

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA DE REGISTRO DE INVESTIGADORES

**Lugar y fecha:** Bogotá, 16 de mayo de 2020.

**Código:** AT29IPAND112

**Nombre del investigador(a):** Xiomara Gabriela Perilla Moreno.

**Actividad que desempeña e institución:** Abogada.

Buenas noches, mi nombre es Gabriela Perilla, un día en mi vida regular era: me despertaba aproximadamente a las 7 de la mañana, me alistaba para ir a trabajar [y] salía, esperaba el transporte público, Transmilenio. Aproximadamente en este transporte se me iba [entre] cuarenta minutos a una hora, llegaba a mi oficina, me tomaba un café o compraba algo para el desayuno e iniciaba mi jornada laboral a las 9:00 de la mañana. Durante todo el día tengo diferentes reuniones laborales, se hacen diferentes pausas activas en grupo [y] a la una de la tarde salgo [a] almorzar; todos los días llevaba mi almuerzo, [entonces] lo calentaba. Luego salía a dar una vuelta cerca de la oficina con mis compañeros, hablábamos, molestábamos, comíamos un postre o hacíamos diferentes cosas. A las dos de la tarde volvía a la jornada laboral hasta aproximadamente las 7:30 de la noche, [luego] salía de la oficina y me iba para el gimnasio, algunos días tenía una jornada de aproximadamente una hora de ejercicio, luego me cambiaba y regresaba a mi casa. Ya en la casa, saludaba a mi hermana, le contaba más o menos como estuvo mi día, [después] saludaba a mi mamá, hablábamos de su día laboral [...]; había días que no hablábamos porque yo llegaba muy tarde de la oficina y no podía ni ir al gym. Para devolverme [a mi casa] también [usaba] el transporte público [que] es mucho más rápido en la noche y luego comía algo y me acostaba a ver televisión, a ver alguna serie, leer un libro, hablar por Whatsapp, mirar redes sociales como Instagram y me dormía aproximadamente a la una de la mañana. Ahora, un día de mi vida cotidiana es levantarme a las 9 am e iniciar mi jornada laboral inmediatamente; la verdad no [me] muevo ni siquiera de la cama porque no tengo un lugar adecuado para la oficina, entonces, desde mi cama prendo mi computador, me pongo a revisar cosas de la oficina [y] desayuno aproximadamente a las 10 de la mañana, [luego] arreglo la cocina [y] sigo en actividades laborales. Aproximadamente a las 2:30 – 3:00 [de la tarde] estoy almorzando, en la noche termino la jornada laboral aproximadamente a las 10. Durante todo el día estoy laborando de manera virtual, entonces tengo algunas pausas activas, [también] hablo con mi familia, tomo algunos recesos para dormir. Hay veces [que] solicito ayuda a mi

mamá para cualquier duda que tengo sobre tecnología, porque [ella] es muy buena manejando bases, y ya, finalmente, terminé mi jornada laboral aproximadamente a las 10:00 [de la noche]. Luego como algo y me pongo a lo mismo, [a] ver Whatsapp, a hacer video llamada con algún amigo [o] algunos compañeros, o a leer algo y aproximadamente a la media noche o una de la mañana [me] estoy durmiendo.

Lo que me llevo a iniciar y a vincularme con este proyecto de investigación fue un invitación que me hizo mi hermana; [a] ella le dieron la información sobre esta investigación y dijo que si estaba interesada; yo le dije que sí, que también me interesaba.

Este proyecto me parece muy interesante [y] puede aportar demasiado frente a la pandemia, no solo en este momento, sino en el futuro, porque dejar un registro de cómo se vivió esa evolución o esa adecuación de la humanidad a esta circunstancia externa es muy importante para el estudio del comportamiento del ser humano, para el estudio de la sociología. Me parece muy bueno que se haga esta investigación, porque de esta manera también podemos identificar los pro y los contra de [lo] que está sucediendo y también buscar una manera más adecuada de llevar este proceso.

**Anexa:** Audio Piloto – Perilla Moreno. Entrada: Investigación Pandemia.

**Código:** AT29IPAND112

**Levantamiento:** Xiomara Gabriela Perilla Moreno.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT29IPAND112, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Educación, Profesión, Relaciones sociales.