

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 5 de junio del 2020.

Código: AT34MG03

Nombre de quien testimonia: Mary Luz Bernal Pinilla.

Actividad que desempeña: Médica.

Entrada: Medicina.

Ítem: General 03.

Buenas noches, mi nombre es Mary Luz Bernal, acepto el levantamiento del testimonio, tengo 26 años y soy médica general. Bueno, en cuanto a las preguntas, como era mi ejercicio profesional antes de la pandemia, bueno entonces, yo trabajo en consulta externa, [...] el horario de consulta externa antes de la pandemia lo tenía desde las 6 de la mañana hasta las [...] 2:40 de la tarde de lunes a viernes y los sábados trabajaba un sábado cada 15 días, entonces veo pacientes cada 20 minutos, son citas programadas, hay unos pacientes que son de 40 minutos porque son de ingreso al programa, yo estoy en un programa especial de enfermedades infecciosas, entonces que cada vez que hay una nueva enfermedad infecciosa, como tuberculosis por ejemplo, se tiene que ingresar al programa de la EPS en la que estoy trabajando, entonces pues esas citas son de 40 minutos, normalmente yo iba a mi trabajo con ropa pues particular, [...] no tenía que usar uniforme, de hecho, no se podía usar uniforme, antes de la pandemia [...] tampoco era obligatorio el uso de tapabocas, no usaba tapabocas antes de la pandemia, a menos que pues estuviera un paciente [...] durante la consulta que tuviera síntomas respiratorios que sugirieran que podía tener algún tipo de virus que me pudiera contagiar pero digamos que no, no estaba asociado nunca al virus que se encuentra en estos momentos, entonces no era obligatorio. [...] También es súper importante como tener en cuenta que antes de esto también no solo se rige como las cosas de la vida cotidiana en cuanto a la carrera si no también en cuanto a la parte personal de cada persona, yo salía de, de digamos que de mi trabajo y algunos días podía verme con mi familia, podía salir a comer con mis amigas o con mi familia, [...] irme a tomar un café, bueno, ese tipo de cosas, cosa que en este momento pues no se puede hacer y es súper importante como para cualquier ejercicio profesional tener algún tipo de distracción que no sea solo ir a la casa, entonces pues esa es otra de las cosas que cambia, antes de la pandemia yo salía en las mañanas a las 5:30 de la mañana, me iba a las 5 de la mañana, me iba en Transmilenio al trabajo y me devolvía también en Transmilenio, [...] ahorita que estamos en pandemia es totalmente diferente [...] digamos que ese era mi método de transporte principal, y pues no tenía

ningún factor de riesgo, no tenía ningún inconveniente con este tema, de coger el Transmilenio, muy pocas veces cogía otro tipo de transporte, era al que estaba acostumbrada en realidad entonces pues ya ese tipo de cosas van cambiando claramente con cada una de las cosas que se han venido implementando, entonces eso es antes de la pandemia.

[...] Ahora que estamos en pandemia las cosas han cambiado claramente, como muchos de los que vayan a escuchar esto saben. [...] Ahora ¿cómo es mi horario? El horario cambió en el lugar en el que estoy trabajando con el fin de atender menos personas en un día y de que el lugar en donde yo estoy trabajando tenga menos personas pues para evitar los contagios o la posibilidad de contagios, [...] entro a las 8 de la mañana y salgo a la misma hora que es a las 2:40 [...], esto se hace día de por medio, es decir entre semana, yo voy tres días a la semana, lunes, miércoles y viernes, esos días voy al trabajo y martes [...], jueves y sábado, estos días estoy en mi casa trabajando con tele consulta, es un nuevo, digamos que este tipo de trabajo, de trabajo en casa, se implementó en muy poco tiempo, [...] fue algo que se requirió una medida, como que se requirió de inmediato, pues por todo el tema que empezó a pasar, la pandemia, el virus, la cantidad de personas que estaban muriendo en el mundo, entonces obviamente fue como un cambio de una semana para otra semana en el que uno debía como empezar a saber otra manera de ejercer su trabajo, entonces esa es la manera en la que la estoy haciendo ahorita, [...] los días en los que estoy de manera no presencial, es decir, por trabajo en casa o telemedicina [...], esos días sí se empieza desde las 6 de la mañana pues porque obviamente estoy en casa y no tengo que movilizarme de ninguna manera al trabajo, entonces esas consultas continúan en el horario habitual, en cuanto a la manera de vestirme los días que voy, llego [...] me, en realidad me cambio como tres veces al día, me voy con uniforme de mi casa [...], debajo del uniforme tengo como otra ropa, unos leggings y una camisa tal vez, y cuando llego al centro médico me debo cambiar, obviamente cuando salgo de mi casa debo tener tapabocas para usarlo en el transporte, [...] cuando llego al trabajo me ofrecen un uniforme y pues todas las medidas de protección personal, las tengo entonces, me dan el uniforme, me cambio, [...] es uniforme con bata, también me dan gafas, gorro y [...] careta, en caso de necesitar guantes, pues dependiendo de qué tipo de paciente llegue o en caso de que vaya a tener contacto con fluidos pues yo debo usar los guantes y esto se debe usar durante todo el día, entonces digamos que eso también ha sido un cambio súper gigante porque es muy difícil usar este tipo de cosas, porque pues molestan la cabeza y todo, entonces es bastante molesto a veces y en cuanto al transporte pues en este momento ya me movilizo en taxi de ida y de venida porque pues estoy viviendo con mi familia y pues tengo que evitar pues lo máximo que pueda los factores de riesgo asociados que puedan generar en ellos la, el desarrollo del virus, pues.

