

<b>PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA</b>	
<b>FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL</b>	
<b>Lugar y fecha:</b> Bogotá, 3 de junio de 2020.	<b>Código:</b> AT44PSEN10
<b>Nombre de quien testimonia:</b> Noranyela López Silva.	
<b>Actividad que desempeña:</b> Enfermera (32 años).	
<b>Entrada:</b> Profesión.	<b>Ítem:</b> Salud Enfermería 10.
<p>Mi nombre es Noranyela López, tengo 32 años de edad, soy enfermera autorizo que esta entrevista sea utilizada para la investigación realizada. [...] Como les comento soy enfermera, en el momento trabajo en una clínica privada de Bogotá, mi modo de desplazamiento hacia el trabajo [...] es el SITP que antes de la pandemia era bastante concurrido [...]. Dentro de mis funciones están, pues están, antes de la pandemia organizar agendas [...] salas de endoscopia, personal, manejo de personal, manejo de estudiantes. Al terminar la jornada pues nuevamente me regresaba a la casa siendo aproximadamente tipo cuatro y media, cinco de la tarde, en ocasiones mas tarde [...] y pues [...] los fines de semana generalmente eran o son dedicados a [...] la vida familiar [...], teníamos [...] realizábamos actividades como viajar, salir a almorzar fuera de la casa, ir a misa [...]. Dentro de las actividades lúdicas a las que [...] a las que pues pertenecía en ocasiones asistía a una academia de baile para hacer aeróbicos o natación en Compensar [...], básicamente esas eran las actividades realizadas antes de la pandemia.</p> <p>En cuanto a cómo y qué cambio de su vida durante la pandemia, bueno, primero que todo el confinamiento obligó a que la que sale generalmente todos los días de la casa soy yo. Durante la jornada laboral yo continuo trabajando de la misma manera, ya que por ser personal de salud pues igual continuo mi vida laboral [...] en cuanto al tiempo de desplazamiento ha sido diferente la situación porque el transporte público ya no se encuentra tan congestionado, las vías ya no están tan congestionadas, por ese motivo el la traslado al sitio laboral es mucho más rápido, generando comodidad, tanto en la llegada como en la salida, porque por la parte de horario flexibles nos están permitiendo salir una hora antes de [...] nuestra jornada laboral normal y el [...] la hora de desplazamiento, la forma de desplazarse es mucho mas sencilla ahora menos personas, menos llena lleno el transporte público más rápido el desplazamiento, en cuanto a la vida laboral cambio</p>	

bastante porque ya no se realizan la misma cantidad de procedimientos debido a que nuestros procedimientos son generadores de aerosoles por ese motivo el realizar un procedimiento implica que si el paciente es Covid positivo y entramos y/o ingresamos ya sea nosotros sin protección o un siguiente paciente sin protección durante las siguientes tres horas a esa sala hay riesgo de contagio, por ese motivo la cantidad de procedimientos en mi trabajo en mi servicio disminuyó en un ochenta por ciento se realizaban más o menos treinta ahora se realizan ocho diez máximo teniendo en cuenta la variabilidad de las salas y la y la y la preparación pues de todo, de todo el logística para poder realizar, en cuanto a el manejo diario tanto en las relaciones personales sociales como las laborales han cambiado [...] el latinoamericano está muy acostumbrado al afecto, al abrazo, al beso, a la mano en estos momentos no se puede realizar una exposición de esas porque el contagio se produce con cosas sencillas como esas, como un abrazo, un beso, [...] una dada de mano, por ese motivo el distanciamiento social es bastante marcado, en la parte de relaciones en el trabajo, en la parte del almuerzo por ejemplo antes almorzábamos todos en una mesa ya cada uno almuerza en una mesa y así mismo compartir los alimentos ya no se permite, ni alimentos ni recipientes de alimentos [...] eso es algo que es bastante difícil de manejar cuanto a la persona que no sea disciplinada porque la rutina los hábitos previos son otros, entonces por ese motivo y por el cargo que manejo me ha me a tocado tener la tarea de de manejar esa ese tipo de distanciamiento y de dirigir que las personas y mis colaboradores que están en este servicio lo cumplan, [...] también me he cambiaron los elementos de protección personal que usábamos en el servicio [...] para atender nuestros pacientes para nosotros todas las personas son positivas, todas las personas son contagiadas así no tengan la prueba ni positiva ni negativa pero en esta época en esta fase de la, en esta fase de la pandemia podemos hacer de cuenta que todos son positivos y pues para protegernos nosotros y para proteger a nuestras familias aquí utilizamos todo, todos los elementos [...] de protección personal necesarios, tapabocas N-95, el tapabocas convencional, gafas, caretas, gorro, polainas, batas he todo esto básicamente es pues para brindar mayor seguridad a las personas que atendemos, seguridad propia y seguridad para nuestras familias [ee] en la institución en la que trabajo es bastante, bastante, organizada y nos permite todo nos permite, nos facilita implementos de protección personal y realmente la organización permite que el error disminuya y permite que halla mas seguridad en las personas, en la atención de las personas que es básicamente para lo que estamos nosotros, en cuanto a la vida social si cambio bastante porque he no se puede realizar ninguna actividad [ee] por decirlo así en estos momentos esta fase todavía no se encuentra apertura de ningún de ninguna clase de actividad social como lo hacia antes que natación o algo una cosa así sin embargo pues ellos buscan por ejemplo la parte de la academia de baile busca hacer [...] implementar otras estrategias como he modalidad virtual [...] cosas así pero pues igual creo que no me llama igual la atención como cuando es presencial y usted está concentrado cien por ciento solo en eso, en cuanto a los fines de semana pues lo fines de semana ya no se ha podido viajar, no se pueden realizar actividades fuera de la casa sin embargo pues se utiliza el tiempo para hacer otras actividades dentro de la casa

descansar, ver películas, escuchar música, hacer aseo y he pues permite que uno como que se acostumbre o que se por decirlo así di se distraiga o utilice su tiempo libre en otras cosas, creo que el reintegro debe ser paulatino se debe continuar con el distanciamiento físico, con el lavado de manos y con las precauciones que ya están establecidas básicamente porque es un virus que no va a desaparecer hasta que tengamos la vacuna entonces es importante que todos tengamos claro que las precauciones deben continuar.

**Anexa:** Audio Profesión – Salud Enfermería 10. Entrada: Profesión.

**Código:** AT44PSEN10

**Levantamiento:** Yira Alejandra López Silva.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT44PSEN10, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones Sociales.