

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Arjona, Bolívar, 19 de junio de 2020.

**Código:** AT44PSFIS02

**Nombre de quien testimonia:** Fabis Milena Díaz Hernández.

**Actividad que desempeña:** Fisioterapeuta (42 años).

**Entrada:** Profesión.

**Ítem:** Salud Fisioterapia 02.

Autorizo mi testimonio. Soy Fabis Milena Díaz Hernández, me desempeño como fisioterapeuta en un centro de rehabilitación integral con niños en condición de discapacidad y pacientes adultos, adultos mayores para la rehabilitación física. Mi experiencia como fisioterapeuta antes que ocurriera esta situación relacionada con la pandemia del coronavirus y el aislamiento obligatorio era diferente, ya que la atención para mis pacientes era de forma presencial en el consultorio. Mi horario de atención era de 8 a 12 y de 1 a 5 de la tarde, donde intervenía cada paciente por 30 minutos, para los niños los atendía en un salón adaptado para la estimulación sensorial, debido a que la población de niños que atiendo padecen de diagnósticos como parálisis cerebral, síndrome de down, artrogriposis múltiple congénita y otros. Estas intervenciones se las realizo en colchonetas, balones grandes, terapéutico, barras de equilibrio en balancín para trabajar la propiocepción, ya que son pacientes que necesitan ser intervenidos diariamente. Para evitar que sus alteraciones musculares y patrones posturales incrementen y se vea afectada la calidad de la función, ellos podían utilizar las máquinas y los implementos mecánicos, como por ejemplo la elíptica, la bicicleta estática, el estimulador eléctrico, las compresas térmicas, el ultrasonido, en fin. Podrían realizar, podría realizarle yo mismo los estiramientos musculares, la cual es de mucho cuidado, ya que un mal estiramiento puede luxar un paciente y así es de mucha importancia para la evolución física del paciente.

Hoy en día, por causa de la pandemia del Covid- 19, se ha visto transformado la prestación del servicio. Primero que todo que hay pacientes que necesitan terapia y por el solo hecho de no querer [...] tal vez llegar a que lleguemos a su casa, prefieren mejor no hacérselas. Como hay otros que no tienen la facilidad de tener las herramientas tecnológicas como el Internet, el celular, el computador o también los implementos para la realización de los ejercicios que nosotras como fisioterapeutas utilizamos, que son las bandas elásticas, las mancuernas,

etcétera, para realizar las terapias de forma virtual, ya sea por teleasistencia, como llamadas o video llamadas. Debido a todos estos inconvenientes que se está presentando, yo como fisioterapeuta he optado en las entregas de planes casero a mis pacientes. Realizo visitas domiciliarias dos veces al mes. Con el fin de que ellos me brinden evidencias de la realización de los ejercicios y así yo poderles corregir o darle posibles recomendaciones o sugerencias, dependiendo como realicen los ejercicios. Claro está, no dejo de olvidar los insumos y los elementos de bioseguridad como es el gorro, la careta, el tapaboca, los guantes y la bata quirúrgica. Además, mantengo el distanciamiento social. Ahora son los padres que les realizan los ejercicios que les plasmo en el plan casero, donde cada ejercicio tiene una imagen alusiva al movimiento o al ejercicio que les describo por medio de texto de lo que van a realizarles. Pero, no es muy fácil, totalmente sé que no es fácil para los padres, porque los mismos padres también me lo han manifestado. ¿Por qué? Porque [...] los niños de lo que padecen son niños que sus alteraciones aumentan tanto como el tono como los reflejos. ¿Qué pasa? Que durante [...] los ejercicios hay niños que se tornan espáticos, rígidos [...] flácidos y todo eso tiene sus técnicas, que igualmente los padres no la van a saber aplicar en el momento de que se esté realizando el ejercicio. He optado también en utilizar video donde esté realizando los ejercicios, pero algunas veces se me ha [...] como que se me ha dificultado por lo que muchos padres de familia no tienen donde observar los videos. Esta situación es muy preocupante y más para estos padres de familia que se desviven por sus hijos y viven en una situación de escasos recursos. En este tiempo, más que todo, me ocupo en la realización de la tele asistencia por medio de llamadas videochat diariamente. Diariamente llamo a los padres de familia [...] me conecto con ellos, para que tengan la forma de conectarse. Y también tengo que estar ingresando diariamente a la página de Sisma, que es una página de médicos donde tengo que estar ingresando las evoluciones de los pacientes, todo dependiendo a lo que cada padre de familia me reporta en las asistencias que les realizo, es decir, en las llamadas. También tengo que estar haciendo registros de evidencia de las fotografías que los padres de familia me envían, donde los niños están haciendo los ejercicios, videos. Tengo que hacer registro de las capturas de las llamadas que les realizo a los padres. Y, también realizo los planes caseros que cada 15 días debo de visitar a los padres y entregárselos donde les doy las explicaciones ¿cómo realizarlo?

Con el pasar del tiempo aprenderemos a vivir bajo esta condición de la pandemia y a un futuro continuaremos trabajando, prestando el servicio a través de la modalidad de rehabilitación a distancia, o tele-rehabilitación en los pacientes que lo puedan ameritar. Algunos pacientes se les trabajará de forma presencial porque lo requiere, siempre y cuando el familiar o el mismo usuario permita o desea recibir las terapias de esta manera, [...] el uso de los elementos de bioseguridad también deben de estar siempre presente. Para mí, siempre continuarán utilizando todos estos elementos de bioseguridad para evitar la propagación del virus, como otras personas lo dejarán de usar, ya sea porque les cojan fastidio. En fin, por muchas razones.

**Anexa:** Audio Profesión – Salud Fisioterapia 02. Entrada: Profesión.

**Código:** AT44PSFIS02

**Levantamiento:** Angie Susana Orozco Castellar.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT44PSFIS02, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones Sociales.