

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: New Jersey. EEUU; 11 de junio de 2020.	Código: AT33MQ11
Nombre de quien testimonia: Ingrid Catalina Saire.	
Actividad que desempeña: Trabajadora Social (34 años).	
Entrada: Maternidad.	Ítem: Quehaceres 11.
<p>Buenas tardes, mi nombre es Ingrid Saire [...], vivo en New Jersey, Estados Unidos [...] soy madre de dos niños en etapa estudiantil, mi niño menor tiene cuatro años y está en el pre kinder y mi niño mayor tiene siete años y está actualmente terminando primer grado. [...] En cuanto a cómo era mi maternidad antes de la pandemia, era una rutina [...] bastante rígida, bastante estricta, puesto a que trabajo en servicios familiares, en trabajo social y me requiere estar presencialmente en la oficina y hacer visitas domiciliarias a familias que estén en riesgo esto requería que yo tuviera que dejar a mis niños temprano en una escuela adicional para que los cuidaran antes de que empezara la jornada escolar en la escuela del distrito y cuando acababa la jornada del distrito ellos se iban a otra escuela extracurricular, para esperar ahí hasta que yo llegara por ellos hacia las cinco o seis de la tarde. [...] Era un horario bastante rígido en el sentido de que los niños tenían clase presencial en la escuela todos los días y todos los días era la misma rutina, salir de la casa tipo siete y media de la mañana, llevarlos al cuidado temprano [...] para que esperaran allí el bus que los llevaba al distrito escolar y luego yo me dirigía a mi trabajo e ingresaba a la oficina entre ocho y nueve de la mañana y tenía la flexibilidad algunas veces de trabajar desde casa o de trabajar remotamente desde cualquier lugar, era como dije bastante rígido, pero no era tan estresante como ahora, tenía más flexibilidad en ciertas [...] cosas de mi trabajo. En referencia de qué hacía o cómo era el tiempo que compartía con los niños antes de la pandemia [...] era un poco limitado en el sentido de que en la mañana nos levantábamos temprano, desayunábamos en casa y ellos se quedaban la escuela o en el programa extracurricular y en la tarde yo los recogía y ellos tienen una rutina de dormir [...] bastante regular, todos los días se van a la cama entre ocho [...] y ocho y media, entonces llegábamos a la casa a las seis de la tarde y a las seis de la tarde consistía en, llegar, comer [...], descansar un rato, de pronto mirar si alguna tarea no había sido hecho en la escuela en el programa extracurricular y cenar</p>	

juntos [...] y organizarnos con la pijama, baño y estar listos para leer un libro estando en cama [...], irnos a dormir. Los fines de semana siempre salíamos a un sitio dependiendo la estación de clima que estuviésemos, si era invierno, habían actividades de deportes que ellos hacían como [...] en sitios cerrados, de futbol, o si era verano ellos siempre estaban afuera en diferentes clubs como [...] mini futbol afuera en el parque o íbamos a caminatas ecológicas, pero [pues] si era, era menos el tiempo que estábamos juntos [...] porque siempre estaba [...] viajando para mi trabajo que es a una hora de casa y era en realidad [...] tiempo de calidad, pero era mucho menos el tiempo, habían muchas veces que hacíamos [...] reunión de amigos, aquí lo llaman, un término play days, hacíamos reunión de amigos, invitábamos a dos o tres amiguitos a la casa, les dábamos pizza y los niños jugaban, esa era la forma en que nosotros hacíamos interacción o que ellos tuvieran tiempo de compartir con [...] amiguitos [en] más personal y así entre los padres también nosotros hacíamos algo de ambiente social, eso era antes de la pandemia, luego de que empezó todo esto [...] no hay nada de actividades extracurriculares, no hacemos play days o reuniones de amigos, eso era el tiempo antes de la pandemia, era muy limitado [...] tristemente entre semana eran solo tres horas en la noche porque de seis de la tarde o cinco que llegáramos a la casa a las ocho de la noche y los fines de semana si eran cien por ciento dedicados para ellos.

