

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA DE REGISTRO DE INVESTIGADORES

Lugar y fecha: Bogotá, 15 de mayo de 2020.

Código: AT29IPAND81

Nombre del investigador(a): Natalia Andrea Martínez López.

Actividad que desempeña e institución: Profesional en relaciones internacionales y estudios políticos, Universidad Militar Nueva Granada, Bogotá.

Muy buenas noches, mi nombre es Natalia Andrea Martínez López, soy profesional en relaciones internacionales y tengo 26 años. Antes de la pandemia me encontraba cesante hace más de un año, entonces podía disponer del tiempo en casa. La rutina normal [era] levantarse, desayunar, hacer uno que otro oficio en casa, revisar las diferentes bolsas de empleo, las oportunidades [laborales], buscando un empleo que de pronto me generara un poquito de desarrollo profesional, porque en el anterior [en el] que estuve, aunque obtuve algunos conocimientos, quería otro enfoque, entonces era un búsqueda un poco más específica, estaba un poco complejo el asunto y no conseguí, estaba buscando todos los días, enviando hojas de vida y ese tipo de cosas, mirando cursos, oportunidades, de pronto algo para que me encendiera el cerebro, una idea o algo. También soy cristiana, entonces asisto a una congregación, procuraba hacerlo más o menos entre 3 o 4 veces por semana, en las mañanas me gustaba mas, entonces asistía con mi mamá; salíamos de la casa, nos desplazábamos al lugar caminando para de paso hacer ejercicio y ahorrar un poco de dinero, era más o menos media hora de ida y media hora de vuelta, [...]. Con mi mamá tenemos una muy buena relación, entonces mirábamos [cosas] en las tiendas o hacíamos compras que nos hicieran falta [o] cosas por el estilo. También soy cinturón negro en taekwondo, pertenezco a una academia y allí dicto clases, especialmente a niños, entonces también parte de mi día a veces lo gastaba en mirar ejercicios o planificar los entrenamientos, mirar actividades para que sea divertido; me gustan los niños y compartir con [ellos], quería que las clases fueran dinámicas, que aprendieran mucho, que [se] distrajeran, que se rieran montones, pero también que avanzaran como tal en el arte marcial, entonces buscaba nuevas formas de entrenar o [hacer] ejercicios novedosos para manejar coordinación, fortalecimiento, concentración, equilibrio, elasticidad, tantos aspectos que se pueden mirar y demás. Asistía a la academia tres veces por semana más o menos, hasta altas horas de la noche, entonces, por ejemplo, en [la] academia dictamos la clase con otra amiga, ella a veces me recogía en su moto [y] nos íbamos, a veces [con] los trancones y el

estrés para llegar a tiempo, para cumplir horarios, porque la academia queda bastante retirada de donde vivo, entonces eran ese tipo de cosas. Ya en las clases, el taekwondo es un deporte de contacto, entonces obviamente hay mucho contacto [y] sudor de todo el entrenamiento, [además] uno está cerca a las personas y en constante contacto con ellas, entonces me gustaba mucho, me gusta eso, me gusta hablar con las personas, [porque] considero que soy una persona muy sociable, que me gusta el contacto físico, el charlar, el hablar con personas, en interesarme por lo que le pasa a la otra persona [y] estos eran mis espacios en los cuales yo podía desarrollar esa parte y me encantaba. [También] salía con mis amigos, salía a comer algo, me encontraba por un café, nos reuníamos para hacer alguna actividad como ir al cine [o] cosas por el estilo, eso eran como mis días y el resto en casa leyendo algunas cosas, viendo series, novelas, películas, realmente no soy un persona de salir en exceso, procuro salir para hacer cosas en específico, pero no salgo solo por salir.