Y bueno, finalmente ya como [...], como pienso que va a ser después de todo esto de la pandemia, como, como va a ser ejercer el pues, la parte medica [...], yo creo que va a ser con más precauciones, pienso que va a ser de esta manera, pienso que este es un virus que nos está mostrando cómo nos debemos comportar en determinadas cosas, [...] no solo nos ha enseñado pues obviamente a nivel médico, sino también a nivel personal de cada persona como, que como nos debemos comportar con los

demás, con el medio ambiente, con la casa, con la familia, con el prójimo, con todo el mundo, entonces pues, bueno, seguramente las medidas de seguridad van a seguir, este es un virus que llegó y que todavía no se sabe a ciencia cierta cómo se debe manejar, no hay una vacuna todavía, no hay un antídoto todavía, no hay algo que nos diga, bueno ya esto no va a volver a pasar. Usualmente los virus tienen una manera de mutarse cada año dependiendo de las estaciones, de los diferentes factores que los afecten, entonces [...] pienso que las medidas de protección que llegaron ahorita, no solo para los médicos sino en general para el mundo, llegaron para quedarse, llegaron para enseñarle a las personas que uno se tiene que cuidar, entonces pues [...] es súper importante tener eso en cuenta. Seguramente en mi trabajo seguiré usando la careta los elementos de protección personal, no solo para mi protección si no también para la protección de las personas que van a pasar, usar desinfectante cada vez que llega un paciente, cada vez que se va el paciente, todos estos temas van a seguir igual, también los estudios, todos los avances que se van a realizar en cuanto a este tema del virus, que se están, se iniciaron desde el día uno en el que se conoció la enfermedad, entonces pienso que también va a ser como un, como un empujoncito para todos los médicos, para darnos cuenta que tal vez no controlamos todo lo que tenemos a nuestro alrededor. La medicina es una ciencia de estadística, de probabilidades, pero también es una ciencia que a veces nos deja a los profesionales de la salud como: “esto es de esta manera y no hay nada más” y pues la pandemia nos ha enseñado que las decisiones que se toman hoy en cuanto a medicamentos en cuanto a medidas de protección pueden cambiar mañana, entonces pienso que nos va a poner como, como en continuar esto como si, como una probabilidad, pero también tener todos los cuidados necesarios, porque no sabemos en qué momento las cosas pueden cambiar, prestarle más atención a lo que dice un paciente, a lo que piensa, a lo que se está refiriendo en el momento de la entrevista, me parece que también es súper importante [...] y pues eso nos va a ayudar a tratarlos mejor, a tener medicina, a tratar de tener un mejor sistema de salud, que es algo que se necesita y que nos hemos dado cuenta de que es más importante que cualquier otra cosa y ya, muchas gracias.

Anexo: Audio Medicina – General 03. Entrada: Medicina.	Código: AT34MG03
Levantamiento: Milena Pinilla Delgado.	
Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.	
Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT34MG03, 2 fls.	
Entradas relacionadas: Enfermedad, Profesión, Relaciones sociales.	