

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 16 de junio de 2020.

**Código:** AT42PQ03

**Nombre de quien testimonia:** Anónimo.

**Actividad que desempeña:** Técnico en metalmecánica

**Entrada:** Paternidad.

**Ítem:** Quehaceres 03.

Hola, [...] tengo 38 años de edad y tengo una hija de 12 años. Acepto que este audio sea utilizado como testimonio para la investigación. Soy independiente en el sector de la metalmecánica y tengo mi propia empresa, llevo independiente ya hace unos 10 años más o menos. ¿Cómo era mi vida como papá antes de la cuarentena? Pues yo soy separado así que ya era un poco difícil pasar tiempo con la niña, afortunadamente ella vive cerca a mi casa, así que podía pasar por ella, llevarla al colegio que queda también muy cerca de aquí. De camino al colegio siempre aprovechaba para hablar con ella, para preguntarle cómo estaba, si había algo que afectara en el colegio, en la casa, con los amigos, o no sé, y pues siempre he tratado de tener una relación muy estrecha [...] con la niña. Además, los fines de semana me [la] llevaba a clases de tenis que le costaba a través de la caja de compensación, podía pasar relativamente buen tiempo con ella y todo parecía ir bastante bien, nunca fue una niña muy aplicada en el colegio pero veía que se esforzaba por mejorar y le ponía mucho empeño a las cosas que le gustaban, pues aparte del tenis tenía clase de fotografía y francés en el colegio. Siempre he procurado que tuviera una buena rutina, que tuviera muchas actividades para que se mantuviera ocupada la niña.

¿Cómo es mi vida como papá ahora la pandemia? Cuando comenzó la cuarentena pues obviamente fue un cambio muy brusco, ahora ya [...] mucho, su nivel académico cayó muchísimo, cuando recibí el reporte escolar no supe qué hacer, desde el principio había decidido no ser tan estricto con ella y darle libertad para que se gestionara sola sin tanta presión, pues ya la cantidad de trabajo que le dejaban la estresada muchísimo. El día que supe que le fue tan mal, me senté a hablar con ella para saber qué le pasaba, qué sentía y terminó pues confesándome cosas muy tenaces, muy tristes. Me dijo que se sentía muy deprimida, con mucha ansiedad, a tal punto que se estaba autolesionando y pues desde ese día, [...] ese día hablé con la mamá, decidimos buscar ayuda, ayuda que hasta el día de hoy no ha sido posible encontrar y pues, pues no sé muy tenaz ha estado ahorita la situación con la niña. Otra cosa es que ella estaba absorta con el celular, sobre todo con el tiktok, así que le bloquee todas

las aplicaciones y le deje solo poder recibir y hacer llamadas. A veces creo que me he vuelto muy autoritario con ella pero por el momento no sé qué más hacer.

¿Cómo creo que sería mi vida, que será mi vida como papá después de la pandemia? realmente no sé, estoy muy expectante con lo que pueda pasar a nivel general y la verdad no soy muy optimista. Ya con la mamá decidimos no enviar a la niña al cole al menos por lo que resta del año, porque la niña ha sufrido de neumonía dos veces y a raíz de eso sufre pues de asma y me asusta mucho que la niña se contagie de esa cosa. Cuando volvamos a una relativa normalidad esperemos ver la posibilidad de un psicólogo para la niña y ayudarle con algún tratamiento, pues este tipo de cosas no sé cómo abordarlas la verdad. Hoy en día los chicos no aprenden a gestionar bien la depresión o la frustración y creo que las redes sociales tienen mucho que ver con eso. Cuando uno era joven se sentía en crisis pero uno veía alrededor y se daba cuenta de que todos pasamos por lo mismo, en cambio ya ahora pues esa visión se amplió y ellos ven más gente y gente que parece perfecta, que no llora, no tiene inseguridades, parecen pues seguras y felices y a mi modo de ver son personas montadas, moldeadas muy muy falsas y los niños se quedan con una idea muy distorsionada de la realidad y ahora que el 90% libre se la pasan viendo eso pues peor, la verdad estoy en mucha incertidumbre pues yo siempre traté de ser muy cercano a la niña y todo esto me ha hecho ver que no ha sido suficiente. No sé qué camino tomar con ella lo que sí sé es que voy a seguir amándola mucho y haré todo lo que esté a mi alcance para que ella esté bien. Muchas gracias.

**Anexa:** Audio Paternidad – Quehaceres 03. Entrada: Paternidad.

**Código:** AT42PQ03

**Levantamiento:** Yury Andrea Castro Robles.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT42PQ03, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Comunicación, Crianza, Cuidado, Relaciones sociales.