

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA DE REGISTRO DE INVESTIGADORES

**Lugar y fecha:** Bogotá, 16 de mayo de 2020.

**Código:** AT29IPAND160

**Nombre del investigador(a):** Diana Catalina Torres Fonseca.

**Actividad que desempeña e institución:** Trabajadora social y estudiante de psicología. Especialista en Educación y Orientación Familiar. Investigadora de campo. Bogotá.

Muy buenas tardes, mi nombre es Diana Catalina Torres Fonseca, soy trabajadora social, Especialista en Educación y Orientación Familiar, tengo 28 años y resido en Molinos Sur en la ciudad de Bogotá, Distrito Capital. ¿Frente a las preguntas cómo era un día regular en mi vida cotidiana? y ¿cómo es ahora durante la pandemia? Bueno, pues yo soy trabajadora social y antes de que iniciara la pandemia estaba trabajando con un programa para atención a víctimas del conflicto armado, en un programa de atención psicosocial y pues mi vida transcurría entre la atención de las familias y las personas víctimas del conflicto armado y mi vida personal, en ese caso, yo trabajaba en un horario de tiempo, yo manejaba mi horario entre las ocho de la mañana y las cuatro de la tarde, posteriormente yo iba a hacer deporte relativamente cerca mi casa y estaba llegando diez de la noche a estudiar porque además estoy estudiando una segunda carrera. Entonces mi vida transcurría entre el trabajo, el deporte y mi estudio. Y posterior a eso, los fines de semana también pues, digamos, que compartía tiempo con mi familia, con mis amigos, tenía espacios de esparcimiento, de pronto iba a sitios de bares o restaurantes y, el domingo pues era básicamente el único día que estaba realmente en casa. Sin embargo, antes [...] de iniciar la pandemia, el aislamiento, yo terminé el contrato. Entonces, pues ya durante la pandemia no tenía trabajo, es decir que se ha transformado de una manera mucho más radical en mi vida cotidiana ya que pues durante, durante la cuarentena y la pandemia yo he tenido muchos más tiempo para el ocio; eso significa que tengo un horario de sueño mucho más largo en algunos días o más corto en otros, porque siento que como hacía deporte en días [...], meses anteriores, de un momento a otro pues ya no estoy haciendo deporte, estoy gastando menos energía y a la noche es muy difícil poder conciliar el sueño. Eso por el tema de los hábitos. La alimentación, digamos que aumentado, yo antes, pues digamos que tenía una alimentación bastante rigurosa porque hacía deporte pero al estar en casa he sentido mayor ansiedad de comer y, sobre todo, comer cosas dulces y creo que eso está asociado también con el tema de la ansiedad, de

no tener, digamos, de alguna manera, una actividad fija en que ocuparme, entonces me levanto tipo nueve de la mañana, diez de la mañana, desayuno, organizo la casa, hago aseo como las cosas cotidianas del hogar y luego hago el almuerzo o por el contrario puedo sentarme a estudiar y leer o hacer diferentes actividades, como para ocupar el tiempo. Sin embargo, llegan las siete, ocho de la noche y estoy [...] viendo una serie o revisando el celular, revisando redes sociales. Sin embargo, me he dado cuenta que mi tiempo o el horario que manejaba para para este tipo de actividades ha aumentado, el tiempo que le dedico a las redes sociales y, demás, y también el tema del sueño, en [cuanto] a sus tiempos, han cambiado es decir que, estoy durmiendo aproximadamente una o dos de la mañana en algunos días porque no logro conciliar el sueño y pues esto también genera ansiedad, cansancio mental, porque realmente siento que no es un sueño reparador.

