

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 26 de junio de 2020.

Código: AT33MQ16

Nombre de quien testimonia: Yairis Alexandra Villarreal Becerra.

Actividad que desempeña: Docente área tecnología e informática (31 años).

Entrada: Maternidad.

Ítem: Quehaceres 16.

Buenas tardes. Mi nombre es Yairis Alexandra Villarreal Becerra, [...] autorizo para que se utilice mi testimonio y mis datos con fines académicos y de investigación. A continuación, voy a relatar cómo era anterior a la pandemia, el desarrollo de esta pandemia Covid-19, mi rutina y mis tareas [...] en mi labor profesional y en el ámbito personal. [...] Posteriormente pues voy a dar a conocer cómo es hoy en día mi rutina post covid, entonces espero sea de gran ayuda. Bueno, antes del covid, de la emergencia sanitaria declarada [...] este año, tengo que relatar que yo me encontraba finalizando mi licencia de maternidad. Esta licencia de maternidad finalizaba en marzo 23, aproximadamente muy cerca a la fecha en la que se declaró la emergencia [...]. Cuando yo finalicé mi etapa de licencia de maternidad, pues me fue comunicado que debía asistir al colegio para firmar un documento donde se resolvía la modalidad de trabajo de manera presencial a forma remota [...], no se pudo llevar a cabo esa situación debido pues a la urgencia para llevar a cabo las medidas preventivas del aislamiento y el simulacro del mismo. Entonces pues debo comentar que [...] antes de esta pandemia mi rutina era la siguiente: en lo laboral, el año pasado, 2019, yo tenía como rutina lo siguiente: me levantaba a las 4:30 de la mañana [...], preparaba el desayuno, me organizaba [...], salía de mi apartamento 5:30 de la mañana para dirigirme a tomar el servicio público y llegar posteriormente a las [...] 6:30 o 6:20 de la mañana a mi lugar de trabajo, desarrollaba mis clases de manera presencial con los estudiantes, [...] tomaba pues merienda a las 10:00 de la mañana, almorzaba tipo 1:00 de la tarde, 1:00 o 2:00 de la tarde de acuerdo pues con los horarios de clases, había ocasiones en que almorzaba pues 1:00 o 2:00 de la tarde, otras ocasiones de 12:00 a 1:00. Salía del trabajo a las 3:30 de la tarde de martes a viernes, los días lunes salía a las 1:30 de la tarde. [...] Me desplazaba a mi lugar de residencia, donde yo vivo es en Fontibón [...], pues me dedicaba en las tardes a sacar a mi mascota a pasear, a mi perro [...] lo sacaba aproximadamente una hora al parque,

salía a caminar teniendo en cuenta que estaba en embarazo en el 2019 pues esto me ayudaba muchísimo a distensionarme pues del nivel de estrés que genera el mismo trabajo ¿no? Entonces salía a caminar con mi mascota, salía con mi esposo también a caminar en las tardes. Los sábados y domingos pues yo nunca, nunca he trabajado, por lo cual, pues salía con mi esposo a hacer diligencias de índole personal, salíamos también pues a cine, a divertirnos, también a hacer compras del futuro bebé que estaba en ese momento por llegar [...] y bueno, me dedicaba a hacer diligencias de tipo personal. [...] Así pues se desarrollaba mi rutina de lunes a viernes. Bueno, en octubre del año pasado, pues di a luz a mi hija [...] el 28 de octubre para ser más exactos. A partir del 28 de octubre pues yo me encontraba ya prácticamente confinada en mi casa, no por ninguna pandemia sino por mi licencia de maternidad. El primer mes me tocó ser bastante juiciosa con el encierro en mi casa, a excepción de aquellas oportunidades en que me tenía que dirigir al médico por controles y demás cosas [...]. Hacia noviembre que fue cuando se llevaron a cabo las protestas y diversas marchas [...] pues también estuve encerrada en mi casa, no fue nada novedoso, fue como la misma dinámica y la misma rutina que tenía en la , durante la, durante el comienzo de la licencia de maternidad [...]. Ya pues en diciembre pues ya todo fue cambiando un poco, fui saliendo con mi bebé, con mi esposo a compartir y demás cosas. Ya cuando enero y febrero pues ya pude empezar a retomar mi vida [...] antes, digámoslo así, de la maternidad, entonces pues salía, realizaba diligencias [...] frecuentaba el médico con mi bebé, salía constantemente a centros comerciales, me gustaba mucho salir a compartir con mis amigas y recibir ya visitas para que conocieran a mi hija y demás. Digamos que esa rutina social sí la tenía muy bien estructurada. El tema por ejemplo del aseo, del lavado de manos, siempre ha sido muy constante asimismo pues siempre lo he exigido con las personas que han venido a conocer a mi hija para evitar algún tipo de contagio de influenza que para un niño recién nacido puede ser bastante letal.

