

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA DE REGISTRO DE INVESTIGADORES

Lugar y fecha: Bogotá, 15 de mayo de 2020.

Código: AT29IPAND94

Nombre del investigador(a): Lina Jhuliana Muñoz Torres.

Actividad que desempeña e institución: Estudiante de psicología, Corporación Universitaria Minuto de Dios, Bogotá.

Muy buen día, mi nombre es Lina Jhuliana Muñoz Torres y a continuación voy a dar mi testimonio sobre mi perspectiva de la pandemia y todo lo que esto ha conllevado. Para responder a la primera pregunta de ¿Cómo era un día regular en mi vida cotidiana? Principalmente soy estudiante, así que me levantaba muy temprano, tipo 3:40 de la mañana para poder asistir a la clase de 7:00 de la mañana en mi universidad, para esto tenía que tomar el servicio de transporte de Transmilenio, [en] el cual casi siempre me demoraba una hora y media o más, dependía [...]. Llegaba a mi universidad, tomaba la clase; casi siempre todas mis clases son en la mañana, entonces salía tipo 11:30 [am] y almorzaba [allá], [después] continuaba con otras clases que eran complementarias a lo que estaba viendo, de estas salía a veces tipo 5 o 6 de la tarde, dependiendo y ahí me devolvía para mi casa; casi siempre a esa hora mi mamá salía [de trabajar] así que me acompañaba en el regreso a mi casa. Llegábamos a [la] casa tipo 8 de la noche, debido a que yo vivo un poco retirada, o bueno, bastante retirada de mi universidad. Básicamente, ese es un día cotidiano en el transcurso de la semana.

Para la siguiente pregunta ¿Cómo es ahora durante la pandemia? Obviamente es difícil y ha cambiado muchísimo, debido a todas las restricciones que han dado; igual nosotros fuimos uno de los campos o bueno de las áreas que mandaron de una vez a cuarentena, así que contando ya llevo más o menos 66 días de estar en la cuarentena y es [un] cambio drástico porque no he logrado salir, todas las clases las he tomado virtualmente, es un cambio [radical], porque a mí, en general, me gusta toda la presencialidad, así que es complejo porque no veo todas mis clases y como decía anteriormente, yo estudiaba todo el día en la universidad, pero podía salir de un lado para el otro, ver otras personas, compartir con otras personas y ahora no, ahora básicamente es [estar] todo el día en el computador, lo cual ha generado otras molestias. [...] Mis clases las sigo tomando, pero todo de forma virtual; es duro saber qué no se puede salir y más que en mi casa no es que tenga [...] un permiso para hacerlo, porque no me encuentro trabajando ni nada, antes trabajaba, pero

por el momento no se ha podido, así que no he tenido ni un permiso desde esos 66 días [de cuarentena], por mucho he salido 4 [veces], entonces es complejo porque no he tenido mucho contacto con las personas de mi alrededor, de mi vida social diaria, sí existen todos los medios tecnológicos, pero igual como estamos sobrecargados con tantos trabajos , tantas materias y tantas cosas ni tiempo queda para eso, [...].

Para responder a la segunda pregunta de ¿Qué circunstancia o acontecimiento de mi vida cotidiana me empujó a vincularme a esta investigación? Primeramente, al recibir el correo [este] me llamó la atención, así que decide dar esa oportunidad de escucharlos y entrar a la reunión de Meet, [cuando] entré me gustó mucho la perspectiva que dijeron y que en otras circunstancias y en otras crisis que ha cursado el mundo y en general los países, no se cuenta la vida cotidiana de las personas, sino simplemente fragmentos o cifras y eso sí nos está pasando en este momento, entonces me parece relevante poder resaltar todas estas personas que han estado ocultas detrás de en las casas, que no han podido dar su voz y que muchas veces tienen muchas cosas que contar y no solamente lo que aparece en las noticias, porque en las noticias aparecen todas las cosas muy bonitas como que estamos ayudando, estamos dando apoyo, dando beneficios o ayudas y cuando uno va hablar con las personas del común es mentira o muchas de esas cosas no han llegado a esos entornos, entonces me parece importante darles la voz, me gusto por eso, esa fue mi primera iniciativa de vincularme a la investigación, darle una voz a las personas, escuchar realmente cómo [la] están pasando, esto desde su punto de vista. Otra [cosa] que me llamó la atención es que también es una parte investigativa, que de igual manera me va a servir para mi carrera, y creo que esta parte de contacto; en un sentido, porque obviamente sabemos que no se puede, pero con las personas, por mi carrera y mis gustos por la psicología comunitaria y social, me ayuda a unificar todos estos conocimientos y toda esta parte que estudió con este bello proyecto.

Para la tercera pregunta ¿Cómo cree que este proyecto de investigación puede aportar para hacer frente a la pandemia y sus efectos? Como venía diciendo, es bueno darle una voz a las personas y desde mi carrera sé la importancia y reconozco la importancia que tiene el hablar con otros individuos, el expresarse; muchas veces creemos que simplemente con decir una cosa o poderlo expresar no nos va a ayudar, pero realmente el hablar o el compartir todas estas experiencias, todos esos sentimientos, ya sean de angustia, de felicidad o de tranquilidad, que las personas puedan transmitir, todo eso genera en ellas calma, porque alguien los está escuchando, alguien les está poniendo cuidado, porque muchas veces las personas sienten que están por el mundo sin ser escuchados [y] creo que esto es una parte muy importante, entonces obviamente al estar en confinamiento, al estar las personas encerradas, que muchas veces las personas tienen la oportunidad de compartir este tiempo con su familia y otros no otros pueden compartirlo, pero tienen preocupaciones más grandes por su economía, por su salud, por todo esto, entonces creo que poder acercarnos, en un sentido, a las personas y preguntarles qué es lo que está pasando con ellos, que es lo que sienten y lo que perciben va [ayudar], tal vez, a dejar un poco el estrés, a bajar un poco la ansiedad. Puede que muchas personas digan que el hablar

no tiene relevancia, pero desde mi carrera se la importancia del ser escuchado y del escuchar y que con solo esto podemos brindar a las personas tranquilidad, podemos generar una vinculación con ellas, que [no] se sientan solos, que todos estamos pasando por lo mismo, que no es algo, que si ellos se sienten frustrados o demás, no es algo que solo les pase a ellos, sino estamos todos en un colectivo, porque todos estamos viviendo lo mismo, que claro las situaciones son diferentes, pero de todas maneras todos podemos aportar y generar ayudas así sea con sentarnos a hablar y poder compartir nuestras historias y de mayor importancia las historias de ellos. Muchas gracias.

Anexa: Audio Piloto – Muñoz Torres. Entrada: Investigación Pandemia.

Código: AT29IPAND94

Levantamiento: Lina Jhuliana Muñoz Torres.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT29IPAND94, 2 fls.

Entradas relacionadas: Educación, Profesión, Relaciones sociales.