

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 31 de mayo de 2020.

Código: AT34MG04

Nombre de quien testimonia: Anónimo.

Actividad que desempeña: Médico (edad no referida).

Entrada: Medicina.

Ítem: General 04.

[...] Bueno ¿Cómo era su labor médica antes y después de la pandemia? Pues antes de la pandemia normalmente pues se recibía al paciente, normalmente se saludaba con [...] con la mano. Sí, se tenía una cercanía con el paciente, se hacía ese, revisaba datos vitales, obviamente con [...] con guantes, pero en este momento, ahora después de la pandemia pues toca siempre con tapabocas, es molesto siempre estar con unas gafas [...], de todas maneras, independientemente, sofoca un poco el tapabocas porque nosotros utilizamos L95, [...] el hecho de mantener un aislamiento con todas las personas ha sido complicado con los pacientes y que, actualmente pues uno iba normalmente a sus [...] a su área de trabajo, todos los días, ahora debemos ir día por medio. [...] En este tiempo, en este mes, decidimos ir una vez por semana, o sea una vez por semana sí, ¿no? una semana completa, la otra semana no vamos, pues también para tener un aislamiento y no tener, no estarnos, no estar tanto en contacto con los pacientes ni con el virus. [...] ¿Qué más se ha hecho? [...] Obviamente como ahora nos estamos manejando una semana uno, una semana el otro, pues la carga laboral ha aumentado mucho, tenemos más pacientes en un día. [...] Y también digamos la parte de higiene que se debe tener, la parte sanitaria se debe tener mucho cuidado, tanto, también [...] educar al paciente, como que mantenga distancia, no se sienten en la sala de espera todos juntos, [...] dejar una distancia alrededor de un metro, [...] indicarle al paciente que cuando llegue al consultorio inmediatamente se lave las manos, que se limpie los pies, es ha sido, pues, algo molesto, pero pues independientemente se adapta y se va adaptando, pues a las consecuencias. Actualmente yo pienso que esto pues es algo que va a continuar y [...] va a ser un proceso bastante largo, tanto como para uno como [para] la profesión médica como para los pacientes y tenemos que adaptarnos a convivir mientras tanto con este virus y realmente hacer todo lo que diga en especial la OMS, el Organismo Mundial de la Salud y nada, hacer caso, tener paciencia y cuidarnos mucho, eso es lo que tenemos que hacer, con nosotros mismos en especial, luego con los pacientes. Y obviamente también es molesto [...] la parte que la gente lo mira a uno raro, como que lo ve con

uniforme, cuando uno va a entrar a un D1, cuando entrar uno a un almacén de cadena es complejo porque de todas maneras lo ven con uniforme a uno y como que intentan mantener, tener un distanciamiento social mucho mayor al que, [...] implica el, ¿el qué?, el decreto y eso es molesto, y es a veces uno se siente, uno mismo ya mantiene con prejuicios o mantiene, cómo se llama esto, mantiene predispuesto, porque uno ya entra a un lugar y uno ya cree que lo van a juzgar, ya lo creen que [...] que lo van a molestar o le van a señalar por alguna razón, entonces uno también como que, pues en el hospital se siente bien, pero [...] pero por fuera se siente muy mal cuando uno parquea, cuando uno llega a un conjunto o llega a una tienda, se siente muy molesto, porque la gente lo mira como un bicho raro que de pronto lo más seguro es que tenemos el virus o cosas por el estilo y no entienden realmente la labor que se está haciendo.

[...] Con los pares es difícil dejar el saludo en la mejilla, el beso en la mejilla, [...] el saludo de mano, [...] el hecho de ir a convidar con respecto a tomar tinto, con respecto a las, el desayuno, al almuerzo, tener un distanciamiento social. Es complejo, o sea es como adquirir la costumbre, pero, pero uno ya viene con la costumbre de pues, tomar un tinto normal y estar hablando con su compañera de trabajo con respecto pues a cosas del trabajo con respecto a cosas del día a día. [...] Lo que son las juntas médicas y cosas por el estilo, pues anteriormente éramos veinticinco en la junta médica, ahorita parcial se redujo a ocho, todos con [...] distanciamiento social de un metro y los demás, pues todos están por teletrabajo. [...] Se ha aprendido, o se ha visto que ya adquirir o tomar decisiones, ya no es necesario que esté la persona presencialmente pues ya con que esté el visto bueno de una video llamada o por Teams, entonces todo queda grabado y pues ya allí se empieza a hacer como un proceso legal o un documento legal o un video legal. [...] Con respecto a los pacientes, pues no, lo que yo había comentado [...], pues que uno también acostumbrar a los pacientes, primero uno acostumbrarse ¿no?, antes de enseñar a los pacientes, pero pues también, lo mismo o sea, ya los saludos tienen que ser completamente distintos, tener una cierta distancia, hacer más énfasis en el tapabocas tanto uno como los pacientes, el hecho de utilizarlo bien, el hecho de tener una buena higiene de manos, una buena higiene [...] del rostro [...], entonces esto que es lo que ha pasado digamos con respecto a lo de la ciudad, digamos, en nuestro caso, digamos cuando hacemos los tratamientos o los tratamientos de cáncer, [...] todo se hace por video llamada se envían revisiones fotográficas o estudios fotográficos con respecto a [...] ¿a qué? A la dosis que recibe cada órgano con respecto al volumen del ¿del qué? del tumor, entonces todo se hace por video llamada y [...] que hemos presenciado un poquito más, ahorita se está evidenciado que hay cosas que es necesario que se hagan presenciales, por ejemplo, el diagnóstico de un paciente no se puede hacer por teletrabajo por más de que se busquen no se pueden hacer, es necesario tomar los signos vitales, es necesario tomar la temperatura, es necesario palpar, sentir el tumor, sentir, digamos el cáncer, hablar de la molestia, hacer preguntas personales con respecto a lo que uno evidencia de manera cutánea o de manera visible en el paciente, también es necesario tomar, digamos la tomografía computarizadas, o sea para realizar el diagnóstico, entonces hay cosas que tiene que ser necesariamente presenciales y también nos hemos dado cuenta que hay muchas cosas que son virtuales ¿sí? Entonces [...] ¿Qué puede ser

virtual? Como por ejemplo indicar al paciente: mire usted ya fue diagnosticado para treinta sesiones de radioterapia, por lo tanto tendrá que venir de lunes a viernes solamente venga usted a un horario donde realmente no tenga contacto con más pacientes. Entonces lo que se hizo fue un poco alargar el horario laboral y hacer que los pacientes no tuvieran contactos con los otros pacientes, entonces que no se fueran a encontrar que el paciente a las siete y cuarto se fuera a encontrar con el de las siete y media, sino que el de las siete llegara a las siete y ya el otro llegara a las siete y media, entonces tocó alargar un poco el horario laboral porque pues para tener ese distanciamiento con los pacientes [...] y también pues con los que atienden los pacientes en el momento de la radiación.

| | |
|---|-------------------------|
| Anexa: Audio Medicina – General 04. Entrada: Medicina. | Código: AT34MG04 |
|---|-------------------------|

Levantamiento: Cristian Camilo Rodríguez Gutiérrez.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT34MG04, 3 fls.

Entradas relacionadas: Enfermedad, Profesión, Relaciones sociales.