

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 27 de junio de 2020.

**Código:** AT46RSS03

**Nombre de quien testimonia:** Miguel Ángel Rada.

**Actividad que desempeña:** Estudiante comunicación social y periodismo (19 años).

**Entrada:** Relaciones Sociales.

**Ítem:** Sexuales 03.

Mi nombre es Miguel Ángel Rada. Autorizo la toma de este testimonio. En cuanto a mi experiencia con las relaciones sexuales antes de la pandemia, debo decir que se ve marcada por dos etapas. La primera, cuando no estaba en una relación, que básicamente se caracterizaba por tener algunas semanas de mucha actividad sexual, otras semanas no tanto, incluso llegar a meses enteros en que no lo practicaba, ya sea por temas de disponibilidad o por temas de simplemente ganas o ánimo de realizar la actividad sexual. La otra parte se ve marcada por la llegada de la persona con la que estoy en ese momento, mi novia de hace seis meses, más o menos. Ahí cambia la cosa porque la actividad sexual se vuelve un poco más recurrente. Se vuelve mucho más estable, por así decirlo. No por decirlo así, tiene horarios, pero sí es muy paulatina. Entonces yo soy joven, tengo 19 años, cumplo los 20 años en unos cuantos meses. De igual manera mi pareja también es joven, entonces aún seguimos viviendo bajo la casa de nuestros padres y el tema de la disponibilidad, de los espacios para tener relaciones sexuales, se veía modificada por la disponibilidad de si había alguna persona en la casa donde se iba a hacer esta actividad o si no la había. Pero la mayoría de veces no había nadie en la casa, entonces era muy sencillo hacerlo.

Por otra parte, ahora en la pandemia digamos que me doy cuenta que hubiera aprovechado mucho más antes, tantos espacios que había tenido para tener relaciones sexuales, ya que la pandemia, por así decirlo, me cogió completamente con la guardia baja, yo pensando que iba a ser una cosa de 40 días, una cuarentena como tal, pero se terminó extendiendo. Al principio duré más o menos un mes, mes y medio, sin tener ningún tipo de contacto con mi pareja, más allá de lo virtual. No nos vimos en ningún momento, tan solo videollamadas y chat, pero para evitar el deterioro de la relación, de alguna manera se tuvo que romper, por así decirlo, la cuarentena. Un poco irresponsable, pero el contacto humano a veces es necesario y salirte de la burbuja que se genera en los hogares cuando se está en medio de

una pandemia, también es bastante enriquecedor y bastante bueno para la salud mental. Entonces ya en un escenario rompí la cuarentena, fui hasta la casa de mi pareja, en su momento no hubo contacto sexual, tan solo contacto, por así decirlo, amoroso, de tú a tú, como si fuéramos una pareja [...]. Éramos una pareja que no podía tener relaciones en ese momento y así se quedó. Pero luego pasó el tiempo, se tuvo que recurrir a otros tipos de estimulación sexual. Por ejemplo, el sexting, que nosotros denominamos los packs, nosotros los jóvenes más que todo, cosas así, más que todo virtuales, que de alguna manera sacan de la monotonía la relación y permiten que no se deteriore tanto, porque el ámbito sexual es muy importante en las relaciones. Si tú no vibras, por así decirlo, de una manera espiritual, si tú no vibras con una persona sexualmente, probablemente la relación no funcione, porque hay que tener mucha armonía entre la personalidad, lo sexual y lo económico, para mí son esas tres cosas fundamentales para que funcione una relación. Entonces iniciamos con ese tipo de encuentros sexuales, pero después de un tiempo ya fue necesario llegar al acto sexual como tal. Obviamente es muy difícil porque no siempre hay disponibilidad, gracias a Dios ha habido disponibilidad muy poca, pero ha habido disponibilidad. De alguna manera se ha solucionado el tema de no tener relaciones por un cierto periodo de tiempo.

Después de la pandemia, yo considero que si se retoma la normalidad, si la mayoría de personas empiezan a [realizar] sus tareas cotidianas [...] trabajar, estudiar, se va retomar otra vez este equilibrio de los encuentros sexuales, ya sean de parejas o eventuales para las personas que están solteras. Supongo que también se van a incrementar porque el encierro, es como si te estuvieran provocando de algo desde hace mucho. Pongo el ejemplo de pollo frito: si tu hace mucho que no comes pollo frito y te encanta el pollo frito, lo primero que vas a hacer cuando puedas comerlo, es comerlo directamente. Y supongo que se van a disparar esos encuentros sexuales cuando se acabe la pandemia, y creo que es un poco obvio, porque la conducta del ser humano también es un poco sexual. No generalizo, hay algunas personas que ven lo sexual un poco más en segundo plano o hasta un tercer plano, o esa cosa definitivamente no es lo suyo, pero yo considero que la mayoría de la población sí va a tener muchos más encuentros sexuales cuando salga de esta pandemia. Pues eso sería todo.

<b>Anexa:</b> Audio Relaciones sociales – Sexuales 03. Entrada: Relaciones sociales. Impreso en Antología.	<b>Código:</b> AT46RSS03
<b>Levantamiento:</b> Andrés Felipe Toledo Quiroga.	
<b>Revisión:</b> Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.	
<b>Citación:</b> Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT46RSS03, 2 fls.	
<b>Entradas relacionadas:</b> Confinamiento (Preventivo), Cuidado (Personal Rutinas), Distracciones (Quehaceres).	