

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Bogotá, 10 de junio de 2020.	Código: AT44PSEN05
Nombre de quien testimonia: Ingrid Sepúlveda.	
Actividad que desempeña: Enfermera (20 años).	
Entrada: Profesión.	Ítem: Salud Enfermería 05.
<p>Soy Ingrid Sepúlveda, soy enfermera y apruebo el levantamiento de este testimonio. Bueno, ¿cómo era mi trabajo antes de la pandemia? La verdad siempre fue pesado, pues trabajo en una clínica y pues trabajar con pacientes, en sí con personas, siempre va a ser complicado pero, pues no era tan grave, o sea obviamente habían como pacientes que se mantenían aislados, como haciendo referencia al virus y que obviamente también los medios de contacto y de contagio pueden ser muy similares pero siento que no era tan grave, en el hecho que no se contagiaban como tan rápido y la cantidad en la que puede contagiar a más personas. El ritmo de trabajo se ha mantenido, o sea, obviamente no todo el tiempo teníamos que estar con pacientes aislados, había pacientes normales que podían ser como postoperatorios, como abuelitos que ya no eran capaces de realizar muchas funciones, entonces obviamente nosotros tenemos que ayudarlos a hacer muchas cosas y pues ya tenían como su enfermedad de base pero pues todo fue como en, lo que acabo de decir, pesado, porque pues es el ritmo con el que uno lleva este trabajo.</p> <p>Todo ha cambiado súper drásticamente, todo, he estado en varios servicios, he estado en hospitalización, en urgencias, en gastro, en urología y en todos ha sido muy diferente, por ejemplo en urgencias apenas empezó todo esto, fue una locura, porque, urgencias que permanecía tan lleno, no llegaba gente obviamente y la que llegaba, llegaba con mucho miedo, o sea las primeras veces que entraban personas que supuestamente eran sospechosas, eran gripas leves, así que muchas veces mandaban como aislar, como por si acaso, pero realmente no siempre salían negativas las pruebas y en ese momento, a nosotros como clínica no nos daban todos los insumos que nosotros necesitábamos, por ejemplo tuve que entrar a varias habitaciones de las cuales supuestamente eran sospechosas, que porque eran sospechosas no nos daban los elementos que debían</p>	

darnos, igual eso hubo como un revuelto súper grande ahí en la clínica, pero igual, no nos daban los suficientes elementos que nosotros necesitábamos para eso e igual en urgencias, [donde] uno estaba aún más expuesto porque podía llegar cualquier persona y uno no sabía si sí tenía, si no tenía y en *triage* que es pues donde ingresan todos como que no les daban nada a las personas que hacían eso, y a nosotros menos.

Entonces como que empezó, bueno, los medios de comunicación, [empezaron] a mostrar las cifras de los contagios, los muertos de todo esto, entonces empezaron como: 'Ay, bueno, sí venga, entonces si necesitan esto para entrar, que porque se pueden contagiar.' Pero después de mucho tiempo, entonces nos empezaron a dar como [...] todos estos métodos de protección, que igual son una jartera porque estar [con] eso todo el día, porque implementaron las doce horas, que es estar todo el día en el hospital con todo, y en nuestro caso todavía no tenemos las pijamas, que son esas [batas] transparentes que tiene mucha gente en urgencias, que en urgencias es como, lo que te digo, o sea tú no sabes si llega o no llega el paciente y no si tiene o no tiene, entonces no nos daban esas batas ni nos dan, solo están como en piso y los que ya están confirmados, pero en urgencias no y entonces el hecho de que nos dieran unas gafas malísimas, que se empañan todo el tiempo, el hecho de tener dos tapabocas todo el día, ósea es una incomodidad la verdad insoportable que pues nos tenemos que soportar y estar así todo el día y ya en esta etapa, ya llegan pacientes pues feos, o sea ya que necesitan intubarse y pues realmente donde estamos no hay muchos ventiladores y si se adecuo supuestamente para cuando todo colapse, pero realmente no sé, [...] no entiendo de donde van a sacar ventiladores, pero bueno.

