

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 20 de junio de 2020.

**Código:** AT46RSAMO28

**Nombre de quien testimonia:** Zharick Fernández Ocampo.

**Actividad que desempeña:** Estudiante de comunicación social y periodismo (19 años).

**Entrada:** Relaciones sociales.

**Ítem:** Amorosas 28.

Mi nombre es Zharick Fernández y autorizo la toma de esta grabación. Bueno, actualmente tengo una relación bastante estable —más o menos [de] un año y medio—. ¿Cómo era nuestra relación antes de la pandemia? La verdad es que nuestra relación era muy física, en el sentido de que nos veíamos todos los días porque estudiamos en la misma universidad, la misma carrera y aparte vivimos muy cerca. Por ende, se nos facilitaba el hecho de vernos cotidianamente. Los únicos días en que no nos veíamos eran los fines de semana, porque ambos trabajamos. Sin embargo, sí había uno que otro fin de semana que nos veíamos, pero tratábamos de no hacerlo porque era un tiempo para dedicarnos a otros asuntos que no involucraran, pues, la vida en pareja. Por otra parte, nos gusta salir muchísimo, tratábamos de ir a distintos lugares. Una actividad que solíamos hacer era ir al centro y caminar por la [carrera] Séptima, [por] entre sus calles antiguas. Nos encantaba el hecho de tomar fotos, escuchar [...] cuenteros. No sé, ir a la Cinemateca. Ir al cine, por ejemplo, era una actividad que disfrutábamos demasiado y aparte nos hacía salir, digamos, de nuestra zona de confort. El hecho de estar de la universidad a la casa puede ser una rutina que agobie cuando se realiza ya muchas veces, así que eso nos gustaba demasiado. También nos gustaba salir a bailar, ambos disfrutamos mucho esa actividad y la practicábamos e intentábamos ser mejores en eso. Salíamos con nuestros amigos o a veces solos y nos desestresaba cuando nos sentíamos algo agobiados por la universidad o el trabajo. Además, nos gusta hacer también mucho deporte. Lo que solíamos hacer era que yo lo acompañaba a sus partidos o jugaba [...] fútbol con él, y viceversa, él me acompañaba a mis partidos o jugaba conmigo voleibol. También disfrutábamos el hecho de montar bici e ir a la biblioteca. Pero también disfrutamos el quedarnos en la casa, había ocasiones en que solo se nos antojaba estar en su casa o en la mía, compartiendo con nuestras familias. Yo me la pasaba, digamos, compartiendo con sus dos madres, por decirlo así. Y él con mi familia también. Eran actividades que nos gustaban porque permitía una interacción y

mejoraba la relación.

