

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA

FICHA DE REGISTRO DE INVESTIGADORES

Lugar y fecha: Bogotá, 14 de mayo de 2020.

Código: AT29IPAND159

Nombre del investigador(a): Ana Esther Toro Herrera.

Actividad que desempeña e institución: Psicóloga, Bogotá.

Mi nombre es Ana Esther Toro Herrera soy psicóloga pero en este momento me encuentro desempleada. ¿Cómo era un día regular en mi vida cotidiana? Bueno, un día cotidiano antes de cuarentena, empezaba a las 7:30 o a las 8 de la mañana, arreglaba mi cuarto luego me arreglaba, ayudaba con las labores de la casa y salía a casa de una de mis hermanas mayores, me quedaba con ella casi toda el día, íbamos por mi sobrina y luego la acompañaba a recoger un niño que cuida, al llegar a la casa ayudaba a mi sobrina a hacer tareas y de allí me iba para mi casa; otros días me iba para una huerta comunitaria en donde soy voluntaria por parte de la Uniminuto y trabajaba cuatro horas con ellas haciendo labores de cuidado en la huerta. Luego volvía a la casa almorzaba. Después, entraba a los portales de ofertas laborales y empezaba a buscar trabajo, o trataba de sacar las citas de especialidades para mi mamá y mi papá, hablaba como mis amigos o compañeros de la universidad, luego miraba mis redes sociales y leía antes de irme a dormir.

¿Cómo es ahora durante la pandemia? Ahora, pues todo ha cambiado, me levanto 8 o 9 de la mañana, arreglo mi cuarto, me arreglo, ayudo en las labores de la casa, luego leo un libro o hago alguna manualidad, pues siempre me han gustado y se me dan muy bien, o me hago en la terraza para arreglar el compostaje que aprendí a hacer en la huerta para sembrar algunas plantas. En esta situación, yo soy la encargada de hacer las diligencias bancarias y hacer las compras en casa, pero trato de comprar lo necesario en un solo viaje para salir lo menos posible. Ya no puedo visitar a mi hermana aunque vive relativamente cerca de nosotros, por eso utilizamos los medios electrónicos para hablar y de igual manera ayudo a mi sobrina en algunas tareas de colegio, y también, aunque no puedo ir a la huerta trato de hablar con las señoras para saber cómo están. Ya no puedo pedir las citas médicas, pues por el momento no las están dando. Sigo buscando empleo aunque la situación a mi parecer es más complicada, y sigo en contacto con algunos amigos. En las

noches veo películas y acompaño a mi mamá mientras ella teje o practico meditación guiada a través de plataformas digitales.

¿Qué circunstancia o acontecimiento de mi vida cotidiana me empujaron a vincularme a esta investigación? Bueno, yo estoy inscrita en un diplomado de paz y no violencia por parte de la Universidad y fueron ellos quienes impartieron la información de la convocatoria para participar en el proyecto de investigación. Me interesa mucho porque mi enfoque en la psicología es mucho más hacia el campo comunitario y es interesante poder conocer los testimonios de las personas en esta situación tan inusual. Además que es enriquecedor poder conocer las opiniones de otros y tal vez identificarse con lo que ellos sienten. Además pues en el momento no me encuentro trabajando y es una buena manera de aprovechar el tiempo

¿Cómo creo que este proyecto de investigación puede aportar para hacer frente a la pandemia y sus efectos? Considero que será de mucha ayuda, a veces se libera una carga cuando hablas con alguien de cómo te sientes. Además es bueno conocer cómo es la vida de las personas en estos momentos, pues para generar estrategias de intervención, promoción y prevención y de acuerdo a las necesidades de la población y no pues tomando los modelos extranjeros en los que las condiciones de vida, económicas, sociales, culturales son diferentes a la realidad de nuestro país. Además que con esto se puede visibilizar aún más la realidad a nivel de desigualdad, de necesidades a nivel laboral, de acceso a servicios básicos como vivienda, agua potable, seguridad y adicional también ayudarán a conocer las estrategias que las personas usan para su supervivencia de un grupo en específico que puede ayudar a otros grupos o comunidades para afrontar mejor la situación. yo creo que eso es lo rico de este tipo de investigaciones que todos los testimonios son tan importantes que ayudan a tener una perspectiva amplia de la realidad de varios grupos sociales en todos los niveles (educación, desigualdad, como viven etcétera).

Anexa: Audio Piloto – Toro Herrera. Entrada: Investigación Pandemia.

Código: AT29IPAND159

Levantamiento: Ana Esther Toro Herrera.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT29IPAND159, 2 fls.

Entradas relacionadas: Educación, Profesión, Relaciones sociales.