Ya cuando se declaró la emergencia sanitaria pues empecé a, sí, a sentir bastantes cambios porque además yo ya tenía que entrar a trabajar. Entonces [...] mi rutina de trabajo a partir de finales de marzo consistía en, consiste en lo siguiente: me levanto a las, ya no me levanto a las 4:30 de la mañana como se tenía previsto al retorno de las clases presenciales, ahora pues ya me levanto a las 6:30 de la mañana, me baño, me organizo, me cambio, preparo el desayuno, tomo el desayuno con mi esposo, amamanto a mi hija e inicio la preparación de mis clases; tengo algunos encuentros con ellos de 7:00 a 8:00 de la mañana para resolver dudas e inquietudes de índole académico. [...] Las clases virtuales que yo llevo a cabo con mis estudiantes las trabajamos por una herramienta que pues el colegio ya tomó que es Google Classroom, sin ningún tipo de inconveniente pues nunca generó mayor traumatismo ni para ellos ni para mi; [...] sin embargo si se ha notado mucha complejidad en la parte del desarrollo académico de los mismos, puesto que hay muchos estudiantes que no tienen la facilidad del manejo del recurso tecnológico, ya que hay estudiantes que lógicamente en sus casas tienen un solo computador el cual deben compartir con sus hermanos y sus familias que desarrollan teletrabajo, por lo tanto pues esa parte sí, sí ha sido bastante complicada, aunque en mi

caso pues mi esposo tiene su computador porque él siempre ha trabajado en teletrabajo y el computador personal que tenemos pues yo lo utilizo exclusivamente para mi trabajo. [...] Ya las clases y el horario se ha modificado un poco porque pues el colegio entiende que hay docentes que tienen un computador para compartir con sus hijos para ayudarles y acompañarles las clases a sus hijos; entonces esa ha sido la dinámica. Actualmente me encuentro pues ya en vacaciones y el 12 de julio pues ya retornaré [...] a mis labores, labores profesionales y académicas.

Eso ha sido hasta el momento, considero que las medidas de aislamiento obligatorio no me han perjudicado porque por el contrario he tenido la oportunidad y la facilidad de cuidar a mi hija ya que pues tenía presupuestado contratar una persona que cuidara de ella a partir de marzo que era cuando yo debía retornar a mi trabajo presencial. El hecho de que yo pueda cuidarla a ella (tose) si modifica mucho de pronto la organización que tengo con mi esposo porque pues él se ha visto obligado a tener que acordar con su jefe el hecho de trabajar en el turno de la tarde, de 2:00 a 10:00 de la noche estar conectado en su computador para yo poder cumplir con mi jornada de trabajo en la mañana desde las 6:30 hasta las 3:00; por tanto ha sido la única situación en la que me he tenido de pronto que ver afectada pero considero que en mi caso han sido más los beneficios que los contras. (ee) Nunca he percibido que mi salario se halla disminuido, por el contrario, el colegio y el sitio en el que yo trabajo ha sido muy consciente de la crisis económica que se está pasando, entonces no se han reducido salarios ni nada por el estilo (mm) a ninguno de los empleados. Entonces esta es una medida que a mí me ha favorecido, que no he tenido que cortar la lactancia de mi hija. Por el contrario, la he continuado y he atravesado todos (...) le he acompañado todos esos cambios y esos momentos de evolución que el crecimiento de ella me ha reflejado. Entonces en mi caso para mí ha sido muy beneficioso y muy positivo el estar confinada con mi hija y con mi esposo. Lógicamente a uno le hace falta salir pero yo trato de sopesar y de equilibrar los beneficios versus las situaciones negativas, que realmente son más los beneficios. [...] Y pues esa es mi situación, ese es mi relato y mi testimonio; espero que sea de gran ayuda.

Bueno ¿cómo va a ser mi ejercicio de maternidad después de la pandemia? Sí lo he pensado, tal vez no lo he reflexionado lo suficiente pero sí lo he pensado. Considero que a pesar que no tenemos la certeza cuando se acabe esta coyuntura tan compleja [...] voy a tener la fortuna de haber dejado a mi hija habituada a la comida normal, a dormir en su habitación sola, a ser una niña un poco más independiente que si me hubiera tocado de pronto dejarla al cuidado de otra persona mientras yo salía a trabajar. Como no es esa la situación pues nos vamos a enfrentar a una circunstancia donde ella va ser más independiente. Entonces pienso que va a ser un momento en el que quizás, incluso ya va a poder entrar a un jardín o va a estar al cuidado de otra persona, pero pues va a ser muchísimo más sencillo cuidar de ella. Y bueno pienso que hay que ser muy optimista frente a como se vayan suscitando la [...] esta situación conforme pase el tiempo. Pero pues mi reflexión es esa, es de manera positiva en que mi hija va a estar muy habituada a ciertos aspectos y parámetros de independencia.

Anexa: Audio Maternidad – Quehaceres 16. Entrada: Maternidad.	Código: AT33MQ16
Levantamiento: Sebastián Martínez Villarreal.	
Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.	
Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT33MQ16, 2 fls.	
Entradas relacionadas: Animales, Convivencia, Cuidado, Educación (Virtual), Relaciones sociales (Familiares).	