Ahora con el Covid se ha complicado un poco la situación, porque soy una paciente con Lupus, eso implica que estoy en un tratamiento de inmunosupresión [porque] se me bajan las defensas, entonces [hago parte de] la población en riesgo y por ende antes incluso de que decretaran la cuarentena en la ciudad, mis familiares ya me tenían confinada en casa, entonces realmente no he salido de mi casa si no como tres o cuatro veces en todo lo que llevamos de cuarentena. Desde febrero no he salido para nada, a mi me tienen lejos, allá en una esquinita [y] las compras las han hecho mis familiares porque da susto, da miedo una complicación [y] da miedo contagiarse, y que por mi condición, realmente sería un contagio muy fuerte de manejar y sería complejo el tratamiento, entonces por eso da susto. Obviamente, las clases en la academia se cancelaron, los niños no podían salir, entonces hubo un tiempo en que ni siquiera nos vimos con los niños, a veces nos comunicábamos con los papás para saber cómo estaban, pero estuvimos alejadas un tiempo [y] ya nos hacían mucha falta, entonces nos toco empezar a reinventarnos y empezar [con] las clases virtuales, que es un poco complejo, porque los espacios en las casas son muy reducidos para las actividades físicas, aparte de eso es de [dar] patadas, ustedes se imaginaran [que dar] patadas en la sala es un poco complejo y hacer los ejercicios con nosotros, [además] utilizamos ciertos implementos para las patadas y ese tipo de cosas, y nada de eso lo tienen los niños en casa, entonces era complejo adecuarse y nosotras no estábamos preparadas para clases virtuales de taekwondo, “no es algo tan común”, entonces también prepararnos, pensar ¿Qué vamos hacer?, ¿Cómo vamos a hacer?, eso ha sido diferente. También la convivencia, vivo con un adulto mayor que le gusta salir mucho y para él ha sido realmente estresante, creo que es el único [de] la familia [al] que le ha estresado lo de la cuarentena, sufre [de] ataques de ansiedad [y] de estrés, [por ende, le ayudamos a] manejarlos para entenderlo y no juzgarlo, sino ayudarlo para que disipe esos momentos de estrés que afectan toda la convivencia, porque cuando alguien está estresado si no se sabe manejar terminara estresando a todos y todos [al estar] en un espacio reducido es complejo. Eso ha sido y [también] dejar de verme con mis amigos, me comunico por redes, pero ya no de la misma forma, el resto de mis actividades si han seguido iguales.

Me enteré de esta oportunidad de esta investigación por medio de mi hermano. Él está estudiando en la Universidad Distrital, vio el recurso, vio la investigación, me lo comentó, me gusto y dije 'sí, me puedo inscribir, me gustaría pertenecer y participar en un proyecto así de interesante'. Aparte en la universidad nunca me organice lo suficiente para inscribirme en un grupo de investigación y es algo que siempre quise hacer y dije ¡esta puede ser mi oportunidad!.

Y en cuanto [a] lo que puede representar la pandemia y estos testimonios para el futuro, ¿Cómo pueden ayudar? considero que es importante verlos diferentes, interesantes e importantes [desde] diferentes puntos de vista, conocer cómo las personas evidencian o viven una situación en común, pero que es completamente diferente para todos, porque todos la procesamos [y] la sentimos de diferentes maneras. Creo que va a ser de gran ayuda para generaciones futuras y que también va a permitir evaluar cuáles son las prioridades para nuestra sociedad, en un mundo que siempre está estresado y con afanes, cuales son esas prioridades, qué es lo verdaderamente importante, repensarnos como sociedad, repensar nuestras necesidades y de pronto planear, no solamente para una pandemia, sino para situaciones en las cuales lo que es normal deja de ser normal, como lidiar con esas consecuencias, con esos trastornos que se generan y cómo sacar la mejor versión de todos nosotros. Muchas gracias.

Anexa: Audio Piloto – Martínez López. Entrada: Investigación Pandemia.

Código: AT29IPAND81

Levantamiento: Natalia Andrea Martínez López.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT29IPAND81, 2 fls.

Entradas relacionadas: Educación, Profesión, Relaciones sociales.