¿Cómo es nuestra relación ahora en la pandemia? La verdad es que ha cambiado bastante, porque antes de vernos todos los días ahora nos vemos, por ejemplo, cada cuatro o cinco días. Porque, bueno, por las precauciones e incluso, a veces, no aguantamos no vernos y hacemos caso omiso de ellas mismas. Sí, ha sido en esa cuestión difícil [...] —el hecho de desacostumbrarnos como tal—. Fue un cambio muy abrupto en todo sentido, porque ya las actividades que solíamos hacer al aire libre, ya no las podemos realizar —pues por obvias razones—. Por ende, es difícil cuando él viene a mi casa o yo voy a la de él, y decimos bueno: «¿y ahora hacemos?» Porque claro, sí están otras cosas que podemos hacer, pero no podemos salir. Nos queda, por ejemplo, ver películas, leer o hacer tareas —que la verdad no [...] lo hacemos cuando estamos juntos—. Pero sí, sí es complicado por esas cuestiones. Lo que está de nuestro lado es el hecho —como dije anteriormente— que vivimos juntos. Así que no nos exponemos tanto porque yo lo recojo en la cicla y venimos rápidamente en la mía sin tener tanto contacto con las demás personas. Pero aún así, su familia es muy precavida y con toda la razón, por supuesto. Así que nos dicen que evitemos el vernos tanto. No obstante, yo no puedo ir a su conjunto porque no me permiten la entrada, dado que tienen precauciones [...] —a su conjunto sólo pueden entrar las personas que viven en el conjunto—. También está la otra cuestión de la relación sexual, pues que uno mantiene como pareja. Antes se podía decir que era más frecuente, ahora que en nuestras casas siempre están nuestros familiares y no hay otra opción, no se realiza con la misma cantidad de veces que antes. Así que eso también es un factor que no afecta, pero si interfiere un poco, quizás, en el estado de ánimo de nosotros. Aún así, considero que somos una pareja que tratamos de adaptarnos a las circunstancias actuales y quizás no ha sido tan difícil como para algunas otras parejas. Y si yo lo digo, es por el hecho de que vivimos cerca, es por ese motivo por el cual no nos hemos enloquecido quizás. Porque, la verdad, el estado mental en esta cuarentena ha sido difícil de sobrellevar. Y por todo, porque uno no está acostumbrado a invernarse, por decirlo así, tanto tiempo. El no salir, el dejar de tener una vida sociable. Aunque en realidad no, no considero que nosotros seamos como tan sociables. Pero aún así hace falta salir con demás personas. Y también en la cuarentena, en esta pandemia, me he dado cuenta que me he cerrado a como tal mi círculo de amigos. Así que mi foco de atención —si le puedo decir así—, es él. Y en realidad no me gusta esa cuestión, porque siento que no es sano. Necesito quizás entablar conversación con más personas, pero aún así, debido digamos, a mi ánimo en el encierro, pues se me dificulta —a veces no quiero hablar con nadie y él me ayuda a sobrellevar más esta situación—. Sin embargo, trato de realizar otras actividades para distraerme, pero para mí la cuarentena o el encierro no es difícil, tanto. Y para manejarlo, en su caso, e igual en el mío —sí tenemos crisis mentales, nos sentimos deprimidos o con ansiedad—, nuestra solución es vernos. Entonces sí, eso nos ha ayudado bastante para sobrellevar lo que está pasando.

Y, ¿cómo pienso o considero que va a ser nuestra relación a futuro cuando se termine la pandemia? Bueno, nosotros teníamos un viaje pendiente y se canceló —por obvias razones—. Está ahí para reprogramarlo. Así que apenas se reactive todo y vuelva todo [a]

la normalidad —si es que hay una [...] normalidad—, espero que podamos viajar y aprovechar todo el tiempo perdido. Así que si antes decíamos como: «no, que pereza salir», yo supongo que en el futuro no va a pasar eso. [...] Vamos a decir: «ahora tenemos que aprovechar más el hecho de salir, de hacer más actividades». Quizás el hecho de ser más creativos e innovadores en las mismas [actividades] y experimentar cosas nuevas. Yo creo que trataremos de socializar más. La verdad, sí me he dado cuenta de que el estar pendiente tan solo de una persona no es bueno y creo que apenas se reactive todo, trataré de compartir más tiempo con mis amigos, que los he dejado a un lado —como usualmente pasa cuando uno inicia una relación—. Así que ya he hecho planes, esos planes que dicen: «ay, después de la cuarentena nos vemos». Y espero esta vez sí cumplirlos. No creo que nuestra relación, como tal, cambie tanto a como la llevábamos antes de la cuarentena, porque en sí es una relación muy bonita, donde hay mucho amor. Por lo tanto, [...] no creo que haya un cambio tan abrupto, pero sí trataremos de aprovechar al máximo todos los espacios y ahorrar, ahorrar más para viajar y viajar. Y ya.

**Anexa:** Audio Relaciones sociales – Amorousas 28.  
Entrada: Relaciones sociales. Impreso en Antología.

**Código:** AT46RSAMO28

**Levantamiento:** Andrés Felipe Toledo Quiroga.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT46RSAMO28, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Confinamiento (Preventivo), Convivencia (Familiar), Cuidado (Personal Rutinas).