sentía como un miedo, como de perder, de perderlos, como si, no sé, a veces me sentía como si estuviera, esa sensación de cuando ves películas de la Segunda Guerra Mundial que se van de casa y ya no regresan. Pues así me sentía, ¿no? Con ese abandono, que se siente cuando sales de casa y no sabes si vas a regresar bien o si va a pasar algo</p>	

cuando regreses, así me sentía.

[Sobre mi pareja], pues antes de la [pandemia], pues del Covid no tenía pareja y cuando empezó el Covid, milagrosamente empecé una relación, entonces también fue difícil, porque pues no estaba como acostumbrada a ciertas cosas, tuve que moldear como mis horarios, tuvimos que empezar a hacer video-llamadas porque no nos podíamos ver. Entonces sí era muy difícil porque nunca había tenido relación a distancia, a distancia aunque estuviéramos en la misma ciudad. Entonces sí era como, no aburrido, pero era como que '¡ay, por qué no estás aquí!, si estamos a no sé, a diez minutos de distancia', era como que por qué y era muy difícil así estar, pensando de que estaba ahí pero, no podías. Entonces, hacer otras cosas. Usar otras herramientas, que tal vez no las usaba, porque no eran mi necesidad.

[Emocionalmente] realmente he tenido muchos bajones, [...] a veces como que no sé lo que está pasando, a veces estoy en blanco y no sé lo que pasa. Solamente veo noticias y me abruma mucho ver todo y saber que sigo aquí y que tal vez no he tenido el virus o tal vez ya lo tuve porque puede ser de diferentes formas. Entonces a veces me abrumo mucho, me agobio mucho y trato como de no pensar en eso, porque si no me asfixio yo misma con mis pensamientos. Pues tengo ansiedades, entonces no me gusta estar pensando y viendo cosas de más, porque sí me pongo como a pensar mucho y no, me agobio mucho, mucho y me dan muchos bajones. A veces ando muy triste, a veces ando muy ansiosa, enojada, y todo, todo me colapsa. Entonces, a veces quiero hacer cosas pero no puedo. Y mi cuerpo, físicamente y mentalmente no me siento dispuesta a hacerlo.

[Sobre el futuro] pues, realmente, nunca me he puesto a pensar eso, pienso que esto va a ser el principio de muchas cosas. Entonces a veces me pongo muy, muy fatal y me empiezo a imaginar cosas, cosas así como más difíciles de soportar como ser humano y sociable, entonces sí a veces, no sé qué va a suceder, no sé si en dos semanas o en tres semanas puedas salir o yo me enferme, o sea, tengo mucho esa duda de que si me voy a enfermar o no. A veces me pongo a pensar eso, realmente no me pongo a pensar en el futuro, porque no me gustaría pensar. Siento que será muy caótico, más de lo que ya es, creo que no estamos, no estamos preparados para lo que viene, ni mentalmente ni emocionalmente, ni físicamente. Siento que va a ser una ruptura ante la sociedad, o sea ya, algo que ya nos va a transformar. Siento que va a ser muy, muy fuerte. Entonces no sé si estoy o estamos preparados para lo que viene.

Pues, yo creo que [va a ver cambios] en todo, ¿no? O sea, desde la educación y van a pasar cosas así, que tal vez no van a ser buenas o mejorías para eso. En relaciones sociales, ya más personales, pues siento que no ha modificado tanto, solamente como que ya, nos preguntamos un poco más sobre nosotros y tal vez no ha sido todo malo. También la pandemia nos ha traído mucha unión, en mi familia, en mis amigos y mi novio, pues sí mi noviazgo y todo eso. Pero sí, siento que va a cambiar pues la perspectiva de cómo vivíamos la vida, o sea, pues levantarte e ir a trabajar, eso va a ser más, va a haber como reglas nuevas. Entonces no sé si esas reglas vayan a ser buenas,

en la forma en como las personas las tomen o vayan a ser un caos y pueda pasar algo.

**Anexa:** Audio Relaciones sociales – Todas 05. Entrada: Relaciones sociales. Impreso en Antología.

**Código:** AT46RSTD05

**Levantamiento:** Angie Carolina Rozo Blanco.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT46RSTD05, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Confinamiento (Preventivo), Convivencia (Familiar), Cuidado (Personal Rutinas).