El hecho de también tener que llegar y cambiarnos porque no podemos entrar ni salir con nuestros uniformes más allá del contagio se convirtió como en una manera de protegernos a nosotros mismos pues porque con todo lo que ha pasado no sabemos si uno pueda llegar o no llegar bien a sus casas, entonces todo, todo ha cambiado drásticamente en nuestras vidas, en la de todos y pues también en el trabajo.

Ahorita han estado implementando como [el control de] la temperatura a la entrada de la clínica, para los funcionarios, para los pacientes y pues para los familiares y para nosotros como funcionarios pues las pruebas rápidas que han hecho como en cada área, pero siento que podrían evitarse eso, bueno igual, tendrían que hacerlas pero también podrían darnos como también más elementos de seguridad que quizás piensen que no los necesitamos, porque pues digamos por ejemplo una consulta externa pero estamos en zona de mitigación, todos somos sospechosos, nadie sabe quién tiene y quién no. También los protocolos como en consulta externa por ejemplo han sido más extensos, como preguntar más cosas, tomar la temperatura, verificar si ha estado en contacto o no con otras personas o que tengan sospecha de Covid. Entonces se han hecho como más largos esos protocolos que usualmente no lo eran y pues obviamente hace más difícil todo el trabajo en general.

[¿Cómo siento que cambiará después de la pandemia?] Después, siento que ya todos vamos a estar muy prevenidos, o sea, [...] seguimos estando muy prevenidos todos pero

siento que igual se van a implementar como más protocolos de higienización de manos, más maneras de protegernos en aislamiento, quizás cambie eso [...] no sé. Igual, [no sabemos] la cantidad de pacientes como vaya a influir, porque igual ahorita, lo que te decía, al principio de la cuarentena fue como muy tranquilo, como menos pacientes, menos gente iba a urgencias, pero ahorita está realmente muy normal, como si nada hubiese pasado, pues obviamente uno ve toda la gente con tapabocas, con los trajes, pero realmente se siente como, o sea, ahí dentro es como si nada hubiese pasado, uno sale y ya es otra cosa, pero no igual. La gente sigue asistiendo, va a las citas, se han implementado también tele-consultas pero la gente hay veces que necesita ir y tiene que pues continuar, entonces no sé si realmente cambien mucho como desde el área de la salud, más allá de protocolos, de cambios de hábitos también, pero siento que se va a mantener como en este momento se está manteniendo, se está manejando, se está manteniendo como todo. Yo siento que nosotros igual tenemos que tener como más calma y realmente en lo personal yo si soy consciente de los contagios, de las muertes, pero no es como que todos los días esté ahí pendiente y mire cuanto subió los contagios o cuanta gente murió, porque siento que igual es una realidad que tengo que vivir todos los días en el hospital, entonces como el sentir que me voy a contagiar con solo estar cerca de una persona pues haría más difícil el trabajo para mí. Entonces no sé, no sé realmente cómo podría cambiar. Igual siento que el miedo siempre va a permanecer, siempre va a estar, porque podría ser uno, podrían ser nuestras familias, podría ser quien [no sé], en todo momento nos están preguntando los mismos pacientes como que si hay mucha gente con Covid, que si hemos estado y obviamente el miedo siempre va a permanecer pero pues siento que es con algo que debemos aprender a llevarlo en nuestro caso, porque obviamente no podemos permanecer en cuarentena, a menos de que tengamos Covid o sospechas, pero si es algo con lo que debemos acostumbrarnos y pues saber manejarlo, saber protegernos, va a ser como, no sé, como otra manera de aislamiento pensaría yo.

Anexa: Audio Profesión – Salud Enfermería 05. Entrada: Profesión. Impreso en Antología.

Código: AT44PSEN05

Levantamiento: Christian Ramírez.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT44PSEN05, 3 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones sociales.