

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 12 de junio de 2020.

**Código:** AT34MA02

**Nombre de quien testimonia:** Martha Isabel Quirá.

**Actividad que desempeña:** Lideresa Nasa (30 años).

**Entrada:** Medicina.

**Ítem:** Ancestral 02.

Bueno, mi nombre es Martha Isabel Quirá, [...] pertenezco a la comunidad Nasa [...] del Cauca, región de Tierradentro y pues actualmente estamos acá en la ciudad de Bogotá. [...] No estamos por ningún caso especial, solo por voluntad propia, estamos acá en la ciudad, aprendiendo un poco de la ciudad. La medicina siempre ha existido en los pueblos indígenas, de [...] todo el mundo [...], en el caso del Cauca [...] pues nosotros siempre manejamos nuestras prácticas ancestrales, digamos que en la ciudad es un poco difícil porque pues los entornos son totalmente diferentes. Entonces [...] antes de la pandemia pues si nosotros estábamos, estábamos [...] trabajando acá digamos en un sistema como el de la salud normal [...]. Si con algún manejo de plantas pero pues no, no mucho, [...] digamos que prácticamente [...] habíamos olvidado algunas prácticas.

[...] Luego de llegar la pandemia pues [...] nosotros fuimos contagiados a mediados de abril, nos contagiarnos [...] del virus, entonces pues a raíz de eso, pues digamos uno no ve otra alternativa de [...] sanación sino a través de la medicina que nosotros manejamos. Entonces a raíz de eso pues empezamos a manejar plantas medicinales. Bueno todo el conocimiento ancestral que nos han dado nuestros abuelos [...] y a raíz de eso empezamos a fortalecernos, [...] teniendo también de un [...] modo también la parte de [...] científica a través de la medicina occidental porque pues también nos hicieron acompañamiento de, digamos, pero pues digamos en ese caso no se generó ningún tipo de medicamento ni nada, solo fue como la atención, la atención, digamos de [...] las pruebas y todo eso. Y pues hemos venido trabajando con [...] las plantas y ya pues hasta esta fecha, pues ya hemos podido lograr curarnos, ya arrojamos negativo en los exámenes y pues todo se lo debemos a las plantas, al buen manejo de las plantas medicinales y los remedios que nos han dado nuestros, nuestros sabedores. [...] De aquí en adelante pues sigue fortalecernos, acompañar digamos el camino a los demás compañeros indígenas [...] y no indígenas también, en lo que podamos aportar, porque de todas maneras este es un tema [...] que sigue de largo o sea no vamos a decir que ya se acabó y murió ahí si no que habrán más

personas a quién tengamos que ayudar y pues lo vamos a hacer de toda, de toda con toda la voluntad.

[...] Lo que si recomendamos que, digamos la plantas tienen, un [...] saber y ese saber se transmite en la medida en que nosotros creamos en ellas, en que, en que seamos, [...] no, no hacer las cosas por hacerlas sino que tenemos que tener una creencia, ponerle una fe, [...] lo que vamos a hacer, de esta manera nosotros podemos [...] llegar a curarnos. El virus, es un virus que pues se comporta de una forma diferente, pero lo más importante si ya se contagia es aceptarlo, aceptarlo dentro de nuestro cuerpo, pero también ofrendarle lo que él necesita porque es como todo, todo, todo [...] ser humano, él es un ser humano también y pues necesitamos ofrendarle algunas cosas para que él tenga esa [...] digamos es el, el virus lo que hace es acompañarte en la vida, si usted no lo trata con cuidado, no lo trata como se debe ser, él, él, lo va a atacar y va a hacer algo pues es terrible [con] con la vida. Entonces lo importante es aceptarlo, tenerlo dentro de nuestro, si ya llegó a nuestro cuerpo aceptarlo dentro de nuestro cuerpo pero pedirle que no nos haga daño y acompañarlo a través de las plantas medicinales, para podernos curar.

[...] Después de esto [de la pandemia] pues [...] regresar al [...] territorio, vamos a retornar porque tenemos mucho que agradecer, ¿sí?, también cuando uno recibe también tiene que de esa misma forma agradecer [...] y el remedio es también se les tiene que hacer un tipo de [...] ofrenda entonces tenemos que regresar al territorio a [...] hacer ese ejercicio [...] y acá en la ciudad pues para la gente que no tiene dónde ir, que no, que no, que no habíamos no tiene la posibilidad de salirse, pues no, invitarlos, a que, a que, a que seamos [...] mensajeros de [...] las plantas medicinales, yo creo que cada quien tiene abuelos, tiene familiares que, que, que [...] han manejado sus plantas, entonces poder volver a retomar ese, ese ejercicio de las plantas de, de [...] la sanación de ellas y enfrentar la pandemia, enfrentarla con mucho respeto, enfrentarla bajo el marco del respeto porque el virus lo que le digo, él ataca en la medida en que usted también lo ataque, si usted lo, lo rechaza completamente, él va a llegar el punto en que lo va a atacar, entonces [...] de una manera muy, muy sincera, les digo el virus puede ser muy peligroso pero cuando usted lo acepta con respeto [...] va a llegar a un punto donde, donde ninguno de los dos ataque, entonces esa es la recomendación y [...] pues no, creer en las plantas, ellas tienen todo el poder de sanación y [...] creo que nos hace falta a nosotros consumir [...] también cosas propias, cosas de nosotros, nosotros, nuestros agricultores y [...] nuestros campesinos siempre han tenido esas plantas siempre, siempre y siempre las van a tener porque, porque, porque las necesitamos. Entonces es el momento de usarlas, de usarlas de buena manera y, y no tener miedo de que, de que nos vamos a morir o algo, sino a través del respeto hacer la sanación.

**Anexo:** Audio Medicina – Ancestral 02. Entrada: Medicina.

**Código:** AT34MA02

**Levantamiento:** Martha Geraldine Urquijo Martínez.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT34MA02, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Derechos, Identidad, Relaciones sociales.