[...] En cómo es mi maternidad ahora durante la pandemia, mi maternidad ahora durante la pandemia ha sido puesta en grandes retos, debido a que estoy con los niños cien por ciento y tengo que también responder a mi trabajo de tiempo completo cien por ciento y mi esposo trabaja como bombero en una base militar y sus horarios son bastantes largos y casi no está en casa, así que [...] mi maternidad ha cambiado en sentido de que quiero ante todo saber de que mis niños están felices, de que están recibiendo una buena alimentación y de que ante todo estoy cuidando de su salud mental ya que me preocupa mucho los efectos que tiene una pandemia en cuanto a la salud mental en los niños y ellos como absorben las noticias y mi estado de ánimo en momentos de crisis en los que estamos viviendo en esta situación de crisis a nivel mundial. [...] Mi maternidad es algo estresante en este sentido, no porque me sienta un poco restringida [...] o al tener mis niños en casa, sino porque en la edad escolar que ellos tienen, ellos aun necesitan mucho apoyo en cuanto a la participación de la clases remota desde casa y ellos aún no se sientan solos en un computador y mucho menos [...] acceden a páginas web por ellos solos, entonces todo el tiempo que ellos están haciendo educación remotamente yo estoy cien por ciento con ellos, esto quiere decir de que mi trabajo queda un poco de lado, forzándome a trabajar a diferentes horas del día [...]. Yo antes salía de la oficina a las cinco o cuatro de la tarde, muchas veces ahora mi oficina se cierra a las nueve de la noche, cuando ya por cuestiones de horario no puedo hacer más llamadas a los padres de familia o los otros [...] o las otras organizaciones sociales con las que trabajo, ya no tienen horario de [...] a estas horas, entonces mi jornada laboral se ha extendido bastantemente, luego de que ya no puedo hacer trabajo por teléfono entonces empieza todo lo que es, entrar los datos, leer los reportes y [pues] cosas de logística que [...] que hacen que pueda trabajar más tarde y compensar por el tiempo que he gastado [con el]

con los niños durante el día. Mi maternidad durante la pandemia también me he dado cuenta que ha sido un poco más paciente en el sentido de [...] tener un poco más de paciencia en cuanto los niños dicen que están un poco aburridos, o de que quieren hacer algo diferente, porque esto vino sin algún aviso, los niños no estaban preparados [...] me he dado cuenta que a pesar de todo el estrés que he manejado [...] he sido un poco mas paciente.

En cuanto a cómo creo que será mi maternidad luego de la pandemia, sinceramente me da miedo cómo va a ser mi maternidad o como llevo mi trabajo materno porque yo sé que las cosas, sin ser negativa, las cosas no van a ser fáciles por los próximos dos años, [...] creo mucho en la ciencia y sé que para el desarrollo de una vacuna y métodos preventivos para poder contener el virus sin tener ninguna [...] capacitación en el tema, creo que nos tomara un par de tiempo y entonces eso me da miedo, de cómo vamos a afrontar el nuevo año escolar que empieza aquí en Estados Unidos en septiembre, cuando los niños ya tengan que ir a la escuela, este años no los voy a mandar a campamento de verano porque tengo algo de miedo, pero no les inculco a ellos este miedo, por eso creo que mi maternidad va a ser un poco diferente, va a ser más flexible en el sentido de que sigo apoyando el progreso académico de ellos, pero ante todo quiero establecer rutinas sanas que favorezcan y promuevan su desarrollo mental y emocional sano, porque los tiempos que vienen son difíciles y los tiempos que estamos viviendo son difíciles, entonces quiero garantizar que están creciendo ellos en amor, en un hogar que los entiende y que los ayuda a ser buenos seres humanos al mismo tiempo que los estamos protegiendo del virus. Muchas gracias por su tiempo, mi nombre es Ingrid Saire y autorizo el uso de toda esta grabación para fines de investigativos sin ninguna restricción, muchas gracias.

Anexa: Audio Maternidad – Quehaceres 11. Entrada: Maternidad.

Código: AT33MQ11

Levantamiento: María Camila Monroy Caicedo.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT33MQ11, 3 fls.

Entradas relacionadas: Crianza (Según Padres), Juego (En casa), Educación (Virtual), Relaciones sociales (Familiares).