

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Bogotá, 13 de junio de 2020.	Código: AT44PSEN08
Nombre de quien testimonia: William Rubio.	
Actividad que desempeña: Enfermero Profesional (28 años).	
Entrada: Profesión.	Ítem: Salud Enfermería 08.
<p>Hola, muy buenas tardes, mi nombre es William Rubio, soy enfermero profesional del Instituto Nacional de Cancerología. [...] Bueno [...] básicamente mi proceso, se basa en, pues como muy bien lo dije, en trabajar con pacientes con cáncer. [...] Actualmente vengo desempeñando mi área hace mas o menos año y medio en el Instituto Nacional de Cancerología, he estado en varios servicios como es dermatología, unidad de cuidados intensivos, urgencias [...], pero actualmente me encuentro en el servicio de dermatología y fue donde en especial empezó la pandemia. Antes de la pandemia pues nosotros teníamos una rutina con pacientes de dermatología porque son pacientes están muy, que están muy propensos a adquirir infecciones por parte de enfermería, entonces digamos que no ha cambiado mucho, pero sí cambia mucho los procedimientos en cuanto a los procedimientos invasivos con los pacientes. [...] Bueno mi día antes era pues [...] llegar, nosotros [...] llegábamos a servicio normal, lavado de manos, uso de elementos de protección como son gafas, tapabocas convencionales, el normal, y guantes, entrábamos con nuestro uniforme normal, el uniforme blanco, el cotidiano de, que caracteriza a un enfermero, no necesitamos polainas, ni nada más. Llegábamos y recibíamos turno, se hacía uno por paciente, era más a menos a 14 pacientes en el servicio de dermatología, en el cual recibíamos con enfermeras, con enfermeros, y se iban recibiendo turno por turno. En especial, pues siempre se revisaba al paciente se le, pues se le mira donde tiene el sitio [...], los líquidos que tiene, se le hace ahí como una pequeña, un pequeño saludo y nos presentamos al [...] paciente, y así sucesivamente por los 15 pacientes que haya. Dependiendo la patología que tengan, todos [...] pues de patología como base oncología tienen algún diagnostico oncológico, pero pues que tenga otra complicación más que haya adquirido en el hospital o pues que sea el motivo de la hospitalización. [...] Pues posterior a eso [...] recibo turno, empiezo con la revisión de medicamentos que se van a administrar en la noche, que se hace más en un lapso de 12 horas que son, mi turno</p>	

empieza a las 7 de la noche y termina a las 7 de la mañana en el cual tengo que administrar medicamentos y quimioterapias cada dos horas, normalmente lo administramos normal, pasamos con nuestros guantes, con tapabocas o muchas veces no utilizamos el tapabocas porque no se ameritaba con el paciente, pero por lo general siempre utilizamos tapabocas para la administración de medicamentos y más si se manejan quimioterapias. [...] Posterior a esto, entonces, bueno, administramos medicamentos, usamos guantes, de blanco normal y así pues en el transcurso de la noche administramos todo, todo lo de la noche hasta las 7 de la mañana y en la noche pues revisamos historia clínica, revisamos, tomamos laboratorios de los pacientes que tienen catéteres centrales, o periféricos y normal, [...] si son con, con pacientes si son intropenicos pues, se coloca una batica pero algo así normal, se toma y con guantes estériles, con la técnica estéril que se maneja en cada instituto para tomar laboratorio de catéteres centrales y así pues se basaba el turno de mi vida cotidiana normal en mi servicio. Posterior a la pandemia nos encontramos ya pues con algo mucho mas estricto, [...] partiendo desde la parte que nosotros podemos ser portadores del covid y como nuestros pacientes están tan inmunosuprimidos, podemos llegar a contagiarlos, sin querer queriéndolo o [...] bueno puede pasar desapercibido por parte de nosotros, ya en esta ultima pues parte del hospital, se rige por las normas de la OMS, entonces [...] hemos sido muy cuidadosos con ese tema, nuestros coordinadores, nuestros doctores que están de turno, son muy [...] muy, muy muy exigentes con ese tema, desde que tu ingresar al servicio al hospital, te están tomando la temperatura, te están preguntando si tienes síntomas respiratorios, si tienes algún, algún signo de dificultad respiratoria, o algo así, Posteriormente si vas para un servicio de dermatología, unidad de cuidados intensivos o urgencias, te dan un traje, [...] que es anti fluido, que te cubre generalmente, todo el cuerpo. Te dan gorro, polainas, tapabocas, [...] en lo personal, en el servicio de dermatología, nos dan estos tres elementos que te dije, mas las mono gafas y ya pues el procedimiento cambia mucho, ¿no?, que ya para recibir turno no tenemos tanto contacto con el paciente, entramos [...] totalmente cubiertos, con todas las técnicas que se necesiten, con todos los elementos de protección, no tratamos tanto el tocar al paciente, si no solo cuando sea necesario, se revisa sus venopulsiones [...] se hace mas estricto el lavado de manos, aunque siempre se hace el lavado de manos pero ya con este [...] tema de covid, pues es mucho más necesario que entremos a un cuarto, después que salgamos del cuarto nos lavemos las manos después de contacto con algún paciente. En nuestro proceso siempre que vamos a administrar una quimioterapia a los pacientes con, que ingresan eh, se les realiza, la prueba covid, antes de iniciar el, el protocolo, que haya inicial para quimioterapia, y posterior a eso si se le inicia su quimioterapia, si el paciente llega a estar positivo, entonces se manda pa la casa o dependiendo si esta con, con si esta, si está bien ,si no tiene ningún síntoma, se manda para la casa, si se pone malito. Pues se traslada al lugar que tiene el hospital para pacientes con covid. [...] Posterior a eso, bueno digamos que ya la parte de enfermería profesional como nosotros, entonces ya es mucho más estricto, contamos con guantes, con cada paciente, cambiamos los guantes eh, al igual, pues hacemos sentir al paciente seguro, lo que les estamos haciendo

