

## PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,  
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

### FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

**Lugar y fecha:** Bogotá, 11 de junio de 2020.

**Código:** AT33ME02

**Nombre de quien testimonia:** Leydi Paola Sepúlveda.

**Actividad que desempeña:** Estudiante Trabajo Social (26 años).

**Entrada:** Maternidad.

**Ítem:** Embarazo 02.

Hola, mi nombre es Leydi Paola Sepúlveda, tengo 26 años y estoy en la semana 26 de gestación, apruebo el uso de la grabación con fines académicos. Bueno, mi proceso de gestación antes de la cuarentena, pues inicio al enterarme de mi embarazo que fue más o menos a los dos meses y medio, en el cual me realice una prueba de sangre en el laboratorio clínico en el Quiroga, [...] fueron demasiados sentimientos encontrados, la problemática pues de enterarme de mi embarazo, de mi familia, pero pues, fue un proceso normal [...] empecé mis controles médicos a los tres meses, a los tres meses más o menos en los que [...] me hicieron ecografía para pues saber cuántos meses tenía, a los casi cuatro meses fue la última ecografía pues que, que estuve antes de iniciar la cuarentena en las que me entere que era un niño [...] dijeron los doctores. En ese momento empezamos como el proceso de adaptarme a ser mamá, que iba a crecer un bebe [...] en mi barriguita y empezaron los controles de maternidad por parte de la eps, en las que tuve la oportunidad de tener dos encuentros, una en el proceso de mamá, de mamá y la gestación cada mes y en la siguiente donde veíamos los derechos de la sexualidad en el embarazo. Dos encuentros maravillosos en los que para mí fue nuevo conocer las situaciones de un bebe, pues ya que soy mamá primeriza, mi, mi esposo tiene una niña ya de ocho años en los que para él fue un poco más complicado comprender la situación de un nuevo bebe en su vida, ya que la situación económica de nosotros dos no, no era posible ni buena en ese momento. [eee] quise encontrar, quise continuar con mis estudios tuve el apoyo de mi familia para continuar con ellos y esto me ayudo a aceptar mi embarazo mucho más fácil, pues era una de las preocupaciones más grandes que yo tenía en ese momento.

Bueno mi proceso de gestación durante la pandemia, o lo que ha sido la pandemia [...] de manera pues diferente a los que es un embarazo normal, en cuestiones de los

controles médicos, de las citas y del compartir pues con los seres de alrededor, del miedo, no solamente del parto o de cuestiones naturales sino del virus en general y de lo que esto pueda contraer durante mi embarazo, de los distintos cuidados que no solamente es cuidarse del, del embarazo sino del virus y de la gente que lo rodea. Ya uno considera que uno tiene un riesgo no solamente de la vida de uno sino de la vida del hijo que viene en camino, e podríamos decir que ha sido pues de manera muy triste mirar y vivir ciertas situaciones como la de compartirle las ecografías o las ultimas ecografías que se tuvo con mi pareja, pues con el aislamiento con el que yo solamente podía asistir y el no, triste el imaginar un babayshower en el que es, es el primer hijo uno, primer hijo mío y no poder realizarlo de manera normal con su familia con el compartir de todos es difícil [...] como el que la gente te venga a ver sin el miedo de que traigan algo, de estar uno como en esa prevención constante. Aparte de que los controles médicos son telefónicos y no se puede tener una intervención directa pues con él bebe, con uno, con de pronto con un malestar que uno tenga [...] está el tema de la nutricionista que pues obviamente no pude tener controles de nutrición de odontologías, de controles prenatales y bueno todas esas cuestión que se podría tener de uno como mamá normal, de tener que estar encerrados de uno solamente y únicamente compartir en su casa, en las que se supone que uno debe salir a caminar, hacer ejercicio y es complejo en lo que el miedo te impide hacer cierta cantidad de cosas.

¿Cómo creo que valla hacer la maternidad después de la pandemia? No sé, siento que el proceso de maternidad ese es un proceso en el cual se debe aprender, se debe construir [pausa] de pronto sea lleno de miedos, de prevenciones de sobreprotección pues estamos en un mundo lleno de muchas, de muchas cosas malas, realmente no es solamente el virus sino en si muchas cosas que la humanidad atraviesa en las que vivimos mucha violencia, enfermedades, muertes [...], entonces no sé si de pronto este proceso de maternidad sea más de aprendizaje, de construir con mi esposo, de construir una familia un hogar, una base para que mi hijo crezca siendo ser humano. Entendiendo el cuidado de naturaleza, entendiendo el comprender al otro, entendiendo situaciones que lo ayuden a mejor y hacer persona todos los días, siento que esa es una carga como mamá que uno debe tener, construir un ser humano [pausa] es difícil, es difícil tenerlo en cuenta pues por lo que le decía de la humanidad o del proceso que estamos viviendo, no se siento que esta pandemia, este virus a pesar de que sea tan complejo para muchos de nosotros también puede que sea bueno al terminar, y que la gente aprenda apreciar un poco lo que se tiene, cuidar un poco lo que nos vale un poco más de esfuerzo, cuidar al trabajador, cuidar al jefe, cuidar mi trabajo, cuidar mi negocia, cuidar lo que tengo , cuidar a la persona que está al lado mío [...]. De pronto eso sea un reto para todos, y ya como madre [...] no tengo mucha experiencia en el tema, pues mi madre murió ya hace mucho tiempo y no tengo como ese, ese espejé digámoslo así, pero espero hacer una buena labor de construcción al lado de mi esposo y de la formación de un bonito hogar.

**Anexa:** Audio Maternidad – Embarazo 02. Entrada: Maternidad.

**Código:** AT33ME02

**Levantamiento:** Jeyson Bernal Camacho.

**Revisión:** Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

**Citación:** Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT33ME02, 2 fls.

**Entradas relacionadas:** Crianza (Según Padres), Relaciones sociales (Familiares).