

| PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA | |
|--|--------------------------|
| PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA, CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA | |
| FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL | |
| Lugar y fecha: Bogotá, 5 de junio de 2020. | Código: AT30JC08 |
| Nombre de quien testimonia: Carolina Perez Cacais. | |
| Actividad que desempeña: Estudiante (23 años). | |
| Entrada: Juego. | Ítem: En casa 08. |
| <p>[...] Bueno, es que la palabra juego, tiene una distinción: juego, juego como tal, no, yo practicaba deporte, digamos que montaba bici, digamos estaba en el equipo de rugby y estaba entrenando y había acabado de entrar, [...] ¡era tan lindo!, pues claro que dejar, tuve que dejar montar bici, porque era lo que más usaba, me transportaba más que juegos en sí, más que juegos así, entre personas y eso, casi no, pero antes sí. [...] Lo de montar bici lo despeja mucho, el hacer ejercicio lo hace sentir bien y psicológicamente también, ¿sí?, uno libera muchas cosas cuando prácticas eso, pero lógicamente bien, (eeee) dejé de hacer ejercicio y cuando volví a montar, tuve que ir al médico, fue como volver a comenzar, porque llevaba como dos meses sin montar bicicleta y el encierro, pues yo hacía ejercicio dentro de la casa, pero es como hacer lo mismo, porque, no sé, es todo como igual, como que no sé. Entonces eso era lo más feo, y pues como no me lo pasaba en la casa, o sea, nunca estaba acostumbrada a estar en la casa.</p> <p>[Durante la pandemia] pues, jugábamos un poco parqués, más que todo, juegos de mesa, como dominó, más que juegos [...] bueno sí, y bueno, empezar hacer ejercicio en casa, bueno eso sí no lo hacía, digamos rutinas, o videos y eso, ejercicio, digamos si lo empecé hacer, porque es difícil, pero lo he empezado hacer, pero no importa, uno es fuerte. [...] Tiene que tener un buen pensamiento. No pero, sí, digamos, síme afectado muchísimo, mas que todo con el cierre de los parques y eso porque salir a caminar media hora, y eso, pero ¡hash!</p> <p>[...] Claro, yo pienso que [después de la pandemia] sí [va a haber cambios], porque va ser lo que uno más espera, la ansiedad, las ganas, volver a empezar, porque uno ya llevaba un buen ritmo, entonces volver a coger ese ritmo, entonces continuar con el proceso, lo que se dejó en un momento, eso va ser complejo, no va ser imposible, pero sí volver a llevar su proceso que va, y espero se pase rápido, de verdad que yo ya estoy</p> | |

aburrida [...]

Anexa: Audio Juego – En casa 08. Entrada: Juego.

Código: AT30JC08

Levantamiento: Laura Stefanía Rodríguez Daza.

Revisión: Adrián Serna Dimas y Carlos Reina Rodríguez.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT30JC08, 2 fls.

Entradas relacionadas: Distracciones (Juego), Relaciones sociales (Amistad, Familiares).