

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA DE REGISTRO DE INVESTIGADORES

**Lugar y fecha:** Bogotá D.C 13/05/2020

**Código:** AT29IPAND42

**Nombre del investigador(a):** Jessica Daniela Durán Garzón.

**Actividad que desempeña e institución:** Estudiante de Psicología, Corporación Universitaria Minuto de Dios, Bogotá.

Buenos días, mi nombre es Jessica Daniela Durán Garzón, tengo veinte años, soy estudiante de psicología de la Corporación Universitaria Minuto de Dios [y] hago parte del proyecto Pandemnesis: archivos testimoniales, diarios de la experiencia, crónicas y fuentes desde América Latina. Para comenzar, un día cotidiano en mi vida, antes de la pandemia, empezaba despertándome a eso de las cinco y media de la mañana; tenía que salir temprano porque a veces mi bus se tardaba casi una hora en pasar [...]. Después de eso caminaba a la universidad, tenía mis clases normales, molestaba mucho con mi amiga. Cuando tenía hueco entre clases comíamos, hablábamos o incluso a veces dormía. Una vez que yo salía de clase, dependiendo del día, por ejemplo, los jueves iba a la casa de una amiga y los miércoles iba a almorzar con mi novio. En las tardes hacía pereza, salía a caminar, veía películas, leía, dependiendo de los trabajos que tenía de la universidad. Más o menos a eso de las siete [...] comía con mis papás, hablábamos un poco de nuestro día y me acostaba a dormir temprano porque al otro día tenía que trabajar o ir a estudiar. En cuanto [a cómo] es mi día durante la cuarentena, realmente es muy aburrido porque prácticamente siempre hago todo igual, entonces, ahora me despierto temprano a clases virtuales, normalmente veo clase en mi cuarto; acostada, una vez terminó clase desayuno, me baño y comienzo a hacer trabajos. Al principio de la cuarentena lo único que hacía [en] todo el día era que [me] levantaba a hacer trabajos y cuando ya era la hora de acostarme seguía haciendo trabajos, me acostaba súper tarde haciendo los trabajos por la cantidad que tenía, pero ya después podía al menos ver cosas en el celular, podía ver memes, noticias, una que otra novela, entonces realmente me acuesto a las 10 de la noche, pero me duermo a eso de las 12 o 1 de la mañana, algo que jamás pasaba antes, pero yo creo que esto de la cuarentena me ha alterado bastante el sueño, yo creo que [fue] porque al principio me acostaba tarde haciendo trabajos. Realmente ese es mi día durante la pandemia y no he vuelto a ver a mi pareja, no he vuelto a hablar así directamente con mis amigas, realmente me la paso con mi hermano, mi cuñada y mis papás.

En cuanto a la razón como tal [de vincularme al proyecto], yo creo que comenzó gracias al Diplomado de paz y no violencia que estoy [cursando], por parte también de la Universidad Minuto de Dios, [este] me permitió encontrar el proyecto y la posible postulación. Creo que la razón [de] la vinculación al proyecto Pandemnesis: archivos testimoniales, diarios de la experiencia, crónicas y fuentes desde América Latina, principalmente es porque siempre he querido ser parte de una investigación que me permita recolectar información históricamente relevante, la cual me permita, desde mi formación académica, evidenciar los cambios psicosociales que se han presentado y de esta [manera] formarme como auxiliar de investigación. [Además] me va a abrir paso a conocer cómo ha sido la situación de otras personas, sus vivencias en estos días, lo que ha cambiado en su diario vivir; considero que hay muchas personas [para las] que este cambio ha sido mucho más abrupto tanto económicamente como mentalmente, entonces formarme como auxiliar de investigación también me va a permitir conocer la situación de estas personas, me va a permitir generar un acompañamiento y una escucha activa de ellos mismos, asimismo por parte de ellos y por parte mía, vamos a permitir que en unos años tengan reconocimiento de lo que la humanidad vivió en esta pandemia, así no se olvidará lo que está pasando y se convierta en un hecho histórico que no quede olvidado cómo ha pasado con otras circunstancias, con otros momentos importantes de nuestra vida y de la sociedad, lo cual también va a permitir generar una identidad y me va a permitir perdurar cómo auxiliar investigadora en los artículos que se presenten, [además] me va a abrir campo en la investigación, ya que nunca he tenido la oportunidad de participar en un proyecto de esta índole. Asimismo me va a permitir mantenerme ocupada en estos momentos difíciles, como mantener una concentración o mantener un buen estado mental, por ende considero que [estoy] haciendo algo bueno ocupando mi tiempo, eso también [es] una ayuda para mí.

Considero que este proyecto, como dije anteriormente, permite que las personas se sientan escuchadas, que no sientan que están solas, que si pueden estar pasando por momentos difíciles, como es la pérdida de su trabajo o académicamente muchos estudiantes no están aprendiendo o van o tienen que cancelar su próximo semestre o aplazarlo porque no tienen cómo sustentarlo, hay mucha gente que ahorita no está teniendo con qué comer, entonces, realmente está siendo algo bastante fuerte, tanto económicamente como socialmente, considero que para ellos ser escuchados va a ser bastante bueno y va a poder generarse una mayor aceptación a lo que está sucediendo ahorita y sus efectos se van a poder, de alguna manera, tratar, ya que como dije anteriormente, esta investigación abrirá pasó a nuevas investigaciones, lo que puede ser lo socio-psicológico mostrando de manera cualitativa las vivencias de las personas y permitiendo un estudio metodológico desde las opiniones de cada uno, lo cual va a permitir que se abra pasó a posibles estrategias y posibles tratamientos que sirvan como soporte y ayuda para las personas en esta pandemia y en posibles pandemias, u otros problemas sociales que se puedan presentar [más adelante]. Por ende me gustaría aclarar que siento que está esta investigación va a permitir formar un precedente frente a posibles situaciones sociales que se van a presentar, ya que hemos evidenciado que van a seguir apareciendo nuevas pandemias, se va a seguir llevando un aislamiento social o una distanciamiento social preventivo y realmente, [a nivel]

social han cambiado muchas cosas [frente a] como las conocíamos antes y seguirán cambiando, por ende nos va a permitir generar en sus efectos cierta aceptación y ciertas estrategias, que nos van a permitir poder hacer frente a esta y a otras pandemias que se puedan llegar a presentar, formándonos de esta manera como profesionales, en mi caso, por ejemplo, de la psicología que está lista para atender casos como éstos, como lo fueron las líneas de ayuda a las mujeres, el maltrato intrafamiliar y diversos de estos, entonces creo que estos efectos con un estudio más apropiado se van a poder mitigar o al menos se van a poder disminuir significativamente.

**Anexa:** Audio Piloto – Durán Garzón J. Entrada: Investigación Pandemia.

**Código:** AT29IPAND42

**Levantamiento:** Jessica Daniela Durán Garzón.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Natalia Valbuena.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT29IPAND42, 3 fls.

**Entradas relacionadas:** Educación, Profesión, Relaciones sociales.