

**PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS,
REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA
LATINA**

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Orlando Florida, 31 de Mayo de 2020.

Código: AT22EEUU05

Nombre de quien testimonia: Anónimo.

Actividad que desempeña: Empleado (31 años).

Entrada: Extranjero.

Ítem: Estados Unidos 05.

Buenas noches, [...] autorizo la toma de este testimonio. [...] Bueno, [...] actualmente vivo en los Estados Unidos, estoy en Orlando, Florida, estoy aquí desde noviembre del 2019, llegué el 22 de noviembre del año pasado. [...] Bueno, yo vine acá [...] con unas expectativas, unos planes y proyectos [...] y pues por el tema de [...] obviamente de la pandemia [...], todo ese panorama cambió, los planes y todo lo que había planeado [...] cambió totalmente, hubo un cambio radical, [...] entonces digamos que [...] no estaba [...], no estaba preparado, y al igual que muchas personas [...] nos tomó por sorpresa [...] este tema de la pandemia. Digamos que, en cuanto a mi vida acá en el extranjero, pues [...] yo [...] tenía una vida muy activa, [...] me gustaba realizar mucho ejercicio, me gustaba asistir al gimnasio, que queda cerca de mi casa [...] y [...] bueno, digamos que yo vine aquí [...] como turista pero pues [...] pienso, pienso quedarme acá en Estados Unidos por los proyectos que comenté anteriormente, los planes de vida que tengo acá por realizar, [...] y bueno, por el tema la pandemia, pues obviamente todo cambió, mi vida también cambió [...]. Acá pues [...], como se sabe por los medios de comunicación [...], hubo muchas víctimas, [...] hubo muchas víctimas enfermos, [...] hubo cambios radicales en el tema de [...], la vida social, el distanciamiento social, [...] muchos establecimientos comerciales cerraron, supermercados, empezó a regirse el tema de [...] ciertos horarios para poder salir, los toques de queda, entonces digamos que pues muchas cosas cambiaron la vida cotidiana como tal. Bueno, como es sabido, aquí en los Estados Unidos [...] es uno de los países con mayores víctimas [...] del Covid 19, por ende entonces las medidas de cuidado [...] fueron muy exigentes [...], se aplicaron muchos toques de queda [...], se aplicó el tema de cierre paulatino de supermercados, comercio y demás, entonces todo esa, todo esa, esas medidas, obviamente afectaron en el convivir cotidiano, [...] no se podía salir, era prohibido las salidas, entonces tocaba acostumbrar, acostumbrarse a otras cosas en nuestros hogares, hacer rutinas de ejercicio, actividad física [...], para no caer en el sedentarismo. [...] Pero bueno, eso fue dígame los primeros los primeros días, las primeras semanas, ya con el tiempo que me vi afectado en el tema del sueño,

no tenía un buen sueño [...], me desvelaba mucho [...], sufrí [...] podría decirse, [...] un tema de ansiedad [...], me sentí intranquilo, [...] comía demasiado, subí de peso, también tenía digamos desorden, desórdenes alimenticios [...], subidas de ánimo y amanecía con desánimo, con ánimo sin ganas, era, no, no, no era estable emocionalmente [...], el encierro me afectó indudable [...] tanto emocionalmente como físicamente [...], tenía sueño atrasado, muchas horas de sueño atrasado [...]. Eso podría decir a [...] grandes rasgos [...] en el tema del encierro y el tema del distanciamiento social. Obviamente también se vio afectado el [...] tema del temor, de [...] salir por necesidad, tocaba salir pero existía el temor del contagio, del cuidarse, del estar usando [...] los guantes y los tapabocas [...], entonces eso también psicológicamente afectó creo que a muchas personas también al igual que a mí.

[...] Bueno [...] al día de hoy me siento un poco mejor, [...] digamos que me [ha] ayudado mucho el tema de [...] analizar y pensar, el tema de hablar con ciertas personas sobre el tema te ayuda de alguna manera como a librar todas esas cosas que tienes guardadas, creo que [...] también se le puede sacar algo positivo a esto de la pandemia, [...] pero pues obviamente muchas cosas han cambiado y van a cambiar y esta situación va para largo, toca es prepararse y [...] siento que [...] en el orden mundial de las cosas [...] se avecinan demasiados cambios, [...] pienso que hoy, hoy [...] de hoy en adelante pues todo va a ser a distancia [...]. El tema de la educación por ejemplo [...], un tema tan primordial y esencial [...], va a cambiar mucho en ese sentido. El tema de la salud. El tema de la economía [...], no estamos preparados para eso tampoco y [...] pues va a tocar prepararnos para todo sentido, tanto como personas como nosotros espiritualmente y mentalmente, cómo sociedad y como [...] comunidad, tenemos que prepararnos y buscar alternativas y soluciones para lo que se avecina y para otras cosas que puedan ocurrir en el futuro [...]. Bueno [...], me despido, [...] agradezco esta oportunidad, [...] agradezco que [...] me hayan brindado la oportunidad de manifestar y expresarme y muchas gracias, hasta luego.

Anexa: Audio Extranjero – Estados Unidos 05. Entrada: Extranjero.

Código: AT22EEUU05

Levantamiento: Diana Catalina Torres Fonseca.

Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.

Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT22EEUU05, 2 fls.

Entradas relacionadas: Cuidado, Enfermedad, Relaciones sociales (Hábitos).