

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Ibagué, Tolima, 24 de junio de 2020.	Código: AT44PSPS03
Nombre de quien testimonia: Nicole Kuhrt Estrada.	
Actividad que desempeña: Psicoterapeuta (33 años).	
Entrada: Profesión.	Ítem: Salud Psicología 03.
<p> Mi nombre es Nicole Kuhrt Estrada, tengo 33 años de edad, vivo en Ibagué, Tolima, soy psicóloga, actualmente trabajo en un Programa del ICBF, Bienestar Familiar, se llama ACJ que es Asociación Cristiana de Jóvenes y mi función es realizar seguimiento a todos los niños, niñas y adolescentes que se encuentran ubicados en esta modalidad. Autorizo la publicación de este testimonio para el proyecto de Pandemnesis. ¿Cómo era mi trabajo como psicoterapeuta antes de esta pandemia? Pues la verdad, pues mi trabajo es un poco complejo porque es conocer como todas las situaciones de estos niños, cómo ingresan, y pues son situaciones a veces fuertes, entonces pues es un poco difícil como, digamos, como manejar tantas situaciones que se ven a diario en nuestro país, que de una u otra manera pues no dejan de afectarlo a uno a nivel emocional ¿sí? El hecho pues de ver todos los casos de abuso sexual, de maltrato infantil, de explotación infantil, pues como todo ese tipo de situaciones que de una u otra manera lo afectan, ¿sí?, entonces pues, sin embargo, a pesar de ser un poco pesado, antes, digamos que mi trabajo se quedaba en la oficina, porque pues yo llegaba a trabajar, a cumplir dos días a la semana que debía asistir y atender a todos estos niños, y realmente pues yo salía de la oficina más o menos a las 5 de la tarde y pues podía como tener mucho más tiempo para compartir con mi familia, con mi hijo, y el trabajo pues ya, se quedaba como allá en la oficina, pues si tenía que hacer algunas otras cosas acá en la casa las hacía, pero hasta ahí ¿sí?, pues o sea, como que el nivel de estrés no era tan elevado como lo es actualmente ¿sí?, porque pues actualmente a raíz de esta pandemia, desde que inicia la pandemia el trabajo pues es mucho mucho más estresante, se duplica digámoslo así, porque pues no tengo que cumplir como tal mis obligaciones en el hogar, sino que también debo cumplir con todas mi funciones como mamá, como esposa y como profesional, y realmente pues son muchas cosas porque el tiempo a uno no le alcanza, porque en la casa pues teniendo -las que somos mamás-, teniendo hijo, pues hay que cumplir en el </p>	

colegio en todo sentido, un niño pues requiere mucho tiempo, y realmente pues lo laboral también le exige a uno entonces pues el poder dar como cumplimiento a todas estas situaciones es bastante difícil, entonces por lo cual el trabajo se empieza a duplicar, tengo que ya no trabajar dos días a la semana, sino puedo decir que casi toda la semana y los fines de semana, los horarios también son, digamos que no es hasta las 5 como yo normalmente lo hacía, sino que me debo exceder en horas de la noche, acostándome a altas horas de la madrugada para poder dar cumplimiento a todo lo que nos exigen y pues es también el hecho pues como de tener que estar todo el tiempo ahí, ¿sí? digamos las 24 horas del día, porque el programa es 24/7 entonces pues los chicos también, el estar encerrados pues ha afectado su comportamiento, entonces es cumplir atender a las mamitas sustitutas cuando nos llaman, entonces pues realmente ha sido mucho más estresante el estar pues digamos en casa cumpliendo con todas las funciones, o sea el trabajo es mucho más, más difícil.

Y pues, ¿cómo creo que cambiará o si afectará pues mi trabajo la pandemia en un futuro cuando todo pase? Pues que cambiará, pues en el sentido en que volverá pues a su normalidad, las atenciones pues seguirán siendo allá digamos en el operador donde nosotros trabajamos y en ese sentido pues la carga laboral pues digamos bajará un poco ¿sí? pues porque seguiré cumpliendo con las funciones que manejaba y no serán como tantas las horas y pues la exigencia en muchas cosas y la presión. En cuanto a que me afectará pues puede que sí, porque todos sabemos que la economía del país es lo que se está viendo pues mucho más afectada, entonces pues posiblemente digamos en cualquier momento me puedan decir que no continúo, como tal en eso pienso que me en eso es en lo que me podría afectar.

Anexa: Audio Profesión – Salud Psicología 03. Entrada: Profesión.

Código: AT44PSPS03

Levantamiento: Johanne Alexis Estrada Rodríguez.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT44PSPS03, 2 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Educación, Medicina, Relaciones Sociales.