

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 10 de junio de 2020.

Código: AT44PSEN12

Nombre de quien testimonia: Natalia Carolina González Bello.

Actividad que desempeña: Auxiliar de enfermería (27 años).

Entrada: Profesión.

Ítem: Salud Enfermería 12.

Muy buenas tardes, mi nombre es Natalia Carolina González Bello. [...] Bueno, yo soy auxiliar de enfermería [...] llevo allí trabajando cinco años, [...] trabajo, he trabajado en medicina interna y en este momento me encuentro trabajando en el servicio de aislamiento. [...] Bueno [...] como le comentaba yo [...], yo ingresé hace más o menos cinco años al hospital [...], ingresé inicialmente al servicio de medicina interna [...], allí pues el cuidado de los pacientes es un cuidado básico, se tiene mucho paciente [...], mucho adulto mayor [...], donde pues hay que brindarles varios cuidados [...], entonces hay que asistirles [...] la eliminación o por cambio de pañal, hay algunos que tienen sonda, entonces también debemos estar muy pendientes de esto. Hay pacientes que son muy, muy enfermitos y no se movilizan tanto, entonces también debemos estar pendientes de los cambios de posición, para así no generar lesiones por presión. Esto en cuanto a medicina interna. Luego paso al servicio de aislados. En aislados entonces [...] trabajo con pacientes multi-resistentes, bacterias multi-resistentes o pacientes que están siendo sometidos a quimioterapias [...], allí entonces pues tenemos un manejo, protocolo, porque son pacientes que debemos proteger pero son inmuno-suprimidos. Entonces tenemos muy frecuente el lavado de manos, el uso de batas [...] y pues son pacientes a los que cuidamos bastante, precisamente por su condición.

Bueno pues en este momento [de la pandemia] ha cambiado bastante ya que las prácticas y los cuidados tuvimos que aumentarlas, pues aunque ya usábamos bata, guantes, tapaboca todo el tiempo, [...] para proteger a nuestros paciente inmuno-suprimidos, pero ahora las cosa cambian porque también debemos protegernos de ellos, no solamente a ellos, sino también del virus. [...] Entonces debemos usar más elementos de protección, nosotros debemos usar un traje quirúrgico, un traje que no sale del hospital porque esto representaría un riesgo biológico para la sociedad [...] entonces nos cambiamos allí en el

hospital. Usamos también mono-gafas y usamos una careta de protección. Tenemos gorro también, un gorro desechable [...] tenemos el traje quirúrgico, la bata, lavado de manos, los guantes constantes. [...] Básicamente es lo que hacemos, el lavado de manos es esencial. ¿Cómo ha cambiado? Ha cambiado mucho, porque pues [...] ha afectado mentalmente [...] bastante, [...] no solamente a mí, a mis compañeros, la presión es muchísimo más alta [...] tenemos mucho miedo al contagio, sobre todo al contagio de nuestra familia [...] que vayamos a contagiar a alguno de los miembros de nuestra familia. Muchos vivimos con los abuelos, los papás, los hijos, pues personas que tienen morbilidades que son de mayor riesgo. [Sobre la salud mental] es complicado porque yo trabajo en el turno de la noche, entonces de entrada ya tengo el ciclo alterado [...] pero sí, es complicado en el sentido en que no se descansa igual, los protocolos en casa también cambian, debemos llegar y bañarnos en el hospital, en casa también se llega a la casa y nos tenemos que [...], todos los días hacer pues un protocolo de desinfección en la puerta, pasar a la ducha y bueno cuando eso ya ha pasado bastante tiempo, y pues al momento [...] por las otras actividades que se tienen [...] es perturbador pensar que no sé si hoy de pronto me contagié, si soy asintomático, si tal vez hoy traje algo a mi casa, si no me bañé bien, entonces la presión es mucha. Se afecta el sueño, bastante porque no solamente del día a día sino qué me espera mañana, si mañana cuando llegue van a haber más o mañana si me contagio, entonces la presión es muy fuerte. [...] Hay hábitos que también cambian por completo porque en la casa hay que cambiar la loza, hay una loza solamente para mí, un jabón solamente para mí, [...] entonces pues este tipo de cosas afectan, debo estar con tapabocas todo el tiempo [...] tengo que tener distancia social con mi esposo todo el tiempo, con mis padres, a mis padres hace más de dos meses que no los veo [...] pasó el día de la madre, pasó el cumpleaños de mi mamá, el cumpleaños de mi papá y no ha sido posible un acercamiento [...] por este temor, por como nos ha afectado [...] este virus. Entonces si afecta mentalmente porque sentimos mucha ansiedad, mucha ansiedad de, de, de no saber en cualquier momento qué va a pasar, de cómo ha estado evolucionando este virus y como cada día hay menos cuidado por parte de la sociedad y pues hay más riesgo de contagio.

[...] Bueno [...] desafortunadamente la vida después del covid no va a volver a ser la misma, porque no solamente tenemos que enfrentar el riesgo de forma diferente, sino del mundo en general. Ya vamos a tener como hábito el lavado de manos [...] y todos vamos a tener un temor constante porque esto yo creo que nos marcó a todos. Yo considero que [...] así decir de pronto que [...] yo estuve mucho tiempo lejos de mis hijos al principio de la pandemia porque había muchísimo miedo y desconocimiento del tema [...] entonces [...] nos dejamos influenciar mucho por los medios de comunicación y veíamos como en otros países era tan difícil, entonces cuando ya [...] veo que definitivamente voy a quedar en COVID [...] tomo la decisión con mi esposo, tomamos la decisión de alejar a los niños de aquí, para su protección. Esto es muy duro para nosotros dos, es muy fuerte, de hecho fue necesario consultar con psicología porque el alejamiento de ellos nos afectó bastante. [...] luego entonces ya podemos tenerlos con nosotros pero [...] y aunque el mundo intente volver a lo mismo, ya igual no va a ser lo mismo no vamos a tener el mismo acercamiento

con los demás, ya la desconfianza, no va a ser solamente los productos normales que se manejaban, pues ahorita también en cuanto a salud [...].

Anexa: Audio Profesión – Salud Enfermería 12. Entrada: Profesión.

Código: AT44PSEN12

Levantamiento: Angélica Aguillón Lombana.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT44PSEN12, 3 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones Sociales.