La segunda pregunta es ¿qué circunstancias o acontecimientos de mi vida me empujó a vincularme a esta investigación? Bueno, primero que todo siempre he sentido un gran interés y pasión por la investigación social, digamos que a nivel profesional ya he participado en dos investigaciones; una en el pregrado y una en el posgrado, entonces siempre ha sido de mí interés y mi pasión por la investigación social, sobre todo en temas culturales y de hábitos culturales, y además porque pues esta situación actual en la que estamos viviendo se han generado unos cambios y unas transformaciones en los diferentes ámbitos como en lo social, en lo económico y en lo familiar; en lo social porque se han cambiado y se han transformado las prácticas y los hábitos que la gente tiene, porqué ha tenido que ajustarse, o adaptarse, a realizar diferentes actividades dentro de un espacio físico mucho más pequeño del que habitualmente siempre estamos transitando. Además las maneras de cómo establecemos relaciones sociales y afectivas, también se ha observado cómo en tiempos de pandemia, la gente logra interactuar a nivel afectivo con otras personas a través de aplicaciones, a través de diferentes plataformas y pues esto genera también una forma diferente en como nosotros expresamos lo que sentimos, nuestros pensamientos y demás. Entonces creo que es bastante interesante poder revisar eso; a nivel económico también me parece muy interesante el hecho de poder dejar en evidencia como esas brechas entre las oportunidades que tienen algunas empresas, grandes empresas, y las pocas oportunidades [...] que tienen las empresas pequeñas y las medianas, porque si bien tenían un capital, ese capital se va a ir disminuyendo y digamos que el gobierno y el Estado no están supliendo las necesidades de estas de estas empresas, y también como la economía, como también se deja en evidencia la cantidad de personas que vivían del día a día, de los que en Colombia llamamos el “rebusque” y son muchas las personas que en este momento están pasando necesidades, necesidades básicas ¿cierto? que están en un estado de vulnerabilidad y que ya están sobre la línea de la pobreza porque pues vivían de lo que normalmente recibían o pudieran realizar en sus trabajos diariamente, y ya llevamos aproximadamente más de cincuenta días en donde estas personas sí recibían un ingreso que era diario, llevan cincuenta días sin recibir un ingreso y pues esto también deja en evidencia cómo muchas más personas pasan por la línea de

la pobreza; a nivel familiar, siento que también se deja en mayor evidencia, pues la vulneración de derechos, porque según las noticias y digamos que todas las estadísticas que nos han dejado las entidades que manejan estos temas, es el tema de que en la salud mental en el país, pues realmente venía siendo una problemática a trabajar, pero con la pandemia se hace mucho más evidente trabajar la salud mental de las personas, que se ha visto que han aumentado los casos de personas que sufren trastornos mentales como la depresión, como la ansiedad, como la bipolaridad y todo esto se hace urgente que las entidades del Estado puedan suplir las necesidades pues de su población y también como la violencia que digamos ha transgredido a sobre todo en Colombia con el conflicto armado y que eso ha dejado unas secuelas en la manera como nos relacionamos también en el día a día; cómo también estos conflictos han llegado en las familias y a los hogares colombianos y cómo eso se ha visto mucho más evidente en la pandemia de niños, niñas y mujeres, sobre todo que, son población mucho más vulnerable a que estén predispuestos a la violencia ¿cierto? A la violencia física, a la violencia psicológica y la violencia sexual, entonces yo creo que [esta] investigación, [...] me llama la atención o considero que me ha empujado a vincularme, porque considero importante dejar evidencia científica y rigurosa frente a cómo el mundo se está expresando y cómo la sociedad está adaptándose también a estos cambios que se han dado a través de esta pandemia.

¿Cómo creo que este proyecto de investigación puede aportar a hacer frente a la pandemia y sus efectos? Basándonos en un concepto de la investigación social, creo que el objetivo principal que podría aportar esta investigación a esta pandemia y a los efectos, es dejar una evidencia y un diagnóstico de las necesidades y las problemáticas más evidentes de la población y reconocer pues como esos desafíos ¿cierto? y esos retos que nos deja para el futuro cuando quizás se pueda resolver la pandemia y cómo esas transformaciones pueden permitir que exista un mayor goce efectivo de derechos, y digamos que poder suplir como las necesidades, no solamente básicas, de la población mundial, porque bueno, digamos que estos son efectos que se venden en lo más cercano, pero lo más probable es que en otros países también se están dando cambios en las prácticas culturales, en los hábitos, en la manera en que como nos relacionamos con nuestra familia, con nuestros hijos, las pautas de crianza. Por otro lado, también creo que le hace frente también, en cuanto a dejar evidencia como la educación transforma las brechas ¿cierto? y dejar evidencia que muchas personas digamos, que las brechas digitales, son mucho más amplias en estos tiempos, porque habrán muchos niños en Colombia y, sobre todo, en Bogotá. Lo podemos ver, ver que poder acceder a la educación por estos días es muy difícil porque muchos niños no tienen un computador, sus padres no tienen cómo pagar datos o pagar un plan para que ellos puedan digamos acceder a las clases virtuales y demás, entonces yo creo que esta investigación puede aportar frente a cómo dejamos evidencia de esas necesidades y esas problemáticas mucho más latentes de nuestra población. Muchísimas gracias.

<b>Anexa:</b> Audio Piloto – Torres Fonseca. Entrada: Investigación Pandemia.	<b>Código:</b> AT29IPAND160
<b>Levantamiento:</b> Diana Catalina Torres Fonseca.	
<b>Revisión:</b> Adrián Serna Dimas y Natalia Valbuena.	
<b>Citación:</b> Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT29IPAND160, 3 fls.	
<b>Entradas relacionadas:</b> Educación, Profesión, Relaciones sociales.	