

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA	
PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA	
FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL	
Lugar y fecha: Bogotá, 11 de junio de 2020.	Código: AT33ME01
Nombre de quien testimonia: Clara Maritza Granados.	
Actividad que desempeña: Psicología (43 años).	
Entrada: Maternidad.	Ítem: Embarazo 01.
<p>Mi nombre es Clara Granados, soy psicóloga, tengo 43 años y autorizo el levantamiento de este registro. [...]Bien, pues antes de que se declarara la pandemia mundial por el Covid-19, pues yo ya había iniciado mi embarazo. Para el 11 de marzo yo estaba en la semana 23, sin embargo [...] venía estando muy atenta de lo que estaba pasando con la epidemia fuera del país. Habitualmente no me gusta ver noticias pero desde que supe que estaba embarazada y que tenía que [tomar] el transporte público, pues [...] como que empecé a preocuparme por todo, por el dengue, bueno, como que ya estaba como en un código de ser muy precavida y protectora, por alguna situación propia de mi embarazo. Al ser un embarazo, pues por mi edad, de alto riesgo, ya tenía yo recomendaciones médicas especiales de cuidado en el transporte público y de cuidado en el ámbito de mi trabajo que es un colegio, pues porque me hacía más vulnerable por mi condición, entonces, yo estaba ya como en una en una lógica de estar muy precavida, sin embargo, digamos que no estaba todo el tiempo atenta de cuidados y de precauciones.</p> <p>Durante este periodo previo a la declaración de la pandemia también me sentía [...] como con dificultad para ir al trabajo, [...] pues por malestares que estaba teniendo con el embarazo, entonces, sentía que ir al trabajo me estaba como quitando tiempo para el cuidado, sin embargo, el hecho de saber que la epidemia estaba lejos me tranquilizaba. Ya pues propiamente cuando fue la declaración de la pandemia [...], ya pues durante este periodo es que he surtido la mayoría de tiempo de mi embarazo. Hoy estoy en la semana 38, o sea que [...] pues he pasado un buen tiempo en esta situación. Ya cuando hubo el primer confinamiento en Bogotá, [...] digamos, yo dejé de ir al trabajo el 18 de marzo, y se empezó a experimentar socialmente un temor que pues también [se] me acercó. Yo soy una persona por lo general muy tranquila, pero empezó a pasar que</p>	

sentía que cuidarme de una manera más, más extrema, e inclusive, [...] empezar a dudar si salía a los controles médicos o si me hacía los exámenes que son propios de cada fase del embarazo, a sentir un poco si se quiere paranoia para salir, aún a esas actividades que se supone que son no solamente autorizadas sino que son importantes. Tuve que pasar como por bajar mi ansiedad para poder irme a tomar un examen, por ejemplo, que sentía que era altamente riesgoso.

Desde que empezó este periodo de confinamiento yo he estado en incapacidad por un tema laboral, [...] pero digamos también en una reflexión de que pues mi labor como psicóloga no la podía llevar apropiadamente si yo estaba como en cierto estado de tensión o ansiedad. Entonces llevaba ya tres meses de incapacidad y eso digamos, al principio, bueno, no lo vi cómo tan importante, porque pues igual tenía que estar en la casa, pero me sirvió porque finalmente he sentido que me he podido dedicar más a mí, al embarazo, a los cuidados, y empecé a sentirme, al contrario, muy comfortable, pues una cosa fue como el inicio, como el golpe de la información y como el código social que se estableció de extremar medidas, y bueno, pues particularmente para mí que, que soy gestante, pero luego me pareció que era lo más apropiado, pues pese a que ha sido un poco frustrante para mí no poder estar organizando las cosas que son propias para un bebé, por ejemplo yendo a una tienda a comprar algo, y entonces fue vincularme con todo el tema de lo electrónico, pero bueno, lo he sorteado y finalmente no he estado limitada para resolver las cosas.

Una de las cosas que, que ha cambiado para mí, creo que va a tener un efecto a largo plazo, después de que pase esto, si en algún momento realmente termina de pasar, es como a no mirar tan lejos, o no aferrarme a eso, porque eso hace como que uno padezca, especialmente cuando uno está en esta fase, en este momento de la vida, entonces después del Covid y bueno, después de que el bebé nazca, que está muy próximo a nacer, [...] pues me imagino siguiendo con muchas medidas de cuidado, porque pues que un bebé recién nacido las demanda, supongo que al menos el bebé tendría que tener un año para cuando aparezca la vacuna y podamos acceder a ella, entonces supongo que, que tendré mucho cuidado con el bebé y con las personas del entorno. Si habitualmente una madre lo hace, pues creo que en estos momento sería como unos cuidados mayores, aunque también percibo que así como me está pasando en este momento, seguramente va a haber otro [pico] continuará pues cuando pase lo más fuerte de la pandemia, que es que uno se acostumbra a ciertas cosas, no solamente a los hábitos de protección, sino a ver como que la enfermedad anda por ahí y que [...] más bien son como unos hábitos que uno debe construir para protegerse, que no hay garantía, y [...], que no hay predecibles, que no hay certezas, esas digamos ya las construyo ahora que estoy en medio de la situación pero también la aplico para el futuro, creo que no hay certezas, creo que la sociedad va a sostener sus pésimos hábitos de consumo y con el ambiente, pero creo que desde ya ha quedado para mí como instalada la necesidad de si algo puedo hacer yo, como madre, para transformar eso, pues que en algún momento se pueda dar un pequeño granito de arena desde la

crianza y desde las prácticas cotidianas. Espero que eso se vuelva realidad en mí.

Anexa: Audio Maternidad – Embarazo 01. Entrada: Maternidad. Impreso en Antología.

Código: AT33ME01

Levantamiento: Diana Alexandra Alarcón Pachón.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT33ME01, 2 fls.

Entradas relacionadas: Crianza (Según Padres), Juego (En casa), Educación (Virtual), Relaciones sociales (Familiares).