se charla con ellos, [...] solo he tenido la oportunidad de estar con un paciente de covid, el cual pues fue un muchacho, pero se mandó para la casa, antes de iniciar quimioterapias. Entonces, todos los pacientes que están en este momento que ingresan al hospital, todos los manejamos como pacientes sospechosos de covid, en ese sentido, toca estar muy pendiente y pues cuidarnos nosotros porque tenemos familiares en nuestras casas que nos esperan, hijos, entonces hay que ser muy riguroso con eso. Los protocolos son exactamente los mismos, se hacen las listas de chequeo cuando los pacientes salen con covid, se trasladan [...] a los otros servicios, bueno algo importante también, es que ya se activa un código que no existía antes que es el código zafiro, el código zafiro es el código que cuando un paciente se descompensa por covid en el servicio, viene un personal entrenado y únicamente específico para los pacientes covid, en caso que se llegue a entubar, llega médico, llega anesthesiólogo, se entuba el paciente y se hace el traslado correspondiente, [...] si no, si el paciente ya sale, y ya está con quimioterapias, se traslada al otro piso, pero también se activa el código zafiro, entonces el camillero viene, viene la persona de servicios generales, y se hace una aspersilosis, que es como un reguero detrás del paciente, con un liquido especial, donde el paciente vaya enviando, entonces se hace la aspersión de ese paciente, acompañado, pues con todas las técnicas, que, que el paciente tiene que tener, tapabocas, N95 sus batas todo, pues, como ustedes han escuchado hasta el momento, protocolo, aparte de esto nosotros ya trabajábamos con tapabocas convencional, ahora tenemos N95, que nos protege más y protege más a los pacientes.

Bueno, esa ha sido así, como, mi, mi, historia [...] actualmente, pues muy contento en mi trabajo, ya llevo allá año y medio eh, pues quería compartirles mi relatos, en lo personal, pues ha sido un poco, un poco, fuerte este tema con el tema del coronavirus, tengo a mis dos hijos, un hijo recién nacido, entonces trato de, de hacer lo mejor posible, para no llegar a, a contagiarme, del covid, siempre llego y me quito antes el uniforme antes de llegar a casa, en la sala, echo, la ropa en un balde, con jabón, un poquito de Clorox, me voy al baño, me lavo, y ahí si saludo a mi familia, entonces como ese es mi diario vivir, quería compartirles esta experiencia, espero haya sido de su agrado muy amables, muchas gracias que tengan buen día.

Anexa: Audio Profesión – Salud Enfermería 08. Entrada: Profesión.

Código: AT44PSEN08

Levantamiento: Lady Lizbeth Valenzuela Ramírez.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT44PSEN08, 3 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones Sociales.