

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 12 de junio de 2020.

**Código:** AT33ME04

**Nombre de quien testimonia:** Eliana Ortiz.

**Actividad que desempeña:** Docente universitaria (40 años).

**Entrada:** Maternidad.

**Ítem:** Embarazo 04.

Buenos días mi nombre es Eliana Ortiz, tengo 40 años, soy docente universitaria, vivo en Centro Internacional Parque Central Bavaria y autorizo [...] la grabación de este testimonio ya con los objetivos de la investigación y el tratamiento de los datos. [...] La primera pregunta es cómo era tu vida antes de la pandemia. Al no conocer el diagnóstico del embarazo, bueno, mi vida era una vida de una mujer soltera [...] vivía sola, [...] salía mucho, [...] trabajaba, hacía ejercicio [...], todas las mañanas me iba al gimnasio a hacer ejercicio una rutina de una hora, [...] después era una vida social, iba con mis amigas del gimnasio a desayunar, luego entraba a trabajar a las once de la mañana, trabajaba hasta bueno depende del día [...], salía en la tarde a tomar café con amigos, [...] bueno era una vida muy social. Era también una vida digamos de cada ocho días salir a restaurantes, salir a fiesta, una celebración, entonces mi vida social era muy activa[...]. Antes de conocer el diagnóstico del embarazo, bueno, pues era, tomaba licor socialmente, fumaba, bueno [...] digamos que, que esto era el exceso que tenía, pero mi vida era saludable, es decir, tenía una rutina de ejercicios, una alimentación saludable, [...] trataba pues de cuidar las calorías, el cuerpo y demás.

Bueno, la segunda pregunta dice: cómo es tu vida durante la pandemia al conocer el diagnóstico del embarazo. Ya al conocer el diagnóstico del embarazo, bueno cambia muchísimo esa vida social, empezando porque [...] pues fue recién empezó la pandemia, entonces pues tuve que, que aislarme en mi apartamento, yo vivo sola, y [...] pues el conocer ese diagnóstico pues tuve que dejar [...] los excesos que mencione, el cigarrillo, [...] el licor social [...] ya no tomaba, no tomo y, y bueno mi alimentación empezó a cambiar debido a que pues ya empezaron los malestares [...], los antojos y demás cosas, entonces mi alimentación cambió muchísimo, [...] ya me aislé totalmente tanto por la pandemia como porque pues ya tenía que cuidarme muchísimo más, en mi estado requiere

efectivamente que me proteja mucho más de del virus, [...] el papá de [...] del bebé pues ya está más conmigo, ya pues digamos que, que prácticamente pues está casi viviendo conmigo, entonces ya no estoy tan sola. Espero, ya es una vida más de, de pareja, una vida más de familia, de pues de la rutina de [...] levantarse el desayuno, [...] el almuerzo, bueno como todas esas cosas que son de familia, (em) obvio mientras estoy en pandemia y estoy en aislamiento y sabiendo que estoy en embarazo, pues [...] trato de no recibir visitas, [...] no voy a encontrarme con amigos, o sea, mi vida social se restringió un montón. Esto [...] genera en mí un choque, [...] un choque porque también [...] en, me encuentro que pues cumpla mis cuarenta años durante la pandemia con la noticia de que estoy embarazada, entonces es difícil porque pues igual, pues yo quería como que mis cuarenta fueran algo muy social, como muy de diversión y demás y bueno, pues me encuentro pues encerrada y pues con la con el cambio corporal y anímico que conlleva el embarazo, ha sido difícil, pero bueno pues es digamos lo que estoy viviendo ahorita durante la pandemia.

Bueno la tercera pregunta es cómo creo que se o bueno cómo será mi embarazo después de la pandemia, [...] no sé, pues eso me asusta un poco, porque siento que, que como pues debido a la pandemia la vida social va a cambiar, yo soy muy de vida social y familiar, me ha como decía en la anterior audio, me ha dado muy duro estar aislada, [...] pero pienso que después de la pandemia mi embarazo pues va a ser igual aislada totalmente y ya [...], pues viviendo como los últimos meses del embarazo no, como las últimas etapas del embarazo porque pues en este momento tengo quince semanas, yo siento el, el bebé está para diciembre, entonces ya siendo el final de la pandemia será más o menos como para esas fechas, como para finales de año, entonces creo que bueno voy a ser, va a ser algo muy diferente a lo que yo esperaba, o sea, todo lo social que involucra un embarazo como el babyshower, como que la gente lo visite a uno, como que conozcan el bebé después de que nace, bueno todo ese asunto esa vida social no, no va a estar, para mí bien difícil no, [...] qué más después del embarazo, digo, bueno, después de la pandemia, después de la pandemia yo creo que [...] pues vamos a tenernos que cuidar como familia, papá, bebé y mamá, vamos a tenernos que cuidar muchísimo más entonces, [...] no, no pues me parece terrible yo creo que a mi bebé me va a tocar ponerle tapabocas y esas cosas, eso me parece angustiante [...] bueno, pero igual yo creo que va a ser así, muy aislado, muy en mi apartamento, [...] y con el papá de mi bebé.

**Anexa:** Audio Maternidad – Embarazo 04. Entrada: Maternidad.

**Código:** AT33ME04

**Levantamiento:** Julia Isabel Roberto.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT33ME04, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Convivencia, Cuidado, Profesión, Relaciones sociales.