

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Bogotá, 3 de julio del 2020.	Código: AT44PSEN04
Nombre de quien testimonia: Sonia Arciniegas.	
Actividad que desempeña: Profesional de la salud (52 años).	
Entrada: Profesión.	Ítem: Salud Enfermería 04.
<p>[...] Bueno la, el ejercer mi profesión antes de la pandemia, primero no había mucho autocuidado, a pesar de que somos profesionales de la salud y manejamos elementos de protección personal y lavado de manos, no lo hacíamos con la frecuencia que lo hacemos ahora, la atención a los usuarios era, digamos, era de una manera descontrolada, debíamos atender la cantidad de usuarios que llegaran, el número que fueran, si llegaban diez diez, si llegaban cincuenta cincuenta, en un turno se debía atender los usuarios que llegaran , entonces digamos que el tiempo de atención de estos pacientes eran largos, el contacto social, las relaciones sociales, pues eran muy relajadas, entonces incluso dentro del mismo centro médico se podía celebrar cumpleaños, se hacían agasajos corticos o digamos, pero, pero se hacían de una y otra manera, había contacto social, venga nos tomamos un tinto, venga aquí charlamos, esa parte también no se manejaba muy bien antes de la pandemia, digamos que esos eran, son como los factores críticos que, que habían antes de.</p> <p>Bueno, entonces actualmente primero nos han reforzado mucho el uso de los elementos de protección personal, además de los que usábamos antes, ahora usamos muchos más, como son, antes usábamos el tapa bocas, las gafas, ahora usamos una máscara, una careta encima del tapabocas y las gafas, usamos una bata encima del uniforme, esa bata no la usábamos tampoco antes, [...] los guantes, duramos la mayor parte del tiempo con los guantes, y aproximadamente cada media hora , cada cuarenta minutos nos debemos estar lavando las manos, antes lo hacíamos por proceso, cada 10 pacientes, atendíamos 10 pacientes y nos lavamos las manos, actualmente no, también cada dos tres horas estamos desinfectamos el lugar, el puesto de trabajo en el que nos encontramos, cosa que no hacíamos antes, era una labor que hacían las profesionales de servicios generales y lo hacían una o dos veces al día únicamente, el volumen de usuarios que estamos</p>	

atendiendo disminuyo por que las salas dentro del centro médico ya no están llenas, dentro del centro médico hay máximo diez doce pacientes, y no podemos atender mas usuarios, entonces atendemos esos diez doce pacientes y siguen a los siguientes, entonces se inició digamos el agendamiento de usuarios, ahora los usuario se atienden por agencia, es mucho más organizado y en los centros médicos ya no hay los tumultos de gente que había antes, hoy en día atendemos solo un numero especifico de usuarios, no no, la demanda que llegaba diaria no ya no y el contacto social obviamente el distanciamiento social está marcado y pienso que es una de las cosas que más no ha afectado porque estamos acostumbrado s a la charla al alago con otra persona a conversar a contar, [...] se ha perdido mucho hoy en día eso dentro del trabajo porque estamos alejados, los puestos de trabajo ahora están distanciados, las cafeterías ya no nos sentamos dos tres personas a almorzar tomar tinto, entonces esa parte si se ha perdido yo creo que es una que más nos ha afectado a pesar de que en las casa se ha reforzado esa parte, ese contacto familiar, a nivel laboral si se ha perdido mucho .

[...] Yo creo que [después de la pandemia] todo va a cambia mucho, ya ya estamos tomando un poquito más de conciencia del autocuidado, y que el cuidarnos nosotros , vamos a cuidar nuestros compañeros de trabajo, nuestras familia, entonces ya vamos a usar los elementos de protección personal total así nos cueste un poquito de trabajo, as nos duela la cabeza por tener esos cauchas en la cabeza la cara, ee la bata que nos abato los brazos porque a veces no podemos ni movernos bien con esa bata puesta, un beneficio y algo a favor es que se disminuyeron muchísimos los tiempos de atención a los usuarios, antes un usuario digamos en el laboratorio podía durar hasta dos horas esperando que lo atendieran, en una cita de urgencias podía durar hasta tres cuatro horas esperando para que lo atendieran, hoy en día ya con el agendamiento son veinte media hora, veinte minutos media hora lo que el usuario debe esperar hasta que lo atendieran entonces en ese aspecto si ha sido más organizado la prestación del servicio, pienso que los usuarios han ganado, nosotros hemos ganado eso nos quita un poquito de estrés, y el distanciamiento social es algo que nos va a marcar y nos vamos a tener que estar alejados mucho tiempo [...] porque esto no va a pasar pronto, entonces esas son la selecciones que quedan después de la pandemia , van aquedar cosas buenas y van a quedar cosas tristes porque también ese compartir con nuestro compañeros de trabajo nuestros amigos se va a ver bastante afectado.

Anexa: Audio Profesión – Salud Enfermería 04. Entrada: Profesión.	Código: AT44PSEN04
Levantamiento: Juan Pablo Parra Arciniegas.	
Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.	
Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT44PSEN04, 2 fls.	
Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Medicina, Relaciones Sociales.	