

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Pereira, Risaralda, 8 de junio de 2020.

**Código:** AT46RSF07

**Nombre de quien testimonia:** Luz Marina García.

**Ciudad / Barrio donde reside:** Pereira, Risaralda. Conjunto residencial Lorena 4

**Actividad que desempeña:** Pensionada (Bacterióloga) (65 años).

**Entrada:** Relaciones Sociales.

**Ítem:** Familiares 07.

Mi nombre es Luz Marina García. No, me interesa que aparezca [mi nombre], no hay problema, puede aparecer [...]. [Antes de la pandemia] tengo que remontarme a algunos años atrás donde yo ejercí [mi] profesión, yo soy bacterióloga, ejercí mi profesión, laboré toda la vida, tuve mi hogar, hasta el año 2006 donde tuve que empezar a cuidar a mi esposo por una enfermedad con Alzheimer. Lo cuidé siete años y después seguí cuidando a mi madre otros cinco años y en esa época dejé de trabajar y me alejé muchísimo [de] mi vida social. Estuve todo el tiempo cuidándolos, cuando ya falleció mi madre, empecé a recuperar esa vida social [...] y cómo a través de la vida he pertenecido a muchos grupos de trabajo, de arte, de academia, me relacionaba con todos y semanalmente tenía reunión con alguno de los grupos, a través de medios electrónicos, de redes sociales, siempre tuve mucho contacto con ellos. Estuve un año muy activa socialmente y [...] con mucho programa y muchas cosas por hacer en el futuro. He tenido mucha afinidad como para relacionarme con la gente, me reunía a pintar con ellos, salir a oír música, más o menos así fue mi vida social antes de la pandemia. En la semana, atendía en mi casa y todos los días yo tenía una reunión con alguien, o me reunía a hacer una manualidad, o a pintar un cuadro, o a conversar con mis amigos, iba a tomar una cerveza o un vino, o un cafecito, yo todos los días tenía algo que hacer. Por ahí unos cinco días a la semana yo me reunía con alguien.

[Durante la pandemia] no [he] perdido contacto con mi gente, permanente estoy en contacto con ellos a través de internet, de WhatsApp, Instagram, bueno, todas las redes sociales. Por teléfono también, en contacto con ellos, compartimos muchas cosas. Me he dedicado mucho a recibir clases por internet, sobre todo clases de pintura, que fue “un hobby” que cultivé toda la vida pero que no tuve la oportunidad de hacerlo. Entonces ahora se han facilitado mucho los videos que colocan en las redes sociales y ahí me dedico a aprender lo que no

había podido aprender. Inicialmente, esta pandemia nos cogió de sorpresa, yo siempre mantengo mucho programa qué hacer y muchas cosas que realizar, pero inicialmente, me alcancé como a preocupar, cuando [al principio] dijeron que eran quince días, me pareció que era eterno, quince días sin poder salir y sin poder comunicarme con los demás, con las personas que quiero, que me gusta compartir. ¿Pero, qué pasó? uno poco a poco tiene que irse como adaptando a la realidad y viviendo la situación como estaba, cómo le digo, soy profesional de la salud, entonces uno sabe hasta dónde puede llegar y hasta dónde se tiene que cuidar. Evito el contacto físico con los demás, trato de cuidarme, y como te digo, a través de WhatsApp y de llamadas, siempre estoy pendiente de todos, me he visto solo con dos personas en estos tres o cuatro meses que llevamos, pero ya estoy más tranquila, o sea, ya me adapté a esta vida, creo que [...] no me incomodaría vivir así por mucho tiempo, obvio por cuidarme. El día que esto se acabe, seguiré, pero me tendré que cuidar mucho, también porque por mi edad, soy paciente vulnerable.

Yo pienso que nosotros con esta situación nos tenemos que acostumbrar a vivir así [...] no por el coronavirus sino porque el coronavirus nos está enseñando cómo tenemos que vivir. O sea, no tener contacto, tanto físico, como tenemos en América Latina y en el trópico y en Colombia que somos abrazos, besos, compartir y estar pegados a toda hora. Yo pienso que tenemos que aprender a vivir con esta situación, pero relajados y tranquilos donde con un buen tapabocas y un buen lavado de manos nos vamos a proteger. Y recibir la gente en la casa, no estar pegando unas sillas con otras, sino a una distancia razonable [...] pero no perder como esa esencia que tenemos nosotros, ese espíritu de que nos gusta compartir con la gente. Yo puedo invitar a unos amigos o a mi familia a mi casa, pero a cierta distancia y yo espero que todos piensen así para que no vaya a haber disgustos ni problemas. No reunirnos todos porque somos una familia numerosa en el caso mío, obvio no es de reunirlos a todos, pero sí es por turnos, todos compartir, pero a cierta distancia Y siguiendo las medidas de precaución, como te digo, no por el coronavirus [...] por la gripa, por otra cantidad de enfermedades contagiosas con las que hemos vivido y a las que nunca les hemos parado bolas.

<p><b>Anexa:</b> Audio Relaciones sociales – Familiares 07. Entrada: Relaciones sociales.</p>	<p><b>Código:</b> AT46RSF07</p>
<p><b>Levantamiento:</b> Juan David García Ríos.</p>	
<p><b>Revisión:</b> Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.</p>	
<p><b>Citación:</b> Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT46RSF07, 2 fls.</p>	
<p><b>Entradas relacionadas:</b> Confinamiento, Convivencia, Cuidado.</p>	