

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 19 de Junio 2020.

**Código:** AT46RSF11

**Nombre de quien testimonia:** Lilibeth Mellizo.

**Actividad que desempeña:** Director programa académico universitario (37 años).

**Entrada:** Relaciones Sociales.

**Ítem:** Familiares 11.

Buenos días, mi nombre es Lilibeth Mellizo y autorizo la publicación de esta entrevista, frente a la pregunta de ¿cómo eran mis relaciones familiares, los hábitos y las prácticas antes de la pandemia, puedo compartirlas que en mi caso, la familia siempre ha sido una unidad importante, con la que digamos de manera frecuente estamos en contacto. Especialmente me refiero a la familia extensa, frecuentemente nos reunimos para celebrar cumpleaños, para almorzar, los visitamos y esta práctica si se ha visto afectada con el distanciamiento obligatorio, creo que las relaciones de la familia extensa se ven como en un quiebre porque aunque se quieren compartir momentos especiales, nos toca hacerlo de otra forma, sin embargo, creo que este distanciamiento lo que nos ha permitido también es otra oportunidad de relacionarnos [y] extrañarnos, no podemos ver y buscar formas para que ese vínculo no se pierda, así sea una llamada, una video llamada, una foto, una conexión virtual, algo, pero nos han tocado nuevas formas de fortalecer los vínculos familiares y lo importante es que mientras haya esa existencia de vínculo, lo que uno busca es nuevas maneras de fortalecerlo, pero sigue existiendo el vínculo con la familia.

Sin duda alguna esta pandemia también nos permite de ser conscientes de todo el tiempo que estamos fuera de casa y de las muchas prácticas que nos perdemos cuando no estamos en la casa, creo que el mayor aprendizaje para la familia ha sido el tiempo, el valor del tiempo en familia, el valor de prácticas como cocinar, pintar, hablar, que se hacen permanentes en este tiempo de aislamiento y que son fundamentales en cualquier familia, también nos ha permitido resignificar el valor de la vida, como el valor de la pareja, el valor del amigo, el valor de ser padres en este tiempo, de ser maestros, de los hijos. Entonces creo que ha sido muy valioso, en mi opinión ha sido como un tiempo, donde al estar juntos volvemos a encontrarnos y volvemos también a resignificar el valor que tenemos como familia, las funciones, las tareas, los roles que se nos han asignado y que a veces por la

cotidianidad, por el afán de las muchas tareas, se pierden o se descuidan. Creo que también me ha servido este tiempo, o nos ha servido este tiempo para fortalecer la convivencia, porque muchas veces uno habla que tiene una vida de pareja, una vida de familia, pero por el afán del día a día no se convive y creo que esto nos ha hecho y nos ha permitido conocernos más, saber también cómo las familias enfrentamos una crisis, cómo estamos viendo las crisis, si son para nosotros una oportunidad o si son para nosotros el fin definitivo, el cierre definitivo. Entonces creo que ha sido un tiempo también muy valioso para encontrarnos, para fortalecer las relaciones, para volver a descubrirnos, para conocernos más, para compartir y para fortalecer internamente lo que es una familia porque necesitamos salir, hacerle frente a los desafíos externos, a los desafíos del medio, y necesitábamos este tiempo. Creo que el mundo va muy rápido, la sociedad va muy rápido, la ciencia va muy rápido, el conocimiento va muy rápido y la familia también está viviendo a ese mismo ritmo y este tiempo de detenerse le permite también ser consciente del valor que tienen las familias, el valor que tienen las personas que integran nuestras familias, lo importante que son en cualquier momento de la vida, el apoyo que representan, y creo que eso ha sido muy valioso en este tiempo.

Yo creo que, sin duda alguna, este tiempo no nos puede pasar por alto, este tiempo no nos puede ni nos debe llevar a ser iguales, este tiempo nos ha hecho, en lo personal, por ejemplo, conocernos más con los vecinos, que de pronto uno por el afán de salir a trabajar ni siquiera se ve, nunca se saluda, yo creo que este tiempo también nos hace valorarnos, valorar la salud, el cuidado personal, el cuidado del otro, este tiempo nos ayuda a tener mayor consciencia de vida y de la vida del otro, este tiempo nos debe llevar a que nuestras relaciones familiares sean más solidarias, sean más abiertas a disfrutar el tiempo, el ahora, a veces uno hace planes familiares, después vamos a ir de vacaciones, después vamos a ir [a] hacer tal cosa, cuando podamos vamos hacer tal cosa, y creo que esto también nos da conciencia de que las familias debemos vivir el aquí y el ahora y disfrutar cada momento porque no sabemos qué puede pasar y cómo el mundo se puede detener en algún instante y muchos de sus planes se pueden ver frustrados o no se podían llevar a cabo; creo que también a vivir con sencillez. Yo creo que las familias en esta pandemia hemos aprendido a que se puede vivir con sencillez, que se puede vivir con pocas cosas, que no es necesario llenarnos de cosas materiales muchas veces, o de las demandas que la sociedad nos hace tener, de poseer y comprar, de innovar y de cambiar, porque en este tiempo hemos podido vivir con sencillez, hemos podido vivir con lo necesario, nos damos cuenta que, hacemos reflexiones de que somos de verdad muy consumistas, que a veces sacamos muchas cosas innecesarias, cosas que no tienen ningún sentido y creo que esto después de la pandemia nos ayuda a reflexionar sobre lo que nosotros como personas necesitamos, es vital para nosotros, y es importante para vivir, entonces creo que este tiempo ha sido muy provechoso, muy valioso. También nos permite ver que hay injusticias; que mientras unos pueden disfrutar ese tiempo de familia, otros no lo pueden disfrutar porque hay unas condiciones materiales, emocionales, espirituales, físicas que no lo permiten hacer y eso también se devela con esta pandemia, estas injusticias sociales. Creo que todas estas cosas que hemos podido observar de la vida diaria [y] de la sociedad, nos tienen que llevar a pensar cómo

después de la pandemia vamos a transformar, cómo vamos a trabajar también por esas condiciones de igualdad, por esas condiciones que le permitan a todo el mundo estar, porque sin duda todos estamos en casa pero no todos lo estamos pasando de la misma manera, entonces creo que a futuro esas reflexiones también nos deben llevar a mirar cuál es nuestro papel para construir que las personas podamos disfrutar a la familia como esa institución social plena, uno tiene conflictos, tiene dificultades, pero también aprende a resolver los problemas, aprende a resolver las dificultades, y se convierte en un motor de apoyo para la realización personal y también para la construcción social.

**Anexa:** Audio Relaciones sociales – Familiares 11.  
Entrada: Relaciones sociales.

**Código:** AT46RSF11

**Levantamiento:** María Paula Mellizo Camacho.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT46RSF11, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Confinamiento, Convivencia, Cuidado.