

PROYECTO MEMORIAS DE UNA PANDEMIA: TESTIMONIOS, REFLEXIONES Y ANÁLISIS DESDE LAS VIVENCIAS DE AMÉRICA LATINA

**PANDEMNESIS: ARCHIVOS TESTIMONIALES, DIARIOS DE LA EXPERIENCIA,
CRÓNICAS Y FUENTES DESDE AMÉRICA LATINA**

FICHA PARA ARCHIVO TESTIMONIAL

Lugar y fecha: Bogotá, 30 de mayo de 2020.

Código: AT21ECE10

Nombre de quien testimonia: Alejandro Valenzuela Ramírez.

Actividad que desempeña: Ingeniero Civil (30 años).

Entrada: Espiritualidad.

Ítem: Creencias Espirituales 10.

Buenas tardes, mi nombre es Alejandro Valenzuela, me han pedido compartir algunas palabras sobre el tema de espiritualidad en tiempos de Covid 19, así que autorizo la reproducción de estas palabras e ideas que quiero compartir. Para empezar, quisiera darles un resumen de lo que ha sido mi trasegar en el tema espiritual. Nací en una familia católica, me formaron así [...] hasta mi adolescencia, en donde [me] digo que la religión me abandona porque no [conseguí] respuestas a mis dudas más profundas [como] ¿Quién soy?, ¿Para qué estoy [acá]?, ¿Cuál es mi misión en el mundo? y ¿Cuál es [mi] relación con eso que llaman Dios?, que no sentía tan personal, por lo cual empiezo a explorar otro tipo de tradiciones y conocimientos para indagar acerca de la verdad. Inicialmente me acerco a los indígenas, los considero como parte de mi raíz, de mis genes, de mí mismo, me acerco con otras comunidades muiscas, ellos me enseñan a través de su tradición oral sobre toda la cosmología, [...] como existen seres que han venido administrando este universo y [que] existe el gran espíritu Chumi Wawa, del cual emana todo y se encarga de que en este mundo haya administradores, él sustenta este cosmos y así mismo se dispone de entidades para que se destruya en su debido momento, así era como ellos lo planteaban, me acogí muy bien, lo sentí muy propio, muy mío, pero aun así no sentía un contacto personal con esa energía superior. [...] Sigo explorando conocimientos y tradiciones en el budismo, [...] la filosofía occidental precisamente llego a mí en un emboté en el que no tuve salida y tuve que salir escapando de ahí porque era como un sués; un suicidio espiritual, [donde] se debate, pero no se concluye nada en ese tipo de filosofía. Después me acerco un poco más a la filosofía oriental que es mucho más profunda e indaga verdaderamente sobre el ser. Empieza a indagarse sobre el ser y la relación del ser con el mundo, y la relación del ser con eso que llaman Dios, un pasaje de ellos en el Bhagavad-gita 213 dice: “Así como en este cuerpo el alma encarnada pasa continuamente de la niñez a la juventud y luego a la vejez, de la misma manera el alma pasa a otro cuerpo en el momento de la muerte” a la persona sensata no lo confunde ese cambio y yo lo analizo y digo: “oiga sí, mire, yo ya tengo 30 años y aun sigo siendo yo, tengo recuerdos de mi cuerpo niño, pero ese cuerpo ya no soy

yo, sin embargo en mi esencia sigo siendo yo mismo”. Empiezo a tener una noción de lo que es la verdad y empiezo aproximarme a ella, en esa profundización encuentro otro pasaje muy bello, en donde Krishna le dice a su amigo Aryuna: “Abandona todas las variedades de religión y tan sólo entrégate a mí, yo te liberaré de todas las acciones pecaminosas, no temas”. Qué se entregue uno [es] una cuestión bastante dura ¿No?, pareciera sencillo entregarse, pero si uno lo analiza cuesta mucho.

Bueno, trayendo a colación todo este conocimiento al tema de la pandemia viene el cuestionamiento de ¿Por qué razón surgen estos males en el mundo? y reflejan, o más bien dejan ver de una manera tan clara la desigualdad, la cantidad de odio, de tristeza, de pobreza que hay en el mundo y empieza uno a ver que la sociedad está en una debacle; [...] estamos decayendo cada vez más. A nivel tecnológico creo que la tecnología ha hecho su gran aporte en el sentido de hacernos creer que estamos avanzando, pero a nivel interno, no [porque] nos estamos degradando cada vez más. Un tema en el que [entran] a colación muchas creencias e incluso sistemas religiosos es el tema de la violencia, de la matanza indiscriminada; tristemente el señor Buda aparece acá para frenar un poco el dolor del mundo, porque se estaban matando indiscriminadamente millones de animales disque por satisfacer a los semidioses, entonces el señor Buda dice: “no, por favor, qué es esta incongruencia, qué es esta falta de lógica, aquí no venimos a hacer sufrir, venimos es a parar ese sufrimiento, [...] empecemos por no matar animales” y creo que todos los que hemos leído algo del tema sabemos que el origen de esta pandemia apunta hacia [...] que esta sociedad ha degradado tanto [el ámbito] nutricional a tal punto de comer perros y otros animales salvajes, y aparentemente como que esta es la causa de esta pandemia. Fijémonos entonces cómo la explotación innecesaria de animales y la matanza indiscriminada; que es indiscriminada porque científicamente pueden indagar y con la leche, la fruta, los cereales y los granos ya tenemos todos nuestros nutrientes, no es necesario matar animales. Creo que esta pandemia es una reacción a nuestro consumo indiscriminado, [...] no podemos juzgar sólo a los chinos [porque] todos nos estamos comportando así. Casi todas las sociedades tratamos de una manera muy cruel a los animales, abrimos mataderos [y] mantenemos [los animales allí], a causa de esos mataderos hay deforestación de bosques, degradación de suelos, contaminación de aguas, contaminación del aire [...]. Es una reacción en cadena muy fuerte, [es] una reacción cárnica que estamos sufriendo y lamentablemente quien más la sufre son las personas que más apegadas están a eso, [...] por eso Krishna dice: “Abandona todas las variedades de religión, abandona todo y tan sólo entrégate a mí”. Ese tema de abandonar nuestros apegos hacia los placeres o deseos o sufrimientos de este mundo [no es fácil, pero] somos como [los] camellos que mascan las espinas, chupan la sangre y creen que sabe delicioso, [nosotros] creemos que nos estamos dando una gran vida, pero no, en verdad estamos comiendo sufrimiento. Lástima que no haya mucho tiempo para poder ampliar el tema, pero mi reflexión es básicamente hacernos conscientes de nuestras propias acciones, eso para mi es ser espiritual; comprender tu propio ser, que no es este cuerpo porque este cuerpo es solo un instrumento para tu realización, que tienes unas responsabilidades contigo, para ser feliz, para trascender y para servirle a los demás en ese mismo propósito, ahí, entiendo yo que está el objetivo de una vida elevada, sí, [una] vida simple de pensamiento elevado. Muchas gracias.

Anexa: Audio Espiritualidad – Creencias Espirituales 10. Entrada: Espiritualidad.	Código: AT21ECE10
Levantamiento: Lady Lizbeth Valenzuela Ramírez.	
Revisión: Adrián Serna Dimas, Carlos Reina Rodríguez y Natalia Valbuena.	
Citación: Archivo Testimonial DESUD/CLACSO (2020). Testimonio AT21ECE10, 3 fls.	
Entradas relacionadas: Identidad (Cultural Indígena), Medicina (Ancestral), Relaciones sociales (Hábitos).	