

**PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA**

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

**FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL**

<b>Lugar y fecha:</b> Caracas, Venezuela, 19 de junio de 2020.	<b>Código:</b> AT44PSFIS03
--	----------------------------

**Nombre de quien testimonia:** Emileth Moreno.

**Actividad que desempeña:** Estudiante (21 años).

<b>Entrada:</b> Profesión.	<b>Ítem:</b> Salud Fisioterapia 03.
----------------------------	-------------------------------------

¡Hola! Ante todo reciban un cordial saludo. [Este] bueno, hoy estoy aquí para autorizar y dar mi testimonio de cómo era mi vida antes, durante y cuáles son mis expectativas después de esta pandemia. Mi nombre es Emileth Moreno, soy una chica de 21 años de edad [...] que ten[...] que tengo una lesión medular debido a un accidente de tránsito, el cual me deja con una inmovilidad permanente en mis miembros inferiores hace aproximadamente ocho años. Por lo tanto, esto ha causado que tenga que recibir terapias los días martes y viernes en un centro de rehabilitación en la ciudad de Caracas, Venezuela, llamado Funda Procura. Este centro se especializa en personas con lesión medular, algún tipo de discapacidad, se enfoca mucho en lo neurológico y cognitivo [...], es un centro altamente especializado en eso y está muy adaptado. Tiene dos áreas, una es el área gimnasio y el otro es el área de terapia como tal, donde se encuentran el personal pertinente para eso, en este caso son los fisioterapeutas. El [...] área gimnasio pues era un área que me servía muchísimo, cuando iba, porque tenía muchos equipos en donde yo podía hacer ejercicios, pero equipos que son especialmente adaptados para yo poder hacerlo, no son equipos donde una persona sin ningún tipo de discapacidad va sino adaptado para las personas con lesión medular o algún problema neurológico. Este gimnasio me proporciona a mí unas máquinas [...] para hacer más que todo ejercicios funcionales en miembros inferiores y superiores. Había un equipo que se llamaba parapodio, este equipo me permitía a mí poder estar en bipedestación progresivamente o sea me sentaba y poco a poco ellos, el equipo tiene una palanca, la cual va subiendo progresivamente hasta llegar al punto de bipedestación, lo cual me servía mucho porque me ayudaba a pararme a [...] en la máquina misma me movilizaba, y eso ayuda muchísimo con la circulación de la sangre. Ahí duraba aproximadamente de 30 a 40 minutos rotando los ejercicios entre el parapodio y algunas máquinas funcionales para los miembros superiores. Luego de ahí pasaba al área de terapia, donde me atendía una fisioterapeuta, me colocaba ejercicios muy buenos, prácticos, que me ayudaban más que

todo al control del tronco [...] el control en cuatro puntos, el control [este] de [...] de mis miembros superiores, ahí ella me ponía ejercicios más que todo eran como para agarrar fuerza en mis brazos. Con ella duraba aproximadamente una hora y me servía muchísimo. Además de eso, me enseñaban el traslado de desde mi silla a la cama o al carro, o algún otro sitio donde quisiera estar. [...] La terapia realmente era como para poder tener una vida más independiente, ese era el objetivo que se ha logrado para poder ser más independiente, porque el objetivo como tal de caminar nunca se ha buscado, porque la lesión es una lesión permanente. Entonces allí iba o sea como para mantenerme en forma todo el tiempo y bueno todo ese tipo de cosas.

