

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 17 de junio de 2020.

Código: AT46RSAMO11

Nombre de quien testimonia: Paula Sánchez.

Actividad que desempeña: Persona involucrada en una relación amorosa (18 años).

Entrada: Relaciones Sociales.

Ítem: Amorosas 11.

Hola, mi nombre es Paula Sánchez y autorizó la recopilación de este testimonio. Antes de la pandemia, nuestra relación tenía como una especie de rutina en la cual todos los viernes nos veíamos, hacíamos algún plan, o pues se buscaba ver alguna película en la casa de él o en mi casa, o salíamos a cine o bueno, teníamos como esa rutina, digamos establecida para los viernes. A lo largo de la semana si se podían hacer cosas ocasionales, como no sé, ir a almorzar los dos, se hacían ese tipo de cosas. Salíamos ocasionalmente a tomar algo [o] sencillamente nos quedábamos pasando una tarde de películas, cosas muy sencillas realmente [...]. Cuando teníamos períodos de no vernos y eso, lo que hacíamos era llamarnos algunas horas durante la noche, digamos que por la parte virtual todo era muy rutinario, típico buenos días, como decirnos siempre las cosas bonitas y todo ese cuento, pero digamos que eso es algo que no ha cambiado a pesar de empezar la pandemia; todo lo que hacíamos antes y siempre era o entre los dos o relacionando a nuestros amigos, el siempre procuró integrarme con sus amigos, yo también intenté hacer eso y la relación se daba muy a la par, se ha dado siempre muy a la par. Ya posteriormente cuando empezó todo el tema, todavía no entrábamos en lo de la cuarentena sino que empezó como una especie de pánico pues no tan demostrado realmente pero si estaba como el miedo de qué pasará, será que no nos vamos a ver por un buen tiempo, pero aceptándolo así mismo por el tema de que tenemos que estar bien, ósea, ya nos estábamos empezando a preparar, a tener una idea sobre cómo iban a darse las cosas y a que teníamos que priorizar el bienestar y no ponernos como de románticos a decir “no, yo te voy a ver en ese tiempo” pero no. Por suerte los dos caímos en cuenta de que es mejor tener salud que ponernos de caprichosos. Eso por un lado.

Después cuando se concretó el tema de la pandemia obviamente [...] el miedo se incrementó en los dos, empezamos a tener medidas preventivas con ese tema [...]. En un principio,

cuando se dio el simulacro de la cuarentena, los dos empezamos a acatar, lo acatamos de una de hecho, lo cuál me pareció muy responsable de parte de los dos y a partir de esa fecha, digamos [que] la rutina que hemos llevado a cabo se basa solamente en a lo largo del día hablarnos ocasionalmente, durante la noche hablamos horas, más o menos desde las 8 hasta las 11 de la noche, nos quedamos hablando de todo lo que hicimos en el día o nos ponemos a jugar parchis y todo eso. También por las cosas como el estrés, la ansiedad y todo eso, no digo que haya afectado en algún punto la relación ni nada de eso, pero si ha sido un poquito difícil porque por lo menos yo soy una persona muy ansiosa, que detesta estar encerrada, yo creo que es algo que ahorita todo el mundo tiene, sin embargo, también el otro hecho es que yo difícilmente confío en las personas y Julián es una de las personas en las que yo más confío y me desahogo mucho con él, digamos que en cierta medida a veces [...] me siento mal por desahogarme solo con él, como que siento que le estoy echando mala energía, pero después trato como de decir no, vamos a mejorar, vamos a tratar de no pensar tan negativamente en esto y eso que comento fue como [a] principios de la cuarentena. Él también obviamente me fue contando cómo sus cosas y todo eso y hemos tenido un apoyo mutuo, demasiado bueno durante todo este tiempo. A él le gusta mucho Pokemon entonces nos hemos puesto en la tarea de dibujar diariamente un Pokemon con tapabocas, para que tampoco los Pokemon se infecten de Covid-19 y actividades así, nos ponemos a competir también por ejemplo con un grupo de complejidad en el que él me inscribió, de allá de la universidad Distrital, entonces los trabajitos que nos dejan, los hacemos a la par, nos ponemos a debatir, nos ponemos a mediar mucho sobre el mismo y es muy interesante también conocer como la postura que él tiene sobre esos temas. Realmente, a lo largo de toda la cuarentena, la relación no se ha destruido en lo más mínimo, es más, siento que ha sido como una especie de prueba para fortalecernos, por así decirlo, suena romántico y todo, pero siento que nos ha ayudado mucho también para saber cómo lidiar con las peores situaciones que podamos tener, no digo que sea bueno, sin embargo, [sirve] para conocernos a nosotros mismos y para conocer al otro. Más o menos esas son las actividades que hemos hecho a lo largo de la cuarentena.

Me parece que la relación puede ser mejor, bueno no mejor, va a seguir mejorando o va a aumentar la confianza que vamos a tener a lo largo de nuestras vidas, por así decirlo, mientras dure todo esto ya que en este tiempo hemos conocido lo peor y lo mejor del otro, realmente. [...] Yo soy una persona muy ansiosa, entonces siento que él ha aceptado y ha lidiado con mis ataques de histeria, bueno no de histeria, sino de ansiedad, más que nada estando bajo la mayor presión, me imagino que ya en un futuro cuando todo esté más calmado, cuando ya yo pueda volver a mi zona de confort, por así decirlo, estando más afuera que adentro, yo creo que para mi va a ser mejor controlar mi genio y para él va a ser mucho mejor que yo esté más calmada con todas las cosas. Él es una persona realmente muy paciente, muy calmada y eso es algo que yo valoro mucho en él, entonces siento que después de todo esto, yo lo que voy a hacer es compensarle todo lo que él está haciendo por mí, realmente es algo que tengo que hacer con él y me parece que esto está fortaleciendo los vínculos más que nada, sabiendo que tanto él como yo, somos personas

muy honestas y yo confío mucho en que él de verdad quiere sacar esto adelante y yo también quiero sacar esto adelante y voy a meterle toda la ficha para hacerlo.

Anexa: Audio Relaciones sociales – Amorasas 11.
Entrada: Relaciones sociales.

Código: AT46RSAMO11

Levantamiento: Gabriela Liseth Ladino Valbuena.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT46RSAMO11, 3 fls.

Entradas relacionadas: Comunicación Convivencia, Cuidado.