

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Bogotá, 17 de junio de 2020.	Código: AT44PSFIS05
Nombre de quien testimonia: Alejandra Martínez.	
Actividad que desempeña: Fisioterapeuta (24 años).	
Entrada: Profesión.	Ítem: Salud Fisioterapia 05.
<p>Buen día, mi nombre soy Alejandra Martínez, soy fisioterapeuta de la Universidad del Rosario y autorizo el uso de mi nombre y de la información con fines académicos dentro de la investigación que está adelantando la Universidad Distrital en Estudios Sociales. Bien, mi área de desempeño principalmente es el área deportiva, allí realizo actividades de rehabilitación de lesiones, prevención, recuperación entre otras actividades propias del área, también me desempeño como independiente en la atención de pacientes domiciliarios y he desempeñado también actividades de valoración clínica y de prescripción del ejercicio. Bueno dentro de la primer pregunta, ¿cómo era el ejercicio de hacer terapia antes de la pandemia? Bueno, antes de la pandemia en general [...] surgen relaciones muy cercanas con los pacientes, porque en mi experiencia me tocaba trasladarme a las viviendas de los usuarios, entonces que los pacientes abran ese espacio para que una persona externa ingrese a su hogar ya es [...] una [...] un punto donde se tiene que generar bastante confianza con los usuarios. Primero eso dentro de la terapia lo que se realiza es valoración, intervención y se finaliza con una revaloración [...] para saber si los objetivos de la terapia se cumplieron o no, entonces en ese proceso también se genera una relación muy cercana con el paciente porque [...] debemos tener bastante contacto con ellos, entonces en el tema de preguntas, en dar información en cuanto a la intervención, el contacto que se debe tener con el paciente, y me refiero al contacto por ejemplo realizar un ejercicio y de pronto mover la mano, mover la cabeza en el sentido que se necesite [...] y dentro de la revaloración es acompañar al paciente dentro de todo ese proceso de si se obtuvieron o no los resultados que se esperaban. Dentro de la terapia entonces se tienen que [...] contar con materiales y con implementos para realizar la intervención, [...] no se utilizaban tantas medidas de seguridad como las que se tienen que utilizar ahorita en caso de que uno quisiera realizar intervención [...] a domicilio, generalmente se utilizaba o se hacía uso de guantes, [...] tapabocas cuando fuese</p>	

necesario pero en general esa relación de cercanía y la confianza no [...] no, de pronto no requerían de tanto uso de implementos de bioseguridad ni el momento en que nos encontrábamos.

[...] Bueno ¿cómo es el ejercicio de hacer terapia durante la pandemia? [...] Digamos que en este momento hay dos opciones de realizar terapia y es una de forma remota o realizarla presencialmente, entonces en mi caso yo estoy o planifico las sesiones para realizarlas de forma virtual. Y ese medio, el medio virtual, genera varias cosas y entre esas que se hayan un poco de distanciamiento entre la relación usuario-paciente, porque no es lo mismo estar en [...] en contacto ver al paciente, poder brindarle la realimentación solamente no con estímulos verbales sino también contacto, porque ya no podemos de pronto decirle o mover el brazo como queremos, o ubicar alguna articulación de la forma que queremos entonces eso es bastante o genera bastante distanciamiento de la relación con las personas. Sin embargo [...] primero dentro de la primera fase de cuando inicio la pandemia se tuvo que pensar en cómo se iba a organizar el tema de realizar terapia física, entonces [...] los objetivos podían seguir siendo los mismos sin embargo, también hay que pensar en que algunos pacientes de pronto no tienen o el acceso a un medio virtual o no tienen el conocimiento suficiente para realizar [...] su terapia a través de un medio virtual, entonces desde ahí ya hay que pensar de pronto en esas barreras que habían; bueno una vez superadas esas barreras pues ya se podía hacer la intervención a través de un medio virtual, entonces de pronto ahora lo que nos permite es de pronto que no expongamos ni a los pacientes y exponernos nosotros al tener que salir del hogar ni al tener que llegar a otro, entonces por ese lado es muy positivo el medio virtual, sin embargo, es una desventajas que tiene el uso de este medio.

Bueno ¿cómo consideras que será el ejercicio de la terapia después de la pandemia? Listo, respecto a eso ya digamos que estamos dentro de un proceso en el cual ya tenemos que preparar para eso, entonces, después de la pandemia o superada la pandemia hay que prepararse ya y es con el uso de los implementos de bioseguridad, entonces, digamos que el medio virtual si a distanciado un poco y es mucho mejor de pronto ya está presencialmente con los elementos de bioseguridad pero también sabemos que el algunos de los elementos ya también generan una barrera con los pacientes porque me imagina que ya muchos de ellos van a estar con más precaución de que no se van a acercar tanto, nosotros también porque nosotros ya no vamos a tener el mismo contacto con los pacientes. Entonces eso va a generar una barrera [...] es una barrera importante. Hay muchas personas que tienen o van a tener algunas secuelas de pronto de ese miedo en la calle, tener contacto con otras personas se va a [...] desde este momento y en general me imagino que posiblemente va a haber limitaciones en las personas para desplazarse hasta otros lugares. Va a haber un poco más [...] muchísimas más precauciones al dejar ingresar a alguien a un espacio tan propio como es el hogar y van a haber muchísimos más controles, porque este tema de la pandemia también sirvió como un ejercicio d colectividad donde las agremiaciones de fisioterapia han regulado un poco más y se han acercado un poco más a los profesionales y han puesto o han desarrollado

algunas leyes, unas leyes no si no unos protocolos en la atención de cómo deben ser los procesos y demás [...] el uso de todos los implementos de bioseguridad, eso [...] han delimitado un poco más el ejercicio de fisioterapia entonces, se va, se va a digamos que a regular un poco más el ejercicio de la profesión, [...] considero que de pronto va a tener si un poco más de alteración las relaciones con los pacientes, al realizar terapia pero en general que lo que ya estamos viviendo en este momento [...] de pronto si lo que va a ser más representativo de pronto es todas las precauciones que van a generar respecto a la terapia entonces ya van a haber algunos cambios en por ejemplo el uso del material por ejemplo hay que realizarle una adecuada desinfección y demás entonces vamos a ser un poco más organizados con los procesos de limpieza, desinfección el uso de elementos de bioseguridad y eso va a tener que generar una... no es una barrera pero si algo que altera el contacto y la relación con los pacientes.

Anexa: Audio Profesión – Salud Fisioterapia 05. Entrada: Profesión.

Código: AT44PSFIS05

Levantamiento: Andrés Felipe Suárez Leuro.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT44PSFIS05, 3 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones Sociales.