A raíz de la pandemia [esto] ha cambiado muchísimo, porque obviamente el centro está cerrado y me ha tocado hacer ejercicios de casa. [...] Cuando yo iba a la fundación, mi novio estudia Fisioterapia y él me acompañaba y bueno además que bueno estudia eso y sabe mucho del tema, conoce cuáles son los ejercicios, los movimientos, la forma de [...] de trasladarme de un lado a otro. Y durante esta pandemia se ha quedado en mi casa, digamos que todo el tiempo y bueno, se me ha hecho un poquito más fácil la cosa, pero sí, o sea, sí claramente, me hace falta ir al centro. De igual manera, en mi casa, yo misma me hago ejercicios, [...] con mis dos manos me agarro las piernas, me las subo, me las bajo, la extiendo, la flexiono. [...] Además de eso, en mi casa también tengo unos [...] son unos aparatos que simulan la misma función que hacía el parapodio. Es decir, me los coloco en mis piernas me los abrocho [...] con unos cierres que tiene y con la ayuda de una andadera y de alguna otra persona que está en mi casa, me puedo parar y descargo peso, dejo que pues que mi sangre circule y venga hacia mis pies y de ahí aproximadamente duro como de unos 20 a 30 minutos. Pero, durante o sea durante lo que lo que ha pasado de tiempo del aislamiento si he dejado un poco las terapias, porque no sé, a veces no tengo ganas, a veces estoy como desanimada, quizás por el mismo tema que a todos nos abarca y no hago tantos ejercicios como lo hacía antes, pues o sea a veces duro una o dos semanas sin hacer nada cuando hago es porque digo conchale ya, ya mis piernas están un poco duras, me están pidiendo ejercicio y bueno, lo hago con. En cuanto a los movimientos que me hacía la fisioterapeuta, como mi novio aún sigue acá [este], el me moviliza me hace unos masajes también para bueno, si no me paro, con esos masajes la sangre circula mejor por mis piernas. Y bueno, así ha sido un poco un poco [este] complicado, porque en verdad hay días que que presento algún tipo de dolor o incomodidad en mi columna o en mi espalda, y cada vez que me pasaba ese tipo de cosas iba a la fundación donde hacía mis terapias y ahí me aliviaban el dolor con con aparatos especiales para eso. Y bueno ahorita, cuando me dan esos dolores lo que tengo que hacer, es como me tomo quizá un antiinflamatorio, un relajante, pero obviamente no es lo mismo.

Y bueno, con respecto a cómo veo yo [...] a futuro mis terapias cuando pase todo esto, [...] creo que ni siquiera me puedo imaginar cómo [...] cómo sería, aunque aquí ya se está dando quizás un poco más de libertad a la hora de salir a algunos sitios, pero tengo que [ee] como que resaltar que aparte de mi problema con mi columna y todo esto, también yo presento un problema respiratorio, en mis pulmones, un pulmón no me funciona al 100%,

debido al accidente. Entonces o sea salir a la calle para mí es algo de alto riesgo. Por lo tanto, mis padres no me lo permiten, aunque se dé flexibilización con con el aislamiento de igual forma a mí no me lo permiten porque es muy riesgoso. Y bueno, realmente no tengo ni la menor idea cuándo voy a poder volver a llevar la vida normal en cuanto a mi terapia como las tenía antes, porque sé que va a ser un tema muy complicado y muy delicado de yo volver a salir, aún así salga con mascarilla, con guantes, con todo el protocolo, sé que va a ser algo complicado, [...] para para salir y volver a retomar los ejercicios fuera de casa. Porque bueno, creo que aunque nos digan mira ya se acabó la cuarentena, ya no hay covid, igual la gente va a estar muy alerta. porque no sabemos si puede venir una nueva oleada, quizás más fuerte o bueno, o este tipo de cosas. Entonces creo que lo de volver a retomar mis terapias cuando termine la pandemia lo veo muy lejano, pero en caso de que llegase a pasar, creo que igual la gente va a seguir por muchísimo tiempo con el mismo protocolo, aparte que tenemos que, que si vamos al centro tenemos que ir con mascarilla, guantes o un máximo de personas o sea ya no vamos a poder estar las mismas personas que antes regulábamos en las salas de terapia, sino muchísimos menos. Y bueno, espero que, que de verdad les haya ayudado mi testimonio con respecto a esto y, muy feliz de haberlo compartido con ustedes.

**Anexa:** Audio Profesión – Salud Fisioterapia 03. Entrada: Profesión.

**Código:** AT44PSFIS03

**Levantamiento:** Angie Susana Orozco Castellar.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT44PSFIS03, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones Sociales.