

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Cabuyaro, 12 de junio de 2020.

**Código:** AT33MQ13

**Nombre de quien testimonia:** Nuris Neida Palacios Palacios.

**Actividad que desempeña:** Ama de casa (27 años).

**Entrada:** Maternidad.

**Ítem:** Quehaceres 13.

Hola mi nombre es Nuris Neida Palacios Palacios, tengo 27 años, soy mamá primeriza y a autorizo mi participación en esta investigación. ¿Cómo era el ejercicio de [mi] maternidad antes de la pandemia? Yo lo defino como tranquilo y agitado a la vez, bueno, tranquilo porque [...] el bebé es un bebé que a veces se porta muy bien. Básicamente todos los días me tocaba levantarme, como ya, como ya tiene rutina, a bañarlo temprano, porque le gusta bañarse temprano, le gusta echarse una siestica tipo diez o nueve de la mañana, cuando [...] cuando ya hacía eso, ahí sí me encargaba de mi casa, de hacer los quehaceres, tener el almuerzo preparado para cuando mi esposo viniera. Los fines de semana salíamos para donde los amigos porque al bebe le encanta estar en compañía, le encanta, eso es algo que disfruta, entonces lo podía hacer con él, íbamos [...], hacíamos reuniones, se hacían más reuniones con los amigos. Y agitada porque el bebe llora, llora mucho, y no él, le encanta estar afuera, entonces cuando empezaba a llorar me tocaba salirme afuera a darle un paseo para que se desestresara. Cuando ya veníamos a la casita a ver televisión [...] me tocaba a veces, teníamos la posibilidad de salir para llevarlo a control, llevarlo a vacunación, estar pendiente que no se me enfermara con gripa, ya bueno eso básicamente era mi vida antes de la pandemia estar enfocada en el bebé como soy mamá primeriza aprendiendo muchas cosas porque no sabía, me ha tocado experimentar.

¿Cómo es el ejercicio ahorita en la pandemia? Uy, más cuidadoso y estresante, ya no es agitado sino estresante, porque el bebé no le gusta estar encerrado, le gusta estar entre, no multitudes, pero sí entre amigos, le gusta estar con ellos, que le estén cantando, le estén haciendo gracias, entonces eso hace que el bebé se estrese. Como no se puede hacer ahorita, ahorita tengo que tener más cuidado con él, ya no, no lo saco, está encerrado, estar más pendiente de [...] la superficie, de [...] todas sus

cositas de que no, estar lavándole las manos, antes de darle de comer, de estar lavando la superficie [...]. Como el bebé ahorita ya esta más grandecito ya ahorita no he podido, no se puede llevar a control el niño, todavía está con el peso de hace tres meses, lo que entonces eso me tiene preocupada porque no sé el peso del bebé, no sé si ha crecido, no lo sé todavía, porque no se puede entonces ahorita, estamos en un programa virtual porque prácticamente es virtual [...] hemos hecho actividades, las actividades con él y el papá es más que todo aquí encerrados para que el niño no se me estrese.

¿Cómo será después de la pandemia? Pues yo diría que no va a cambiar mucho porque [...] porque va a ver ese escepticismo de que de que se pueda contagiar uno, de que, de que tener el cuidado de estarse lavando las manos, de [...] de estar más pendiente de él, pero diría que para él lo disfrutaría más porque ahí tendría la posibilidad de llevarlo al parque con más cuidado, pero sacarlo más para que este más para hacer más vida social, porque es que ahorita no se [...] no se puede él solamente la mira desde la ventana o la puertita de la casa cuando lo pue tengo la oportunidad de sacarlo porque a veces lo hago para que el bebe no se me estrese [...] pues en eso diría yo será así pues yo espero que sea mejor para yo poder llevar al bebe a crecimiento y desarrollo a sus vacunas normalmente sin tener que me estén prohibiendo entonces eso yo diría que así será mejor con la ayuda de Dios.

**Anexa:** Audio Maternidad – Quehaceres 13. Entrada: Maternidad. Impreso en Antología.

**Código:** AT33MQ13

**Levantamiento:** Sandra Sofía Rivera Nossa.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT33MQ13, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Crianza (Según Padres), Juego (En casa), Educación (Virtual), Relaciones sociales (Familiares).